P O L S K I Z W I Ą Z E K P Ł Y W A C K I

ZBIÓR REGULAMINÓW IMPREZ CENTRALNYCH W PŁYWANIU

Warszawa, luty 2011

ZBIÓR REGULAMINÓW IMPREZ CENTRALNYCH

Spis treści:

1	ZASADY GENERALNE DO WSZYSTKICH REGULAMINÓW ZAWODÓW PŁYWACKICH	str. 3
2	WYTYCZNE I WYMOGI DOTYCZĄCE WYPOSAŻENIA OBIEKTU ORAZ OBOWIĄZKI ORGANIZATORA NA ZAWODACH PŁYWACKICH	str. 7
3	CEREMONIAŁ OTWARCIA MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU	str. 10
4	CEREMONIAŁ ZAMKNIĘCIA MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU	str. 11
5	TRYB POWOŁYWANIA, SKŁAD I ZAKRES DZIAŁANIA KOMISJI ODWOŁAWCZYCH	str. 12
6	REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW 19 – 23 LATA (PŁYWALNIA 50 M)	str. 13
7	REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW 19 – 23 LATA (PŁYWALNIA 25 M)	str. 15
8	REGULAMIN ZIMOWYCH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU JUNIORÓW 17-18 LAT I LETNICH MISTRZOSTW - OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY JUNIORÓW 17-18 LAT	str. 18
9	REGULAMIN ZIMOWYCH I LETNICH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU JUNIORÓW MŁODSZYCH 16 LAT	str. 20
10	REGULAMIN ZIMOWYCH I LETNICH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU JUNIORÓW MŁODSZYCH 15 LAT	str. 22
11	REGULAMIN ZIMOWYCH I LETNICH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU JUNIORÓW MŁODSZYCH 14 LAT	str. 24
12	REGULAMIN DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW MŁODZIKÓW W PŁYWANIU 12 i 13 LAT	str. 26
13	REGULAMIN DRUŻYNOWEGO WIELOBOJU PŁYWACKIEGO MŁODZIKÓW – 10, 11 LAT	Str. 29
16	REGULAMIN DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU	str. 33
17	REGULAMIN ZAWODÓW GRAND PRIX POLSKI W PŁYWANIU	str. 35
18	REGULAMIN LIGI SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO W PŁYWANIU	str. 38
19	REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WYTRZYMAŁOŚCI W PŁYWANIU	str. 40
20	REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WSZECHSTRONNOŚCI W PŁYWANIU	str. 41
21	REGULAMIN SPRAWDZIANU WYTRZYMAŁOSCI I WSZECHSTRONNOŚCI W PŁYWANIU	str. 41

ZASADY GENERALNE
DO WSZYSTKICH REGULAMINÓW ZAWODÓW PŁYWACKICH

1. Termin i miejsce zawodów.

   Zgodnie z kalendarzem sportowym PZP na dany rok.

2. Kierownictwo zawodów - Komisja Sędziowska i Odwoławcza.

   2.1. Kierownictwo sportowe zawodów sprawuje Komisja Pływania:

   - PZP na wszystkich mistrzostwach Polski we wszystkich kategoriach wiekowych oraz zawodach Grand Prix i Drużynowych Mistrzostwach Polski,
   - OZP na pozostałych zawodach.

   2.2. Organizatora zawodów wyznacza PZP.

   2.3. Pełnomocnikiem Związku w zakresie przeprowadzenia zawodów jest Delegat Zarządu PZP/OZP wyznaczony przez:

   - PZP na wszystkie mistrzostwa Polski we wszystkich kategoriach wiekowych, zawody Grand Prix oraz Drużynowe Mistrzostwa Polski,
   - OZP na pozostałe zawody.

   2.4. Ostateczną weryfikację wyników zawodów centralnych przeprowadza Komisja Pływania PZP, a zawodów pozostałych obowiązkowo Komisja Pływania OZP.

   2.5. Komisja Sędziowska.

   2.5.1. Komisje sędziowskie na wszystkie zawody powołują władze sędziowskie OZP, na którego terenie odbywa się impreza.

   2.5.2. Prezydium Kolegium Sędziów PZP powołuje na imprezy centralne sędziów na główne funkcje. Liczba dodatkowo powołanych zależy od rangi imprezy oraz liczby i klasy sędziów miejscowych..

   2.5.3. Maksymalny skład komisji sędziowskiej wynosi:

   - 26 osób na pływalni 8-torowej,
   - 22 osoby na pływalni 6-torowej.

   2.6. Komisja Odwoławcza.

   2.6.1. Komisja Odwoławcza powoływana jest obowiązkowo na zimowe i główne - letnie mistrzostwa Polski seniorów oraz może być powołana na pozostałe imprezy centralne.

   2.6.2. Tryb powoływania, skład i zakres działania Komisji określa odrębny regulamin.

3. Uczestnictwo.

   3.1. W zawodach mają prawo startu zawodnicy odpowiadający następującym wymogom:

   - zgłoszeni przez klub/szkołę lub PZP
   - posiadają „sztywną” kartę zgłoszeń (licencję)
   - posiadają aktualne badania lekarskie,
   - spełniają wymogi regulaminów określonych zawodów.

W przypadku stwierdzenia zgłoszenia do zawodów niezgodnego z regulaminem zawodnik może być dopuszczony pod warunkiem uiszczenia opłaty porządkowej w wysokości 200 złotych. Opłatę należy uiścić na odprawie technicznej na rzecz głównego organizatora .

3.2. W zawodach mogą uczestniczyć w poszczególnych konkurencjach jedynie zawodnicy zgłoszeni w terminie. Nie dopuszcza się dodatkowych zgłoszeń na konferencji technicznej.

3.3. Sędzia główny może, w porozumieniu z Delegatem PZP, wykluczyć z zawodów zawodnika za niesportowe zachowanie, w tym celowe przedłużanie ukończenia wyścigu.

4. Program zawodów.

4.1 Zgodnie z regulaminem danych zawodów.

4.2 We wszystkich imprezach organizowanych według regulaminów centralnych PZP bloki poranne zawodów muszą rozpoczynać się o godzinie 9.00.

5. Przepisy techniczne.

5.1. Jeżeli w eliminacjach danej konkurencji startuje mniej niż 12 zawodników na pływalniach 25 m lub mniej niż 16 zawodników na pływalni 50 m - finału "B" nie rozgrywa się. Zawodnicy z czasami 7 i 8 (25 m) oraz 9 i 10 (50 m) stanowią rezerwę dla finału "A". Zawodnicy z czasami 13 i 14 (25 m) oraz 17 i 18 (50 m) stanowią rezerwę dla finału "B. Wycofanie z finału A lub B może być dokonane najpóźniej do 30 min. po zakończeniu danej konkurencji – wycofanie zawodnika po tym czasie powoduje nałożenie opłaty regulaminowej w wysokości 50 złotych. **Wycofanie zgłoszonego zawodnika z eliminacji powoduje nałożenie opłaty regulaminowej w wysokości 50 zł.**

5.2. Mistrzostwa Polski 12,13,14,15,16,17,18, młodzieżowców i seniorów przeprowadzane są systemem eliminacji i finałów.

5.3. Najsilniejsze serie 800 i 1500 m oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Komisja Pływania.

6. Zgłoszenia do zawodów.

6.1. Zgłoszenie do zawodów powinno składać się z :

- alfabetycznej listy zawodników z podaniem roku urodzenia, numeru kodu zawodnika, nazwy i numeru szkoły sportowej, numeru zgłoszenia/licencji oraz wykazu konkurencji, do których zawodnik zostaje zgłoszony
- kompletu, dokładnie wypełnionych pismem drukowanym, kart startowych
- potwierdzenia posiadania przez wszystkich zawodników ważnych badań lekarskich.

6.2. W zgłoszeniu należy podawać czasy uzyskane w ostatnich 12 miesiącach poprzedzających imprezę na pływalni o tej samej długości. Należy podać miejsce i datę uzyskania wyniku.

6.3. Kopię zgłoszenia należy obowiązkowo przesłać do Przewodniczącego Komisji Pływania PZP w tym samym terminie co do organizatora.

6.4. Zgłoszenie musi być podpisane przez przedstawiciela klubu/szkoły upoważnionego do podejmowania zobowiązań finansowych oraz przez trenera koordynatora klubu/sekcji.

6.5. Zgłoszenia nie zawierające wszystkich danych lub nadesłane po terminie mogą być uwzględnione po uiszczeniu opłaty porządkowej - p.pkt.3.

6.6. Opłata startowa na mistrzostwach Polski i zawodach Grand Prix wynosi 10 złotych od każdego zgłoszonego startu. Opłata ta pobierana jest w całości na rzecz PZP i musi być uiszczona najpóźniej do końca 1-szego bloku zawodów.

6.7. Wycofanie zawodnika ze startu bez pobrania opłaty startowej możliwe jest do 24 godzin przed przeprowadzeniem konferencji technicznej, po udokumentowaniu tego faktu (fax lub e-mail).

7. Kierownik ekipy na zawodach powinien posiadać karty zgłoszeń zawodników do PZP/OZP.

8. Nagrody.

8.1. Na mistrzostwach Polski seniorów, młodzieżowców i juniorów 17-18 lat PZP przyznaje medale i dyplomy za trzy pierwsze miejsca w każdej konkurencji. Na mistrzostwach Polski pozostałych kategorii wiekowych przyznaje się medale za trzy pierwsze miejsca oraz dyplomy za miejsca w finale „A". W przypadku dwóch jednakowych czasów medale przyznaje się jak następuje:

1-sze miejsce: 2 złote, bez srebrnego, 1 brązowy,

2-gie miejsce: 1 złoty, 2 srebrne, bez brązowego,

3-cie miejsce: 1 złoty, 1 srebrny, 2 brązowe, kolejni zawodnicy zajmują miejsca 5, 6 itd.

