



# Interpretacje przepisów pływania FINA

---

13 marca 2014

Prezydium Kolegium Sędziów Polskiego Związku Pływackiego podaje obowiązujące na wszystkich zawodach w kraju interpretacje przepisów pływania FINA.

## Gotowość sędziów

**SW 2.1.5** (...) *Gdy pływacy i sędziowie są przygotowani do startu, sędzia główny poprzez wyciągnięcie ręki, daje znak starterowi, że pływacy są pod kontrolą startera. (...)*

Sędzia główny powinien upewnić się, że wszyscy sędziowie są na swoich pozycjach przed rozpoczęciem wyścigu (m.in. że zakończyli wypisywanie uwagi odnośnie poprzedniego wyścigu).

## Jurysdykcja sędziów

**SW 2.6.1** *Jeden inspektor nawrotów powinien być wyznaczony na każdym torze po obu stronach pływalni.*

**SW 2.7.1** *Sędziowie stylu powinni być rozmieszczeni po każdej stronie pływalni.*

Każdy inspektor nawrotów ocenia zgodność z przepisami sposobu płynięcia tylko zawodników na przypisanym torze (lub torach w przypadku niewystarczającej liczby sędziów).

Każdy sędzia stylu ocenia zgodność z przepisami sposobu płynięcia tylko zawodników na bliższej jemu połowie torów. Na przykład jeżeli jest tylko dwóch sędziów stylu na pływalni 8 torowej, to jeden sędzia stylu ocenia zawodników na torach 1-4, a drugi na torach 5-8. Jeżeli jest czterech sędziów stylu, to dwóch sędziów ocenia zawodników na torach 1-4, a dwóch kolejnych na torach 5-8. Sędziowie będący po jednej stronie działają niezależnie od siebie i powinni obserwować wszystkich zawodników na przypisanych torach.

Uwagi zgłoszone przez nieuprawnionych sędziów nie są podstawą do dyskwalifikacji.

**SW 2.7.2** *Każdy sędzia stylu kontroluje prawidłowość przestrzegania przepisów dotyczących stylu pływania dla właściwego stylu i obserwuje nawroty i finisze, pomagając inspektorom nawrotów.*

Podczas nawrotów i zakończenia wyścigu w stylu klasycznym wyścigu sędziowie stylu powinni skupić się na ocenie prawidłowości ruchu nóg (nieдозwolone kopnięcie delfinowe).

## Tablice w wyścigach 800 i 1500 m dowolnym

**SW 2.6.3** W indywidualnych wyścigach na 800 i 1500 m, każdy inspektor nawrotów na nawrotowym końcu pływalni, powinien notować ilość odcinków pokonanych przez pływaka na jego torze i informować pływaka, odnośnie pozostającej ilości odcinków do zakończenia poprzez pokazywanie tablic z ich liczbą. Może zostać użyte urządzenie półautomatyczne, włącznie z podwodnym wyświetlaczem.

Zawodnik jest odpowiedzialny za liczenie długości - błąd sędziego w liczeniu: nieprawidłowa liczba na tablicy lub gwizdki w nieodpowiednim momencie nie jest podstawą do powtórzenia wyścigu czy wniesienia protestu.

## Skok ze słupka

**SW 4.1** Start w wyścigach w stylu dowolnym, klasycznym, motylkowym i zmiennym rozpoczyna się skokiem ze słupka. (...)

Skok ze słupka musi być "na głowę", skok "na nogi" jest nieprawidłowy.

## Pozycja startowa

**SW 4.1** (...) Na komendę startera „na miejsca”, bezzwłocznie zajmują pozycję startową, z przynajmniej jedną stopą na krawędzi słupka startowego. Położenie rąk nie ma znaczenia. (...)

**SW 6.1** Pływacy ustawiają się w wodzie twarzą do krawędzi startowej pływalni trzymając obydwoma dłońmi uchwyty startowe. Umieszczanie stóp na rynkach przelewowych lub stanie na nich jest zabronione.

Starter jest odpowiedzialny za zapewnienie, aby zawodnicy zajęli prawidłowe pozycje startowe, a w przypadku zajęcia nieprawidłowej pozycji powinien przerwać procedurę startową.

## Nawrót w stylu grzbietowym

**SW 6.4** (...) W trakcie wykonywania nawrotu plecy pływaka mogą być obrócone poza płaszczyznę pionową, do pozycji na piersiach, po czym może nastąpić natychmiastowe ciągłe pojedyncze pociągnięcie ramieniem lub natychmiastowe ciągłe równoczesne pociągnięcie obydwoma ramionami dla zapoczątkowania nawrotu. (...)

Jedynym wyznacznikiem ciągłości akcji nawrotu jest ruch ramion po obróceniu się na piersi (praca nogami jest nieistotna przy ocenie). Przebywanie w położeniu na piersiach jest dozwolone jedynie w trakcie ruchu ramieniem (lub oboma ramionami równocześnie), co oznacza, że od razu po obróceniu się na piersi pływak musi rozpocząć ruch ramieniem i od razu po jego zakończeniu wykonać nawrót (w tym czasie może pracować nogami). Nieprawidłowe jest z kolei, przebywanie w położeniu na piersiach bez wykonywania pociągnięcia ramieniem (ramionami). Jeżeli pływak po obróceniu się na piersi płynie nie wykonując pociągnięcia ramionami, albo natychmiast po zakończeniu pociągnięcia nie wykonuje nawrotu, jest to powodem do dyskwalifikacji.

## Rozłączone dłonie

**SW 7.6** Przy każdym nawrocie i przy zakończeniu wyścigu dotknięcie ściany musi być równoczesne obydwoma rozłączonymi dłońmi, na poziomie wody, powyżej lub poniżej lustra wody.

**SW 8.4** Przy każdym nawrocie i przy zakończeniu wyścigu dotknięcie ściany musi być równoczesne obydwoma rozłączonymi dłońmi, na, powyżej lub poniżej lustra wody.

"Rozłączone" oznacza, że dłonie nie mogą być ułożone jedna na drugiej. Nie jest konieczne, aby była widoczna przestrzeń pomiędzy dłońmi. Stykanie i nakładanie się palców przeciwnych dłoni nie jest błędem.

Ważne jest, żeby sędziowie nie byli zbyt skrupulatni czy pedantyczni i zachowywali zdrowy rozsądek.

Dozwolone:



Nieprawidłowo: jedna dłoń na drugiej



## Przenoszenie ramion w stylu motylkowym

**SW 8.2** Oba ramiona muszą być przenoszone równocześnie, nad powierzchnią wody do przodu, a następnie równocześnie, pod powierzchnią wody do tyłu przez cały wyścig, z uwzględnieniem SW 8.5.

Przy ocenie przenoszenia ramion "nad powierzchnią wody do przodu" w stylu motylkowym - należy mieć przed oczami porównanie sposobu pływania statku i łodzi podwodnej. Statek pomimo, że jest częściowo zanurzony, nadal jest nad powierzchnią wody. Tak samo podczas przenoszenia ramion do przodu, nawet jeżeli są one częściowo zanurzone, jest to prawidłowe. Nieprawidłowe jest przenoszenie ramion całkowicie pod powierzchnią wody (jak łódź podwodna).

W stylu motylkowym ruch ramion musi być ciągły - zatrzymanie ramion przed sobą i płynięcie na samych nogach jest nieprawidłowe (za wyjątkiem dołynięcia do ściany kiedy zawodnik nie jest w stanie wykonać kolejnego ruchu ramionami).

## **Dyskwalifikacja w przypadku nie ukończenia wyścigu**

**SW 10.2** *Pływak pokonujący dystans samotnie, dla zaliczenia wyniku musi pokonać cały dystans.*

W przypadku nieprzełynięcia przez zawodnika całego dystansu w wynikach zamiast "nie ukończył" powinno pisać się "dyskwalifikacja".

## **Zmiany sztafetowe**

**SW 10.11** *W konkurencjach sztafetowych, drużyna pływaka, którego stopy utraciły kontakt z platformą startową słupka, zanim poprzedzający go pływak z drużyny dotknął ściany, będzie zdyskwalifikowana.*

Jedynym prawidłowym sposobem oceny zmiany sztafetowej jest obserwowanie stóp zawodnika startującego i w momencie ich oderwania przeniesienie wzorku na ścianę końcową pływalni i sprawdzenie, czy poprzedni zawodnik dotknął ściany. Odwrotna sekwencja może prowadzić do uznania za błędną prawidłowej zmiany sztafetowej.

W sztafecie po zmianie sztafetowej nie powinno się przez kilka sekund zmieniać pozycji ruchomej podpórki (może to zakłócić automatyczną ocenę zmiany sztafetowej). Inspektorzy nawrotów powinni dopilnować, aby nikt oprócz startującego zawodnika nie dotykał słupka startowego w momencie zmiany (ani oni sami, ani inni członkowie zespołu sztafetowego).

## **Zegary sekundowe**

**SW 10.16** *Nie jest dozwolone dyktowanie tempa ani nie może być stosowane żadne urządzenie lub system dający taki efekt.*

Jeżeli na pływalni znajdują się zegary sekundowe do treningu to powinny one być włączone w trakcie rozgrzewki i wyłączone w czasie zawodów.

**Opracował: Jakub Krzywda**