W przypadku trzech jednakowych czasów medale przyznaje się jak następuje:

1-sze miejsce: 3 złote, bez srebrnego, bez brązowego,

2-gie miejsce: 1 złoty, 3 srebrne, bez brązowego,

3-cie miejsce: 1 złoty, 1 srebrny, 3 brązowe, kolejni zawodnicy zajmują miejsca 6, 7 itd.

8.2. Na pozostałych zawodach nagrody przyznaje się zgodnie z regulaminem danych zawodów.

8.3. O ile regulamin danej imprezy nie przewiduje inaczej, najlepszym zawodnikiem jest ten, który zgromadzi największą ilość punktów według tabeli punktowej za jeden wynik uzyskany w wyścigu finałowym. PZP corocznie wskaże tabelę obowiązującą dla pływalni 25 i 50 metrowych.

8.4. Nagrody muszą być odbierane osobiście. Jeśli osoba nagrodzona nie zgłosi się, nagrodę odbiera następna w klasyfikacji.

9. Zasady finansowania.

9.1. Na wszystkich mistrzostwach Polski podział kosztów jest następujący:

- organizacyjne pokrywa PZP wspólnie z bezpośrednim organizatorem /ozp, klub, szkoła itp./,
- uczestnictwa pokrywają zgłaszające kluby.

9.2. Na pozostałych imprezach zasady finansowania określają ich regulaminy.

10. Postanowienia końcowe.

10.1. Na wszystkich zawodach w pływaniu objętych regulaminem obowiązują przepisy PZP.

10.2. W sprawach nie objętych regulaminem oraz komunikatem organizacyjnym decyduje Delegat Zarządu, który jest jednocześnie przewodniczącym Komisji Odwoławczej o ile jest taka powołana.

10.3. Ewentualne protesty należy składać na piśmie sędziemu głównemu zawodów nie

później niż 30 min. od zaistnienia przyczyny, wpłacając jednocześnie vadium w wysokości 200 złotych. W przypadku uwzględnienia protestu vadium zostanie zwrócone. Protest bez vadium nie będzie rozpatrywany.

10.4. Nie dopuszcza się dodatkowych startów poza konkursem.

10.5. Nie będą uznawane rekordy Polski uzyskane w indywidualnych próbach.

10.6. Rekordy Polski w kategoriach: seniorów, juniorów 18 i 17 lat, juniorów młodszych 16, 15, 14 w pływaniu mogą być ustanowione wyłącznie przy zastosowaniu automatycznego urządzenia do pomiaru czasu.

WYTYCZNE I WYMOGI DOTYCZĄCE
WYPOSAŻENIA OBIEKTU ORAZ OBOWIĄZKI ORGANIZATORA
NA ZAWODACH PŁYWACKICH

1. Cel i zadania.

   Celem wytycznych jest właściwe przygotowanie obiektu i przestrzeganie podstawowych obowiązków organizatora, które pozwolą na prawidłowe przeprowadzenie zawodów pływackich zgodnie z przepisami.

2. Przygotowanie obiektu.

   2.1. Pływalnia 50 m musi być wyposażona w słupki startowe z dwóch stron niecki.

   2.2. Zradiofonizowanie obiektu i zapewnienie spikera/informatora.

   2.3. Stoliki i krzesła dla zawodników i sędziów.

   2.4. Słupki startowe ponumerowane z 4-ch stron. Słupek nr 1 znajduje się z prawej strony gdy stoi się na starcie twarzą do pływalni.

   2.5. Liny torowe pełne - w odległości 5 m od krańcowych ścian pływalni powinny być innego koloru niż pozostałe.

   2.6. Linki z chorągiewkami zawieszone w odległości 5 m od obu krańców pływalni na wysokości 1.8 m nad powierzchnią wody.

   2.7. Linka falstartowa zawieszona w poprzek pływalni w odległości 15 m od linii startu, na wysokości minimum 1,2 m nad powierzchnią wody, łatwo opuszczana z jednej strony.

   2.8. Wyraźnie oznaczona odległość 15 m od obu krańców pływalni.

   2.9. Woda przezroczysta o temperaturze 25-28^{o} C.

   2.10. Natężenie oświetlenia nad słupkami startowymi i krańcami pływalni przy nawrotach nie może być mniejsze niż 600 luksów.

   2.11. Tablice z numerami od 1 do 59 po 1 na każdy tor do konkurencji 800-1500 m stylem dowolnym

   2.12. Szatnia dla zawodników i sędziów /damska i męska/.

   2.13. Na obiektach otwartych zapewnienie namiotów dla wszystkich uczestników.

   2.14. Obiekt powinien być przygotowany do odbioru przez sędziego głównego i delegata PZP przed konferencją techniczną.

3. Obowiązki organizatora.

   3.1. Wyznaczenie imienne osoby odpowiedzialnej za organizację zawodów.

   3.2. Przygotowanie scenariusza otwarcia i zamknięcia zawodów.

   3.3. Przygotowanie i rozesłanie wszystkim uczestnikom zawodów szczegółowych informacji zawierających :

   – miejsce zawodów,
   – termin zawodów /data i godzina rozpoczęcia/,
   – dane techniczne pływalni,
   – termin nadsyłania zgłoszeń,
   – termin ewentualnej rezerwacji kwater,

- datę, godzinę i miejsce konferencji technicznej,
- inne sprawy organizacyjne.

3.4. Zapewnienie informacji o zawodach i rezultatach w Internecie, w tym:

- przesłanie do PZP w formie elektronicznej komunikatu organizacyjnego nie później niż na 6 tygodni przed zawodami

3.5. Zapewnienie bieżącego publikowania wyników zawodów w Internecie.

- przesłanie bezpośrednio po zawodach do PZP wyników zawodów w formacie Lenex (.lxf)

4. Zabezpieczenie komisji sędziowskiej.

4.1. Zapotrzebowanie na komisję sędziowską należy zgłaszać do Kolegium Sędziów danego OZP.

4.2. Termin zapotrzebowania przed zawodami wynosi 2 miesiące w przypadku zawodów centralnych i 1 miesiąc w przypadku zawodów lokalnych.

5. Zapewnienie opieki lekarskiej na zawodach.

5.1. Organizator odpowiada za zapewnienie zgodnej z przepisami opieki lekarskiej.

5.2. Bez spełnienia warunku 5.1 zawody nie mogą się rozpocząć.

6. Zabezpieczenie sprawnych czasomierzy.

6.1. Organizator odpowiada za zapewnienie właściwej ilości sprawnych czasomierzy elektronicznych.

6.2. Minimalna ilość czasomierzy wynosi:

- 10 sztuk na pływalni 6-torowej,
- 12 sztuk na pływalni 8-torowej.

7. Zabezpieczenie właściwych druków.

7.1. Organizator zobowiązany jest do zapewnienia wszelkich druków, formularzy i materiałów pomocniczych jak:

- karty sędziów celowniczych,
- tabele punktowe.

7.2. Organizator odpowiada za uzgodnienie powyższych spraw z właściwymi komisjami i komórkami PZP.

8. Przygotowanie listy startowej.

8.1. Na wszystkich imprezach centralnych wiodącą jest Komisja Pływania PZP.

8.2. Komisja przygotowuje listę na mistrzostwa seniorów.

8.3. Na pozostałe imprezy centralne listę przygotowuje bezpośredni organizator w porozumieniu z Komisją Pływania.

9. Zabezpieczenie pracy sekretariatu zawodów.

9.1. Obsługa: maszynopisanie, obsługa komputera, powielanie, prowadzenie wszelkich punktacji, dostęp do Internetu.

9.2. Wyposażenie: maszyna do pisania, komputer, kserokopiarka, materiały piśmienne.

10. Protokół zawodów.

10.1. Organizator jest odpowiedzialny za prawidłowe sporządzenie protokółu.

10.2. Protokół winien być sporządzony i dostarczony wszystkim uczestnikom/klubom w ciągu 1 godziny po zamknięciu zawodów.

10.3. Protokół z kartami startowymi musi być dostarczony w ciągu trzech dni do Komisji Pływania PZP.

10.4. Zawody musza być obsługiwane programem Splash (lista startowa i bieżąca obsługa zawodów). Rezultaty zawodów muszą być na bieżąco publikowane w Internecie.

10.5. Niezbędne elementy protokółu.

10.5.1. Sprawy organizacyjne zawodów :

- miejsce i termin,
- nazwa,
- długość pływalni,
- rodzaj pomiaru czasu,
- pełna obsada komisji sędziowskiej wraz z funkcjami i klasami
- liczba klubów i startujących zawodników.

10.5.2. Wyniki techniczne zawodów w tym :

- nazwisko i imię zawodnika,
- rok urodzenia,
- nazwa klubu i numer szkoły sportowej,
- wyniki zawodnika /w przypadku uzyskania wyniku rekordowego należy to zaznaczyć przy wyniku /,
- ilość punktów wg aktualnej tabeli punktowej /gdy zachodzi taka potrzeba/,
- punktację drużynową /gdy jest prowadzona/,
- zestawienie ustanowionych rekordów Polski,
- zestawienie najlepszych zawodników /gdy są wyłaniani/.

11. Postanowienia końcowe.

11.1. Wszyscy organizatorzy bezpośredni zawodów pływackich muszą bezwzględnie przestrzegać w/w wytycznych i obowiązków.

11.2. Niedopełnienie obowiązków może spowodować :

- opóźnienie rozpoczęcia do czasu usunięcia braków lub odwołanie zawodów,
- nieuznanie wyników.

C E R E M O N I A Ł
OTWARCIA MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU

1. Cała ceremonia nie powinna trwać dłużej niż 15 minut.
2. Defilada uczestników w kolejności:
   - komisja sędziowska prowadzona przez sędziego głównego,
   - sędzia rozprowadzający zawodników,
   - 3-ch zawodników stanowiących poczet sztandarowy /ustalony przez Delegata Zarządu PZP na odprawie technicznej/,
   - zawodnicy klubami w kolejności alfabetycznej.
3. Defilada odbywa się w takt marsza, a w tym czasie spiker przedstawia uczestników.
4. Spiker prosi przedstawiciela gospodarzy o powitanie uczestników.
5. Spiker prosi przedstawiciela PZP o otwarcie imprezy. Otwarcia dokonuje prezes lub upoważniony członek zarządu.
6. Po otwarciu następuje wciągnięcie flagi wg komend:
   - „poczet flagowy wystąp”,
   - „flaga na maszt” /w tym czasie grana jest 1 zwrotka hymnu z refrenem/,
   - „poczet wstąp”.
7. Wręczenie oficjalnych nagród za wcześniej odbyte imprezy.
8. Wręczenie dyplomów, wyróżnień itp.
9. Pożegnanie zawodników.
10. Defilada w takt marsza - zawodnicy opuszczają pływalnię.
11. Powyższe powinno być uzgodnione przez gospodarza imprezy z Delegatem Zarządu PZP i podane na odprawie technicznej.

C E R E M O N I A Ł
ZAMKNIĘCIA MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU

1. Ceremoniał zamknięcia winien się rozpocząć najpóźniej 15 minut po zakończeniu ostatniej konkurencji.
2. Ustawienie całej komisji sędziowskiej, jak podczas otwarcia.
3. Defilada zawodników, jak podczas otwarcia.
4. Dekoracja zawodników z ostatniej konkurencji.
5. Dekoracja najlepszych zawodników imprezy.
6. Wystąpienie przedstawiciela PZP - zamknięcie imprezy,
7. Opuszczenie flagi przez poczet sztandarowy /w tym czasie odegrana jest 1 zwrotka hymnu z refrenem /.
8. Defilada zawodników - opuszczenie pływalni przez wszystkich uczestników.

TRYB POWOŁYWANIA, SKŁAD i ZAKRES DZIAŁANIA KOMISJI ODWOŁAWCZYCH

1. Komisję na mistrzostwa Polski seniorów powołuje Zarząd PZP.
2. Komisje na pozostałe imprezy mogą być powoływane przez Zarząd PZP lub OZP.
3. Komisja składa się z 3-ch osób - przewodniczącego i 2-ch członków. W składzie Komisji obowiązkowo musi być członek Zarządu powołującego Komisję. Przewodniczącym jest zawsze Delegat wyznaczony na dane zawody.
4. Do zakresu działania komisji należy :
   - rozpatrywanie zgłoszonych protestów,
   - ogólny nadzór nad przestrzeganiem przepisów i regulaminów.
5. Komisja rozpatruje wyłącznie protesty zgłaszane na piśmie zgodnie z zasadami generalnymi. Warunkiem rozpatrzenia protestu jest opłacenie vadium.
6. Zgłaszane protesty mogą dotyczyć :
   - działań i decyzji, które nie są zgodne z przepisami i regulaminem zawodów,
   - spraw nie objętych przepisami i regulaminem zawodów, a wynikłych w trakcie zawodów,
   - interpretacji decyzji dotyczących naruszenia przepisów lub regulaminu zawodów.
7. Decyzje Komisji są ostateczne.

R E G U L A M I N
MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW 19 – 23 LATA (PŁYWALNIA 50 M)

1. Termin i miejsce zawodów.

   Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - Komisja Sędziowska i Odwoławcza.

   Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

   3.1. Według zasad generalnych.

   3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi.

   3.3. Wydział Szkolenia w uzasadnionych poziomem sportowym przypadkach może wyrazić zgodę na zgłoszenie młodszych zawodników.

4. Program zawodów.

I dzień			
Kobiety		**Mężczyźni**	
4.1	800 m st. dowolnym	4.2	1500 m st. dowolnym
4.3	200 m st. motylkowym	4.4	200 m st. motylkowym
4.5	50 m st. dowolnym	4.6	50 m st. dowolnym
4.7	200 m st. grzbietowym	4.8	200 m st. grzbietowym
4.9	4x200 m st. dowolnym	4.10	4x200 m st. dowolnym
II dzień			
4.11	200 m st. dowolnym	4.12	200 m st. dowolnym
4.13	50 m st. klasycznym	4.14	50 m st. klasycznym
4.15	100 m st. grzbietowym	4.16	100 m st. grzbietowym
4.17	400 m st. zmiennym	4.18	400 m st. zmiennym
4.19	4x100 m st. dowolnym	4.20	4x100 m st. dowolnym
III dzień			
4.21	100 m st. motylkowym	4.22	100 m st. motylkowym
4.23	50 m st. grzbietowym	4.24	50 m st. grzbietowym
4.25	200 m st. klasycznym	4.26	200 m st. klasycznym
4.27	400 m st. dowolnym	4.28	400 m st. dowolnym
4.29	200 m st. zmiennym	4.30	200 m st. zmiennym
IV dzień			
4.31	100 m st. dowolnym	4.32	100 m st. dowolnym
4.33	100 m st. klasycznym	4.34	100 m st. klasycznym
4.35	50 m st. motylkowym	4.36	50 m st. motylkowym
4.37	1500 m st. dowolnym	4.38	800 m st. dowolnym
4.39	4x100 m st. zmiennym	4.40	4x100 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne.

   5.1. Zawody przeprowadzane są systemem eliminacji i finałów. Konkurencje 800 m i 1500 m stylem dowolnym oraz sztafety rozgrywane są seriami na czas. Najsilniejsze serie tych konkurencji oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Organizator na podstawie rankingu sporządzonego z wyników uzyskanych w ostatnich 12 miesiącach poprzedzających imprezę na pływalni o tej samej długości.

5.2. We wszystkich konkurencjach przeprowadzanych systemem eliminacji i finałów w pierwszej części zawodów rozgrywa się finały „A”, w drugiej finały „B” w kategorii open. Wszystkie sztafety odbywają się po finałach „B”. Zawodnicy mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji.

Zgłoszenia.

5.3. Według zasad generalnych.

5.4. Termin zgłoszeń do konkurencji upływa na 10 dni przed dniem rozpoczęcia zawodów.

5.5. Po opublikowaniu w Internecie listy zgłoszonych zawodników zmiany mogą być dokonane wyłącznie na odprawie technicznej i dotyczyć

- wycofania zawodnika z konkurencji

- wpisania na miejsce wycofanego zawodnika w tej samej konkurencji innego reprezentanta tego samego klubu

5.6. Organizator zobowiązany jest zorganizować odprawę techniczną w dniu poprzedzającym zawody.

5.7. Nie zgłoszenie się na start powoduje nałożenie na klub opłaty regulaminowej w wysokości 50 zł – bez względu na przyczynę. Uregulowanie tej należności do PZP warunkuje dopuszczenie klubu do następnych zawodów organizowanych przez PZP.

5.8. Organizator zobowiązany jest do umieszczenia w komunikacie z zawodów zestawienia zawodników, którzy nie zgłosili się na start, w podziale na kluby i płeć.

6. Nagrody.

6.1. Według zasad generalnych.

6.2. W każdej konkurencji przyznaje się odrębnie medale za kategorię „open” i kategorię młodzieżowca 19-20 lat.

6.3. Młodzieżowcy zarówno startujący indywidualnie jak i w sztafetach złożonych wyłącznie z tego rocznika są dwukrotnie klasyfikowani: w kategorii „open” i w swoim roczniku. Pozostali zawodnicy są klasyfikowani wyłącznie w kategorii „open”.

6.4. Młodzieżowcy klasyfikowani są na podstawie finału „open” i eliminacji.

7. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

8. Postanowienia końcowe

Według zasad generalnych.

R E G U L A M I N
MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW 19 – 23 LATA (PŁYWALNIA 25 M)

1. Termin i miejsce zawodów.

   Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - Komisja Sędziowska i Odwoławcza.

   Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

   3.1. Według zasad generalnych.

   3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi.

   3.3. Wydział Szkolenia w uzasadnionych poziomem sportowym przypadkach może wyrazić zgodę na zgłoszenie młodszych zawodników.

4. Program zawodów.

I dzień eliminacje			
Mężczyźni		**Kobiety**	
4.1	50 m st. dowolnym	4.2	50 m st. klasycznym
4.3	200 m st. zmiennym	4.4	100 m st. grzbietowym
4.5	200 m st. grzbietowym		
4.6	100 m st. motylkowym	4.7	200 m st. motylkowym
4.8	100 m st. klasycznym	4.9	200 m st. zmiennym
4.10	400 m st. dowolnym	4.11	100 m st. dowolnym
		4.12	1500 m st. dowolnym (najwolniejsze serie)
I dzień półfinały i finały			
		4.13	**1500 m st. dowolnym (najszybsza seria)**
4.14	50 m st. dowolnym półfinał	4.15	50 m st. klasycznym półfinał
4.16	**400 m st. dowolnym finał**		
4.17	**200 m st. grzbietowym finał**	4.18	100 m st. grzbietowym półfinał
4.19	100 m st. motylkowym półfinał	4.20	**200 m st. zmiennym finał**
4.21	100 m st. klasycznym półfinał	4.22	**200 m st. motylkowym finał**
4.23	**200 m st. zmiennym finał**	4.24	100 m st. dowolnym półfinał
4.25	**50 m st. dowolnym finał**	4.26	**50 m st. klasycznym finał**
4.27	**4 x 50 m st. zmiennym**	4.28	**4 x 100 m st. dowolnym**
II dzień eliminacje			
4.29	50 m st. grzbietowym	4.30	50 m st. motylkowym
4.31	400 m st. zmiennym	4.32	100 m st. zmiennym
		4.33	200 m st. klasycznym
4.34	100 m st. dowolnym	4.35	800 m st. dowolnym (najwolniejsze serie)
4.36	800 m st. dowolnym (najwolniejsze serie)		
II dzień półfinały i finały			
4.38	**800 m st. dowolnym (najszybsza seria)**	4.37	**800 m st. dowolnym (najszybsza seria)**
4.40	50 m st. grzbietowym półfinał	4.39	50 m st. motylkowym półfinał
4.42	**400 m st. zmiennym finał**	4.41	**200 m st. klasycznym finał**
4.44	**100 m st. klasycznym finał**	4.43	**100 m st. dowolnym finał**
4.46	100 m st. dowolnym półfinał	4.45	**100 m st. grzbietowym finał**
4.48	**100 m st. motylkowym finał**	4.47	100 m st. zmiennym półfinał

		4.49	**50 m st. motylkowym finał**
4.50	**50 m st. grzbietowym finał**	4.51	**4 x 200 m st. dowolnym**
4.52	**4 x 100 m st. zmiennym**		

III dzień eliminacje			
		4.53	50 m st. grzbietowym
4.54	50 m st. klasycznym	4.55	400 m st. dowolnym
4.56	100 m st. grzbietowym	4.57	100 m st. klasycznym
4.58	100 m st. zmiennym	4.59	100 m st. motylkowym
4.60	200 m st. motylkowym		
4.61	1500 m st. dowolnym(najwolniejsze serie)		
III dzień półfinały i finały			
4.62	**1500 m st. dowolnym (najszybsza seria)**	4.63	50 m st. grzbietowym półfinał
4.64	50 m st. klasycznym półfinał	4.65	**400 m st. dowolnym finał**
4.66	100 m st. zmiennym półfinał	4.67	100 m st. klasycznym półfinał
4.68	100 m st. grzbietowym półfinał	4.69	**100 m st. zmiennym finał**
4.70	**200 m st. motylkowym finał**	4.71	100 m st. motylkowym półfinał
4.72	**100 m st. dowolnym finał**	4.73	**50 m st. grzbietowym finał**
4.74	**50 m st. klasycznym finał**	4.75	**4 x 50 m st. zmiennym**
4.76	**4 x 100 m st. dowolnym**		
IV dzień eliminacje			
		4.77	50 m st. dowolnym
4.78	50 m st. motylkowym	4.79	400 m st. zmiennym
4.80	200 m st. klasycznym	4.81	200 m st. dowolnym
4.82	200 m st. dowolnym	4.83	200 m st. grzbietowym
IV dzień półfinały i finały			
		4.84	50 m st. dowolnym półfinał
4.85	50 m st. motylkowym półfinał	4.86	**400 m st. zmiennym finał**
4.87	**200 m st. klasycznym finał**	4.88	**200 m st. dowolnym finał**
4.89	**100 m st. zmiennym finał**	4.90	**100 m st. klasycznym finał**
4.91	**200 m st. dowolnym finał**	4.92	**100 m st. motylkowym finał**
4.93	**100 m st. grzbietowym finał**	4.94	**200 m st. grzbietowym finał**
4.95	**50 m st. motylkowym finał**	4.96	**50 m st. dowolnym finał**
4.97	**4 x 200 m st. dowolnym**	4.98	**4 x 100 m st. zmiennym**

5. Przepisy techniczne.

5.1. Zawody przeprowadzane są systemem eliminacji, półfinałów (dystanse 50 i 100 m) i finałów. W konkurencjach, w których rozgrywane są półfinały do finału kwalifikuje się dwóch pierwszych zawodników z każdego półfinału oraz czterech z najlepszymi czasami z obu półfinałów. Konkurencje 800 m i 1500 m stylem dowolnym oraz sztafety rozgrywane są seriami na czas. Najsilniejsze serie tych konkurencji oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Organizator na podstawie rankingu sporządzonego z wyników uzyskanych w ostatnich 12 miesiącach poprzedzających imprezę na pływalni o tej samej długości.

5.2. Zawodnicy mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji.

6. Zgłoszenia.

6.1. Według zasad generalnych.

6.2. Termin zgłoszeń do konkurencji upływa na 10 dni przed dniem rozpoczęcia zawodów.

6.3. Po opublikowaniu w Internecie listy zgłoszonych zawodników zmiany mogą być dokonane wyłącznie na odprawie technicznej i dotyczyć

- wycofania zawodnika z konkurencji

- wpisania na miejsce wycofanego zawodnika w tej samej konkurencji innego reprezentanta tego samego klubu

6.4. Organizator zobowiązany jest zorganizować odprawę techniczną w dniu poprzedzającym zawody.

6.5. Nie zgłoszenie się na start powoduje nałożenie na klub opłaty regulaminowej w wysokości 50 zł – bez względu na przyczynę. Uregulowanie tej należności do PZP warunkuje dopuszczenie klubu do następnych zawodów organizowanych przez PZP.

6.6. Organizator zobowiązany jest do umieszczenia w komunikacie z zawodów zestawienia zawodników, którzy nie zgłosili się na start, w podziale na kluby i płeć.

7. Nagrody.

7.1. Według zasad generalnych.

7.2. W każdej konkurencji przyznaje się odrębnie medale za kategorię „open” i kategorię młodzieżowca 19-23 lata.

7.3. Młodzieżowcy zarówno startujący indywidualnie jak i w sztafetach złożonych wyłącznie z tego rocznika są dwukrotnie klasyfikowani: w kategorii „open” i w swoim roczniku. Pozostali zawodnicy są klasyfikowani wyłącznie w kategorii „open”.

7.4. Młodzieżowcy klasyfikowani są na podstawie finału „open” i eliminacji.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe

Według zasad generalnych.

R E G U L A M I N
ZIMOWYCH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU JUNIORÓW 17-18 LAT
I LETNICH MISTRZOSTW – OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY
JUNIORÓW 17-18 LAT

1. Termin i miejsce zawodów.

   Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - Komisja Sędziowska i Odwoławcza.

   Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

   3.1. Według zasad generalnych.

   3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 17-18-letni jako jedna kategoria wiekowa.

4. Program zawodów.

I dzień			
Dziewczęta		**Chłopcy**	
4.1	50 m st. dowolnym	4.2	50 m st. dowolnym
4.3	50 m st. klasycznym	4.4	50 m st. klasycznym
4.5	100 m st. motylkowym	4.6	100 m st. motylkowym
4.7	200 m st. dowolnym	4.8	200 m st. dowolnym
4.9	200 m st. grzbietowym	4.10	200 m st. grzbietowym
4.11	400 m st. zmiennym	4.12	400 m st. zmiennym
4.13	4x200 m st. dowolnym	4.14	4x200 m st. dowolnym
II dzień			
Dziewczęta		**Chłopcy**	
4.15	50 m st. motylkowym	4.16	50 m st. motylkowym
4.17	50 m st. grzbietowym	4. 18	50 m st. grzbietowym
4.19	400 m st. dowolnym	4.20	400 m st. dowolnym
4.21	200 m st. klasycznym	4.22	200 m st. klasycznym
4.23	200 m st. zmiennym	4.24	200 m st. zmiennym
4.25	4x100 m st. dowolnym	4.26	4x100 m st. dowolnym
III dzień			
Dziewczęta		**Chłopcy**	
4.27	200 m st. motylkowym	4.28	200 m st. motylkowym
4.29	100 m st. dowolnym	4.30	100 m st. dowolnym
4.31	100 m st. grzbietowym	4.32	100 m st. grzbietowym
4.33	100 m st. klasycznym	4.34	100 m st. klasycznym
4.35	100 m st. zmiennym /pł. 25 m/	4.36	100 m st. zmiennym /pł.25 m/
4.37	800 m st. dowolnym	4.38	1500 m st. dowolnym
4.39	4x100 m st. zmiennym	4.40	4x100 m st. zmiennym

Przepisy techniczne.

4.1. Zimowe mistrzostwa Polski przeprowadzane są na pływalni krytej - 25 m.

4.2. Letnie mistrzostwa Polski rozgrywane są na pływalni 50 m w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży

4.3. Zawody przeprowadzane są systemem eliminacji i finałów. Konkurencje 800 m i 1500 m stylem dowolnym oraz sztafety rozgrywane są seriami na czas. Najsilniejsze serie tych konkurencji oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Komisja Pływania na podstawie wyników uzyskanych na tej samej długości pływalni, nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę.

4.4. We wszystkich konkurencjach przeprowadzanych systemem eliminacji i finałów są rozgrywane finały "A" i finały "B".

4.5. Zawodnicy mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji.

5. Zgłoszenia do zawodów.

5.1. Zimowe mistrzostwa Polski - według zasad generalnych.

5.2. Letnie mistrzostwa /OOM - wg zasad ustalonych przez Komitet Organizacyjny. Na podstawie zimowych mistrzostw Polski PZP ogłosi listę maksymalnie 200 zawodników uprawnionych do startu.

6. Nagrody.

6.1. Zimowe mistrzostwa Polski - według zasad generalnych.

6.2. Letnie mistrzostwa /OOM - wg zasad ustalonych przez Komitet Organizacyjny

7. Zasady finansowania.

7.1. Zimowe mistrzostwa Polski - według zasad generalnych.

7.2. Letnie mistrzostwa /OOM - wg zasad ustalonych przez Komitet Organizacyjny

8. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.

R E G U L A M I N
ZIMOWYCH I LETNICH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
JUNIORÓW MŁODSZYCH- 16 LAT

1. Termin i miejsce zawodów.

   Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów i Komisja sędziowska.

   Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

   3.1. Według zasad generalnych.

   3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 16-letni.

4. Program zawodów.

I dzień			
Dziewczęta		**Chłopcy**	
4.1	50 m st. dowolnym	4.2	50 m st. dowolnym
4.3	50 m st. klasycznym	4.4	50 m st. klasycznym
4.5	100 m st. motylkowym	4.6	100 m st. motylkowym
4.7	200 m st. dowolnym	4.8	200 m st. dowolnym
4.9	200 m st. grzbietowym	4.10	200 m st. grzbietowym
4.11	400 m st. zmiennym	4.12	400 m st. zmiennym
4.13	4x200 m st. dowolnym	4.14	4x200 m st. dowolnym
II dzień			
Dziewczęta		**Chłopcy**	
4.15	50 m st. motylkowym	4.16	50 m st. motylkowym
4.17	50 m st. grzbietowym	4. 18	50 m st. grzbietowym
4.19	400 m st. dowolnym	4.20	400 m st. dowolnym
4.21	200 m st. klasycznym	4.22	200 m st. klasycznym
4.23	200 m st. zmiennym	4.24	200 m st. zmiennym
4.25	4x100 m st. dowolnym	4.26	4x100 m st. dowolnym
III dzień			
Dziewczęta		**Chłopcy**	
4.27	200 m st. motylkowym	4.28	200 m st. motylkowym
4.29	100 m st. dowolnym	4.30	100 m st. dowolnym
4.31	100 m st. grzbietowym	4.32	100 m st. grzbietowym
4.33	100 m st. klasycznym	4.34	100 m st. klasycznym
4.35	100 m st. zmiennym /pł. 25 m/	4.36	100 m st. zmiennym /pł.25 m/
4.37	800 m st. dowolnym	4.38	1500 m st. dowolnym
4.39	4x100 m st. zmiennym	4.40	4x100 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne.

5.1. Zimowe mistrzostwa Polski przeprowadzane są na pływalni krytej 25 m, a letnie mistrzostwa Polski na pływalni 50 m.

5.2. Zawody przeprowadzane są systemem eliminacji i finałów. Konkurencje 800 m i 1500 m stylem dowolnym oraz sztafety rozgrywane są seriami na czas. Najsilniejsze serie tych konkurencji oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Komisja Pływania na podstawie wyników uzyskanych na tej samej długości pływalni, nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę.

5.3. We wszystkich konkurencjach przeprowadzanych systemem eliminacji i finałów są rozgrywane finały "A" i finały "B".

5.4. Zawodnik ma prawo startu w 5 konkurencjach indywidualnych, lecz nie więcej niż 2 konkurencje indywidualne i sztafeta dziennie.

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

Według zasad generalnych.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.

R E G U L A M I N
ZIMOWYCH I LETNICH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
JUNIORÓW MŁODSZYCH- 15 LAT

1. Termin i miejsce zawodów.

   Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów i Komisja sędziowska.

   Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

   3.1 Według zasad generalnych.

   3.2 W zawodach mają prawo startu zawodnicy 15-letni.

4. Program zawodów.

I dzień			
Dziewczęta		**Chłopcy**	
4.1	50 m st. dowolnym	4.2	50 m st. dowolnym
4.3	50 m st. klasycznym	4.4	50 m st. klasycznym
4.5	100 m st. motylkowym	4.6	100 m st. motylkowym
4.7	200 m st. dowolnym	4.8	200 m st. dowolnym
4.9	200 m st. grzbietowym	4.10	200 m st. grzbietowym
4.11	400 m st. zmiennym	4.12	400 m st. zmiennym
4.13	4x200 m st. dowolnym	4.14	4x200 m st. dowolnym
II dzień			
Dziewczęta		**Chłopcy**	
4.15	50 m st. motylkowym	4.16	50 m st. motylkowym
4.17	50 m st. grzbietowym	4. 18	50 m st. grzbietowym
4.19	400 m st. dowolnym	4.20	400 m st. dowolnym
4.21	200 m st. klasycznym	4.22	200 m st. klasycznym
4.23	200 m st. zmiennym	4.24	200 m st. zmiennym
4.25	4x100 m st. dowolnym	4.26	4x100 m st. dowolnym
III dzień			
Dziewczęta		**Chłopcy**	
4.27	200 m st. motylkowym	4.28	200 m st. motylkowym
4.29	100 m st. dowolnym	4.30	100 m st. dowolnym
4.31	100 m st. grzbietowym	4.32	100 m st. grzbietowym
4.33	100 m st. klasycznym	4.34	100 m st. klasycznym
4.35	100 m st. zmiennym /pł. 25 m/	4.36	100 m st. zmiennym /pł.25 m/
4.37	800 m st. dowolnym	4.38	1500 m st. dowolnym
4.39	4x100 m st. zmiennym	4.40	4x100 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne.

   5.1 Zimowe mistrzostwa Polski przeprowadzane są na pływalni krytej 25 m, a letnie mistrzostwa Polski na pływalni 50 m.
   5.2 Zawody przeprowadzane są systemem eliminacji i finałów. Konkurencje 800 m i 1500 m stylem dowolnym oraz sztafety rozgrywane są seriami na czas. Najsilniejsze serie tych konkurencji oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Komisja Pływania na podstawie wyników uzyskanych na tej samej długości pływalni, nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę.
   5.3 We wszystkich konkurencjach przeprowadzanych systemem eliminacji i finałów są rozgrywane finały "A" i finały "B".
   5.4 Zawodnik ma prawo startu w 5 konkurencjach indywidualnych, lecz nie więcej niż 2 konkurencje indywidualne i sztafeta dziennie.

6. Zgłoszenia do zawodów.

   Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

   Według zasad generalnych.

8. Zasady finansowania.

   Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

   Według zasad generalnych.

R E G U L A M I N
ZIMOWYCH I LETNICH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU
JUNIORÓW MŁODSZYCH- 14 LAT

1. Termin i miejsce zawodów.

   Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów i Komisja sędziowska.

   Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

   3.1. Według zasad generalnych.

   3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni.

4. Program zawodów.

I dzień			
Dziewczęta		**Chłopcy**	
4.1	50 m st. dowolnym	4.2	50 m st. dowolnym
4.3	50 m st. klasycznym	4.4	50 m st. klasycznym
4.5	100 m st. motylkowym	4.6	100 m st. motylkowym
4.7	200 m st. dowolnym	4.8	200 m st. dowolnym
4.9	200 m st. grzbietowym	4.10	200 m st. grzbietowym
4.11	400 m st. zmiennym	4.12	400 m st. zmiennym
4.13	4x200 m st. dowolnym	4.14	4x200 m st. dowolnym
II dzień			
Dziewczęta		**Chłopcy**	
4.15	50 m st. motylkowym	4.16	50 m st. motylkowym
4.17	50 m st. grzbietowym	4. 18	50 m st. grzbietowym
4.19	400 m st. dowolnym	4.20	400 m st. dowolnym
4.21	200 m st. klasycznym	4.22	200 m st. klasycznym
4.23	200 m st. zmiennym	4.24	200 m st. zmiennym
4.25	4x100 m st. dowolnym	4.26	4x100 m st. dowolnym
III dzień			
Dziewczęta		**Chłopcy**	
4.27	200 m st. motylkowym	4.28	200 m st. motylkowym
4.29	100 m st. dowolnym	4.30	100 m st. dowolnym
4.31	100 m st. grzbietowym	4.32	100 m st. grzbietowym
4.33	100 m st. klasycznym	4.34	100 m st. klasycznym
4.35	100 m st. zmiennym /pł. 25 m/	4.36	100 m st. zmiennym /pł.25 m/
4.37	800 m st. dowolnym	4.38	1500 m st. dowolnym
4.39	4x100 m st. zmiennym	4.40	4x100 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne.

5.1. Zimowe mistrzostwa Polski przeprowadzane są na pływalni krytej 25 m, a letnie mistrzostwa Polski na pływalni 50 m.

5.2. Zawody przeprowadzane są systemem eliminacji i finałów. Konkurencje 800 m i 1500 m stylem dowolnym oraz sztafety rozgrywane są seriami na czas. Najsilniejsze serie tych konkurencji oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienia serii wszystkich konkurencji dokona Komisja Pływania na podstawie wyników uzyskanych na tej samej długości pływalni, nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę.

5.3. We wszystkich konkurencjach przeprowadzanych systemem eliminacji i finałów są rozgrywane finały "A" i finały "B".

5.4. Zawodnik ma prawo startu w 5 konkurencjach indywidualnych, lecz nie więcej niż 2 konkurencje indywidualne i sztafeta dziennie.

6. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

7. Nagrody.

Według zasad generalnych.

8. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.

R E G U L A M I N

DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW MŁODZIKÓW 12 i 13 lat

I i II runda

1. Termin i miejsce zawodów.

   I Runda – 12-13 lat – OZP - marzec

   II Runda – 12 lat – OZP - czerwiec

   II Runda (zawody finałowe) – 13 lat – PZP - czerwiec.

2. Kierownictwo zawodów - Komisja Sędziowska i Odwoławcza.
   Według zasad generalnych.
3. Uczestnictwo.
   W zawodach I i II rundy mogą uczestniczyć wyłącznie zawodnicy biorący udział w Ogólnopolskim Sprawdzianie Wytrzymałości i Wszechstronności dla 11 i 12-latków rozegranym w listopadzie poprzedniego roku.

4. <u>12-lat</u>

   4.1 Rozegrane zostaną 2 rundy zawodów o zasięgu okręgowym (OZP).
   4.2 Każdy zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i 1 sztafecie w każdym bloku zawodów.
   4.3 Prowadzony będzie indywidualny ranking ogólnopolski oddzielnie dla każdej konkurencji oraz ranking sztafet – jako podstawa utworzenia klasyfikacji drużynowej.
   4.4 Do klasyfikacji drużynowej klubu liczone są: 2 najlepsze wyniki w każdej konkurencji indywidualnej dziewcząt i chłopców oraz 2 najlepsze wyniki zespołów sztafetowych (sztafety formowane są bez względu na płeć czyli może być mieszana w dowolny sposób lub składać się z zawodników jednej płci).
   4.5 Stosowana jest punktacja FINA obowiązująca w danym roku.
   4.6 Wyróżnionych zostanie 10 najlepszych drużyn w klasyfikacji łącznej I i II rundy oraz 10 trenerów drużyn w tej klasyfikacji.

5. <u>13-lat</u>

   5.1 Rozegrane zostaną:

   - I runda zawodów organizowana przez OZP (razem z 12-latkami)
   - II runda zawodów – finałowa organizowana przez PZP

- do II rundy awansują wszystkie kluby, z których w I rundzie wystartowało minimum 4 osoby (czyli np. 3 chłopców i 1 dziewczynka, sami chłopcy, same dziewczynki itp.). W obu rundach klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników).

5.2 Każdy zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i 1 sztafecie w każdym bloku zawodów.

5.3 Prowadzony będzie indywidualny ranking ogólnopolski oddzielnie dla każdej konkurencji oraz ranking sztafet – jako podstawa utworzenia klasyfikacji drużynowej.

5.4 Do klasyfikacji drużynowej klubu liczone są: 2 najlepsze wyniki w każdej konkurencji indywidualnej dziewcząt i chłopców oraz 2 najlepsze wyniki zespołów sztafetowych (bez względu na płeć).

5.5 Stosowana jest punktacja FINA obowiązująca w danym roku.

5.6 Wyróżnionych zostanie 10 najlepszych drużyn oraz 10 trenerów drużyn w klasyfikacji łącznej I i II rundy.

6. Program zawodów.

I i II runda

I blok			
Dziewczęta		**Chłopcy**	
6.1	100m st. motylkowym	6.2	100m st. motylkowym
6.3	100m st. klasycznym	6.4	100m st. klasycznym
6.5	200m st. grzbietowym	6.6	200m st. grzbietowym
6.7	400m st. dowolnym	6.8	400m st. dowolnym
6.9	4x50m st. dow. „wszystkie” (bez względu na płeć) – 12 lat		
6.10	4x50m st. zm. „wszystkie” (bez względu na płeć) – 13 lat		
II blok			
Dziewczęta		**Chłopcy**	
6.11	100m styl. dowolnym	6.12	100m st. dowolnym
6.13	200m styl. klasycznym	6.14	200m st. klasycznym
6.15	100m styl. grzbietowym	6.16	100m st. grzbietowym
6.17	200m styl. zmiennym	6.18	200m st. zmiennym
6.19	4x50m st. zm. „wszystkie” (bez względu na płeć) – 12 lat		
6.20	4x50m st. dow. „wszystkie” (bez względu na płeć) – 13 lat		

7. Przepisy techniczne.

7.1. Zawody przeprowadzane są na pływalni 25-metrowej.

7.2. Zawody przeprowadzane seriami na czas. Podstawę rozstawienia serii wszystkich

konkurencji stanowią wyniki uzyskanych na tej samej długości pływalni, nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę.

7.3. Program zawodów musi być identyczny jak wyżej opublikowany – nie można zmieniać kolejności konkurencji.

7.4. Po zakończeniu zawodów należy przesłać kopię zapasową w formacie .mdb na wyznaczony przez PZP adres (w celu utworzenia rankingu ogólnopolskiego wraz z punktacjami).

7.5. OZP podczas organizowanych zawodów mogą ustalić inne zasady dotyczące wyróżnień zawodników i klubów.

8. Zgłoszenia do zawodów.

   Według zasad generalnych.

9. Zasady finansowania.

   Według zasad generalnych.

10. Postanowienia końcowe.

    Według zasad generalnych.

REGULAMIN DRUŻYNOWEGO WIELOBOJU PŁYWACKIEGO
10 i 11 LAT

1. Termin i miejsce zawodów.

   1.1. Według zasad generalnych.

   1.2. Zawody muszą się odbyć najpóźniej w terminie wyznaczonym w kalendarzu PZP. Zawody organizowane po tym terminie nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji ogólnopolskiej.

   1.3. Organizator jest zobowiązany przekazać komunikat organizacyjny do PZP minimum na 14 dni przed zawodami.

2. Kierownictwo zawodów i komisja sędziowska.

   2.1 Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

   3.1 Zawodnicy 11-letni startują w 2 konkurencjach indywidualnych i 1 sztafecie w każdym bloku zawodów, zawodnicy 10 letni startują we wszystkich konkurencjach.

   3.2 Zawodnik może wystartować tylko w jednych zawodach.

4. Punktacja 11-latków.

   4.1 Prowadzona jest ogólnopolska punktacja drużynowa łączna oraz oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

   4.2 Punktacja ogólnopolska będzie opublikowana po zakończeniu zawodów we wszystkich OZP.

   4.3 Punktują tylko zawodnicy, którzy wystartują w 4 konkurencjach indywidualnych.

   4.4 Prowadzony będzie indywidualny ranking ogólnopolski oddzielnie dla każdej konkurencji wyłącznie dla zawodników startujących w 4 konkurencjach indywidualnych oraz ranking sztafet – jako podstawa utworzenia klasyfikacji drużynowej.

   4.5 Do klasyfikacji drużynowej klubu liczone są: 3 najlepsze wyniki w każdej konkurencji indywidualnej dziewcząt i chłopców oraz 2 najlepsze wyniki zespołów sztafetowych (dziewcząt i chłopców)

   4.6 Opublikowany będzie również ogólnopolski indywidualny ranking wielobojowy oddzielnie dla każdej kategorii wiekowej i z podziałem na dziewczęta i chłopców -

wyłącznie dla zawodników startujących w 4 konkurencjach indywidualnych – suma punktów FINA uzyskanych we wszystkich 4 startach.

4.7 Stosowana jest punktacja FINA obowiązująca w danym roku.

4.8 Wyróżnionych zostanie w klasyfikacji łącznej:

10 najlepszych drużyn i ich trenerów.

20 najlepszych zawodników (10 dziewcząt i 10 chłopców) – za wielobój.

5. Punktacja 10-latków.

6. Prowadzona jest ogólnopolska punktacja drużynowa łączna oraz oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

6.1 Punktacja ogólnopolska będzie opublikowana po zakończeniu zawodów we wszystkich OZP.

6.2 Punktują tylko zawodnicy, którzy wystartują we wszystkich konkurencjach indywidualnych.

6.3 Prowadzony będzie indywidualny ranking ogólnopolski oddzielnie dla każdej konkurencji, wyłącznie dla zawodników startujących w 4 konkurencjach indywidualnych – jako podstawa utworzenia klasyfikacji drużynowej.

6.4 Do klasyfikacji drużynowej Klubu liczone są: 3 najlepsze wyniki w każdej konkurencji indywidualnej dziewcząt i chłopców.

6.5 Opublikowany będzie również ogólnopolski indywidualny ranking wielobojowy z podziałem na dziewczęta i chłopców - wyłącznie dla zawodników startujących w 4 konkurencjach indywidualnych – suma punktów FINA uzyskanych we wszystkich 4 startach.

6.6 Stosowana jest punktacja FINA obowiązująca w danym roku.

6.7 Wyróżnionych zostanie w klasyfikacji łącznej:

- 10 najlepszych drużyn i ich trenerów.
- 20 najlepszych zawodników (10 dziewcząt i 10 chłopców) – za wielobój.

7. Program zawodów.

	I B L O K		
	Dziewczęta		**Chłopcy**
7.1	50 m st. motylkowym 11 lat	7.2	50 m st. motylkowym 11 lat
7.3	50 m st. dowolnym 10 lat	7.4	50 m st. dowolnym 10 lat
7.5	100 m st. grzbietowym 11 lat	7.6	100 m st. grzbietowym 11 lat
7.7	50 m st. klasycznym 10 lat	7.8	50 m st. klasycznym 10 lat
7.9	200 m st. dowolnym 11 lat	7.10	200 m st. dowolnym 11 lat
7.11	4 x 50 m st. zmiennym 11 lat	7.12	4 x 50 m st. zmiennym 11 lat
	II B L O K		
7.13	100 m st. klasycznym 11 lat	7.14	100 m st. klasycznym 11 lat
7.15	50 m st. grzbietowym 10 lat	7.16	50 m st. grzbietowym 10 lat
7.17	100 m st. dowolnym 11 lat	7.18	100 m st. dowolnym 11 lat
7.19	100 m st. zmiennym 10 lat	7.20	100 m st. zmiennym 10 lat
7.21	200 m st. zmiennym 11 lat	7.22	200 m st. zmiennym 11 lat
7.23	4 x 50 m st. dowolnym 11 lat	7.24	4 x 50 m st. dowolnym 11 lat

8. Przepisy techniczne.

8.1 Zawody przeprowadzane są na pływalni 25-metrowej.

8.2 Zawody przeprowadzane są seriami na czas.

8.3 Program zawodów musi być identyczny jak wyżej opublikowany – nie można zmieniać kolejności konkurencji.

8.4 Po zakończeniu zawodów należy przesłać kopię zapasową w formacie .mdb na wyznaczony przez PZP adres (w celu utworzenia rankingu ogólnopolskiego wraz z punktacjami).

8.5 OZP podczas organizowanych zawodów mogą ustalić inne zasady dotyczące wyróżnień zawodników i klubów.

8.6 W poszczególnych zawodach muszą uczestniczyć minimum 2 kluby, a końcowy komunikat musi podpisać sędzia klasy związkowej.

9. Zgłoszenia do zawodów.

Według zasad generalnych.

10. Wyniki zawodów.

10. 1 Komisja Pływania PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich

startujących.

10. 2 W ciągu 3 dni od zakończenia zawodów winny wpłynąć do Komisji Pływania PZP (oraz e-mailem do PZP) sprawozdania potwierdzone przez OZP będący bezpośrednim organizatorem imprezy.

11. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

12. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.

REGULAMIN

DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU

1. Termin i miejsce zawodów

   Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów i Komisja Sędziowska.

   Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. W zawodach mogą uczestniczyć wyłącznie reprezentacje klubów.

3.2. W reprezentacji klubowej mogą startować zawodnicy 13-letni i starsi..

3.3. Wydział Szkolenia w uzasadnionych poziomem sportowym przypadkach może wyrazić zgodę na zgłoszenie zawodniczek 12 letnich.

4. Program zawodów.

I blok			
Mężczyźni		**Kobiety**	
4.1	200 m st. dowolnym	4.2	200 m st. dowolnym
4.3	50 m st. dowolnym	4.4	50 m st. dowolnym
4.5	100 m st. klasycznym	4.6	100 m st. klasycznym
4.7	200 m st. motylkowym	4.8	200 m st. motylkowym
4.9	100 m st. grzbietowym	4.10	100 m st. grzbietowym
4.11	400 m st. zmiennym	4.12	400 m st. zmiennym
4.13	4x100 m. st. dowolnym	4.14	4x100 m st. dowolnym
II blok			
Mężczyźni		**Kobiety**	
4.15	100 m st. dowolnym	4.16	100 m st. dowolnym
4.17	200 m st. grzbietowym	4.18	200 m st. grzbietowym
4.19	200 m st. klasycznym	4.20	200 m st. klasycznym
4.21	100 m st. motylkowym	4.22	100 m st. motylkowym
4.23	200 m st. zmiennym	4.24	200 m st. zmiennym
4.25	400 m st. dowolnym	4.26	400 m st. dowolnym
4.27	4x100 m st. zmiennym	4.28	4x100 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne

5.1. Zawody organizowane są na pływalni 25 m.

5.2. Zawody rozgrywane są seriami na czas.

5.3. Zawodnik może wystartować w jednym bloku 2 razy indywidualnie i w sztafecie.

5.4. Zespół klubowy musi liczyć minimum 4 zawodników każdej płci. Dopuszcza się możliwość udziału tylko zespołu męskiego lub kobiecego.

5.5. Zespół liczący mniej niż 4-ch zawodników jednej płci nie może brać udziału w zawodach.

5.6. Każdy zespół może zgłosić 1 zawodnika do konkurencji i 1 sztafetę.

6. Zgłoszenia.

6.1. Na zasadach ogólnych.

6.2. Imienny skład drużyny należy podać zgodnie z komunikatem organizacyjnym.

7. Punktacja

7.1. Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach: 13, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

7.2. Prowadzi się oddzielnie punktację dla kobiet i mężczyzn oraz punktację łączną.

7.3. W relacji klubowej zwycięża drużyna, która w łącznej punktacji kobiet i mężczyzn zgromadziła największą ilość punktów.

7.4. W relacji okręgowej zwycięża OZP, którego drużyny klubowe w łącznej punktacji kobiet i mężczyzn zgromadziły największą ilość punktów.

7.5. W przypadku równej ilości punktów o kolejności decyduje większa ilość zdobytych miejsc 1, 2 itd. a następnie wartość punktowa najlepszego wyniku.

8. Nagrody.

8.1. Nagrodzone zostaną trzy pierwsze drużyny w relacji klubowej i okręgowej.

8.2. Sześć najlepszych zawodniczek i sześciu najlepszych zawodników otrzymuje nagrody indywidualne. Ocenia się sumę punktów za zajęte miejsca we wszystkich startach indywidualnych. W przypadku równej ilości punktów decyduje jeden najlepszy wynik według tabeli.

9. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych

REGULAMIN
ZAWODÓW GRAND PRIX POLSKI W PŁYWANIU

1. Termin i miejsce zawodów.

   Według zasad generalnych.

2. Kierownictwo zawodów - Komisja Sędziowska i Odwoławcza.

   Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi.

4. Program zawodów.

I dzień I blok przed południem			
Kobiety		**Mężczyźni**	
4.1	400 m st. zmiennym	4.2	400 m st. zmiennym
4.3	800 m st. dowolnym	4.4	800 m st. dowolnym
4.5	50 m st. motylkowym	4.6	50 m st. motylkowym
4.7	50 m st. grzbietowym	4.8	50 m st. grzbietowym
4.9	50 m st. klasycznym	4.10	50 m st. klasycznym
4.11	50 m st. dowolnym	4.12	50 m st. dowolnym
I dzień II blok po południu			
Kobiety		**Mężczyźni**	
4.13	200 m st. motylkowym	4.14	200 m st. motylkowym
4.15	200 m st. grzbietowym	4.16	200 m st. grzbietowym
4.17	200 m st. klasycznym	4.18	200 m st. klasycznym
4.19	200 m st. dowolnym	4.20	200 m st. dowolnym
4.21	200 m st. zmiennym	4.22	200 m st. zmiennym
II dzień III blok przed południem			
Kobiety		**Mężczyźni**	
4.23	100 m st. dowolnym	4.24	100 m st. dowolnym
4.25	100 m st. klasycznym	4.26	100 m st. klasycznym
4.27	100 m st. grzbietowym	4.28	100 m st. grzbietowym
4.29	100 m st. motylkowym	4.30	100 m st. motylkowym
4.31	100 m st. zmiennym	4.32	100 m st. zmiennym
4.33	400 m st. dowolnym	4.34	400 m st. dowolnym

5. Przepisy techniczne.

   5.1 Wyścigi odbywają się seriami na czas.

   5.2 Punktacja.

   5.2.1. Do punktacji poszczególnych zawodów zalicza się punkty według tabeli FINA za dwa najlepsze starty w dowolnej konkurencji.

5.2.2. Każdy zawodnik może punktować w jednych zawodach wielokrotnie. Do punktacji zaliczona będzie suma punktów za kolejne pary najlepszych rezultatów.

5.2.3. Zawodnicy zagraniczni nie biorą udziału w punktacji GP.

5.3. Na wszystkich zawodach GP obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.

6. Zgłoszenia.

Według zasad generalnych.

Termin zgłoszeń do konkurencji upływa na 10 dni przed dniem rozpoczęcia zawodów.

Po opublikowaniu w Internecie listy zgłoszonych zawodników zmiany mogą być dokonane wyłącznie na odprawie technicznej i dotyczyć

- wycofania zawodnika z konkurencji

- wpisania na miejsce wycofanego zawodnika w tej samej konkurencji innego reprezentanta tego samego klubu

Organizator zobowiązany jest zorganizować odprawę techniczną w dniu poprzedzającym zawody.

Nie zgłoszenie się na start powoduje nałożenie na klub opłaty regulaminowej w wysokości 50 zł – bez względu na przyczynę. Uregulowanie tej należności do PZP warunkuje dopuszczenie klubu do następnych zawodów organizowanych przez PZP.

W pierwszej kolejności rozgrywane są wszystkie konkurencje z udziałem zawodników rozstawionych w 2 najsilniejszych seriach. Następnie wszystkie konkurencje z udziałem zawodników rozstawionych w pozostałych seriach.

Organizator zobowiązany jest do umieszczenia w komunikacie z zawodów zestawienia zawodników, którzy nie zgłosili się na start, w podziale na kluby i płeć.

7. Nagrody.

7.1. W poszczególnych zawodach nagrodzonych zostanie 10 zawodniczek i 10 zawodników, którzy w dwóch najlepszych startach zgromadzą największą ilość punktów według tabeli FINA. Każdy zawodnik może być nagradzany wielokrotnie, zgodnie z punktem 5.2.2. Nagrodzonych zostanie trenerzy: najlepszej zawodniczki i

zawodnika.

W końcowej klasyfikacji nagrodzonych zostanie ogółem sześć zawodniczek i sześciu zawodników, którzy uzyskali największą ilość punktów wg tabeli za dwa wyniki w dwóch różnych konkurencjach. W klasyfikacji będą brani pod uwagę zawodnicy, którzy wzięli udział w minimum siedmiu zawodach w tym trzech na pływalni 50 m (absencja spowodowana udziałem w reprezentacji Polski nie będzie brana pod uwagę). Zawodnik może być nagrodzony tylko raz. Nagrodzeni zostają trenerzy trzech najlepszych zawodniczek i trzech najlepszych zawodników.

8. Zasady finansowania.

   Według zasad generalnych.

9. Postanowienia końcowe.

   Według zasad generalnych.

REGULAMIN
LIGI SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO W PŁYWANIU

1. Termin i miejsce zawodów.

1.1. Według zasad generalnych

1.2. Zawody odbędą się dwa razy w roku /na pływalni 25m i 50m/.

1.3. Edycja zawodów obejmuje rok szkolny.

2. Kierownictwo zawodów i Komisja Sędziowska.

Według zasad generalnych

3. Uczestnictwo.

Startują wszyscy zawodnicy - uczniowie SMS-ów

4. Program zawodów

I dzień			
Dziewczęta		**Chłopcy**	
4.1	200 m st. dowolnym	4.2	200 m st. dowolnym
4.3	200 m st. klasycznym	4.4	200 m st. klasycznym
4.5	200 m st. grzbietowym	4.6	200 m st. grzbietowym
4.7	200 m st. motylkowym	4.8	200 m st. motylkowym
4.9	200 m st. zmiennym	4.10	200 m st. zmiennym
4.11	800 m st. dowolnym	4.12	1500 m st. dowolnym
4.13	4x200 m st. dowolnym	4.14	4x200 m st. dowolnym
4.15	4x100 m st. zmiennym	4.16	4x100 m st. zmiennym
II dzień			
Dziewczęta		**Chłopcy**	
4.17	100 m st. dowolnym	4.18	100 m st. dowolnym
4.19	100 m st. klasycznym	4.20	100 m st. klasycznym
4.21	100 m st. grzbietowym	4.22	100 m st. grzbietowym
4.23	100 m st. motylkowym	4.24	100 m st. motylkowym
4.25	400 m st. zmiennym	4.26	400 m st. zmiennym
4.27	400 m st. dowolnym	4.28	400 m st. dowolnym
4.29	4x100 m st. dowolnym	4.30	4x100 m st. dowolnym

Memoriał A. Sylwestrowicza	8x50 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne.

5.1. Zawody przeprowadzane są systemem eliminacji i finałów. Konkurencje 800 m i 1500 m stylem dowolnym oraz sztafety rozgrywane są seriami na czas. Najsilniejsze serie tych konkurencji oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienie serii 800 m i 1500 m. st. dowolnym oraz losowanie torów do wyścigów sztafetowych odbędzie się na konferencji technicznej.

5.2. We wszystkich konkurencjach przeprowadzanych systemem eliminacji i finałów są rozgrywane finały "A" i finały "B".

5.3. Każdy zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafetach w każdym bloku.

5.4. Każda szkoła może wystawić w każdym wyścigu sztafetowym po jednej drużynie.

5.5. W sztafecie 8x50 m st. zmiennym startują 4 dziewczęta i 4 chłopców w/g następującego systemu:

st. grzbietowy	dziewczyna / chłopiec
st. klasyczny	dziewczyna / chłopiec
st. motylkowy	dziewczyna / chłopiec
st. dowolny	dziewczyna / chłopiec

Sztafeta wyłączona jest z ogólnej punktacji

6. Punktacja.

6.1. Punktację prowadzi się w/g czasów uzyskanych w finałach A i B oraz wyścigach rozgrywanych seriami na czas.

6.2. Pływalnia 25 m - 13, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

6.3. Pływalnia 50 m- 17, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

6.4. Sztafety punktowane są podwójnie.

6.5. Prowadzi się punktację zespołową i indywidualną

6.6. W punktacji zespołowej o kolejności decyduje suma punktów zdobytych przez zawodników danej szkoły w wyścigach indywidualnych i wyścigach sztafetowych

6.7. W przypadku równej ilości punktów o kolejności decyduje większa ilość zdobytych miejsc 1, 2 itd.

6.8. W punktacji indywidualnej uwzględnia sie sumę punktów wg tabeli punktowej uzyskanych przez zawodnika w następujących blokach:

Blok	Styl	Dystans
1.	Dowolny (sprint)	100, 200
2.	Dowolny (dystans)	400, 800/1500
3.	Motylkowy	100, 200
4.	Grzbietowy	100, 200
5.	Klasyczny	100, 200
6.	Zmienny	200, 400

7. Nagrody.

7.1. Nagrodzone zostaną trzy pierwsze szkoły w klasyfikacji łącznej za dwie rundy.

7.2. W punktacji indywidualnej nagrodzeni zostaną oddzielnie w każdej rundzie najlepsi zawodnicy, którzy uzyskali największą ilość punktów w blokach konkurencji wymienionych w p. 6.8.

7.3. W sztafecie 8x50 m st. zmiennym trzy pierwsze zespoły otrzymują tort lub słodycze.

8. Zasady finansowania.

8.1. Koszty organizacyjne pokrywa szkoła - gospodarz zawodów

8.2. Koszty pobytu pokrywają zainteresowane szkoły.

8.3. Opłatę startową w wysokości 1000 pln za każdą rundę pokrywają zainteresowane szkoły. Opłata jest w całości przeznaczona na nagrody.

9. Postanowienia końcowe.

Wg zasad generalnych

R E G U L A M I N
OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WYTRZYMAŁOŚCI W PŁYWANIU

1. Termin i miejsce zawodów.

1.1. Według zasad generalnych.

1.2. Zawody muszą się odbyć w drugiej dekadzie października .

2. Kierownictwo zawodów i Komisja Sędziowska.

Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. Prawo startu mają zawodnicy 11-letni i starsi.

4. Program zawodów.

Dziewczęta / Kobiety		**Chłopcy / Mężczyźni**	
4.1	800 m st. dowolnym	4.2	800 m st. dowolnym

5. Przepisy techniczne.

5.1. Według zasad generalnych.

5.2. Zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas. Rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych.

6. Ocena wyników.

6.1. Sprawozdania z zawodów winny wpłynąć do Komisji Pływania PZP w ciągu 7 dni od ich zakończenia.

6.2. Komisja Pływania PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących.

7. Zasady finansowania.

Według zasad generalnych.

8. Postanowienia końcowe.

Według zasad generalnych.

R E G U L A M I N
OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WSZECHSTRONNOŚCI W PŁYWANIU

1. Termin i miejsce zawodów.

1.1. Według zasad generalnych.

1.2. Zawody muszą się odbyć w trzeciej dekadzie listopada .

2. Kierownictwo zawodów i Komisja Sędziowska.

Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. Startują zawodnicy 12-letni i starsi.

4. Program zawodów.

Dziewczęta / Kobiety		**Chłopcy / Mężczyźni**	
4.1	400 m st. zmiennym	4.2	400 m st. zmiennym

5. Przepisy techniczne.

5.1. Według zasad generalnych.

5.2. Zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas. Rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych.

6. Ocena wyników.

6.1. Sprawozdania z zawodów winny wpłynąć do Komisji Pływania PZP w ciągu 7 dni od ich zakończenia.

6.2. Komisja Pływania PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących.

R E G U L A M I N
OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI W PŁYWANIU 11 i 12 lat

1. Termin i miejsce zawodów.

1.1. Według zasad generalnych.

1.2. Zawody muszą się odbyć w listopadzie.

2. Kierownictwo zawodów i Komisja Sędziowska.

Według zasad generalnych.

3. Uczestnictwo.

3.1. Według zasad generalnych.

3.2. Startują zawodnicy 11 i 12-letni.

4. Program zawodów.

Dziewczęta/Chłopcy		**Dziewczęta/Chłopcy**	
	11 lat		12 lat
4.1	200 m st. zmiennym	4.2	400 m st. zmiennym
4.3	400 m st. dowolnym	4.4	800 m st. dowolnym

5. Przepisy techniczne.

5.1 Zawody przeprowadzane są na pływalni 25-metrowej.

5.2 Zawody przeprowadzane są seriami na czas.

5.3 Dopuszcza się przeprowadzenie zawodów w formie sprawdzianu klubowego (wyniki zawodników nie trafiają do rankingu europejskiego).

5.4 Wyniki sprawdzianu weryfikuje OZP i przesyła do Komisji Pływania PZP w terminie 7 dni od zakończenia zawodów.

5.5 Uczestnictwo w sprawdzianie jest warunkiem dopuszczenia do startu w Drużynowych Mistrzostwach Młodzików 12-13 lat w następnym roku kalendarzowym.

5.6 Program zawodów musi być identyczny jak wyżej opublikowany – nie można zmieniać kolejności konkurencji.

6. Komisja Pływania PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących.

Obowiązuje od 01.03.2011

PREZES
Polskiego Związku Pływackiego

Krzysztof USIELSKI