

Top Times "Dolnoslaski Okregowy Zwiasek Plywacki"

M czyzn, Open							Krótki basen (25m)
dowolny							
50m	20.81	Juraszek Paweł	94	POL	00701	2017.12.15	Copenhagen (DEN)
100m	47.53	Werner Paweł	93	POL	00101	2011.12.17	Poznan
200m	1:45.41	Werner Paweł	93	POL	00101	2011.12.18	Poznan
400m	3:40.57	Klich Kacper	94	POL	00601	2015.12.17	Lublin
800m	7:45.26	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2013.12.20	Ostrowiec Sw
1500m	15:05.09	Szuba Michał	93	POL	00601	2011.12.17	Poznan
grzbietowy							
50m	23.93	Ludwiczak Piotr	96	POL	00701	2017.11.25	Poznan
100m	53.41	Sobo Julian	92	POL	00101	2009.11.29	Gorzow Wielkopolski
200m	1:58.86	Wysoczy ski Mateusz	93	POL	00601	2013.02.16	Krakow
klasyczny							
50m	27.43	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2017.12.21	Lodz
100m	58.70	Kusto Robert	98	POL	02101	2016.12.16	Olsztyn
200m	2:06.61	Kusto Rafał	99	POL	02101	2017.03.11	Gorzow Wlkp
motylkowy							
50m	23.44	Krupecki Oskar	92	POL	00601	2014.12.21	Ostrowiec Sw
100m	51.37	Krupecki Oskar	92	POL	00601	2014.12.19	Ostrowiec Sw
200m	1:54.58	Chrzanowski Damian	98	POL	00601	2017.12.21	Lodz
zmienny							
100m	55.04	Zaczy ski Karol	91	POL	00601	2013.12.22	Ostrowiec Sw
200m	1:58.70	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	2016.12.15	Olsztyn
400m	4:09.48	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	2017.12.20	Lodz
dowolny Sztafeta							
4 x 50m	1:31.30	MKS JUVENIA Wrocław		POL	00101	2009.12.18	Nowa Ruda
4 x 100m	3:17.13	WKS L SK Wrocław		POL	00601	2009.11.28	Gorzow Wielkopolski
4 x 200m	7:09.25	WKS L SK Wrocław		POL	00601	2013.12.22	Ostrowiec Sw
zmienny Sztafeta							
4 x 50m	1:38.70	WKS L SK Wrocław		POL	00601	2015.12.17	Lublin
4 x 100m	3:38.19	WKS L SK Wrocław		POL	00601	2014.12.19	Ostrowiec Sw
Kobiet, Open							Krótki basen (25m)
dowolny							
50m	23.98	Korc Agata	86	POL	00201	2009.11.29	Gorzow Wielkopolski
100m	53.54	Korc Agata	86	POL	00201	2009.11.26	Gorzow Wielkopolski
200m	1:58.86	Zukowska Paula	93	POL	00101	2015.12.20	Lublin
400m	4:10.42	Zukowska Paula	93	POL	00101	2016.02.20	Kozienice
800m	8:35.54	Zukowska Paula	93	POL	00101	2015.11.21	Poznan
1500m	17:09.26	Nita Anna	97	POL	00601	2015.12.19	Lublin
grzbietowy							
50m	26.09	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2017.12.16	Copenhagen (DEN)
100m	57.17	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015.12.03	Netanya (ISR)
200m	2:04.98	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015.12.04	Netanya (ISR)
klasyczny							
50m	29.82	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2017.12.13	Copenhagen (DEN)
100m	1:05.12	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2017.12.22	Lodz
200m	2:24.83	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2012.12.20	Ostrowiec Sw.
motylkowy							
50m	25.80	Dowgiert Anna	90	POL	00601	2015.12.18	Lublin
100m	58.10	Dowgiert Anna	90	POL	00601	2015.12.20	Lublin
200m	2:07.25	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2017.12.19	Lodz
zmienny							
100m	1:00.13	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2017.08.02	Moscow (RUS)
200m	2:07.97	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015.12.17	Lublin
400m	4:36.52	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015.11.21	Poznan
dowolny Sztafeta							
4 x 50m	1:43.12	WKS L SK Wrocław		POL	00601	2013.11.16	Brno - Lesna (CZE)

REKORDY 50m

4 x 100m	3:40.77	MKS JUVENIA Wrocław		POL	00101	2016.12.18	Olsztyn
4 x 200m	8:08.25	MKS JUVENIA Wrocław		POL	00101	2015.12.18	Lublin
zmienny Sztafeta							
4 x 50m	1:48.12	MKS JUVENIA Wrocław		POL	00101	2017.12.21	Lodz
4 x 100m	3:58.71	MKS JUVENIA Wrocław		POL	00101	2017.12.22	Lodz
M czynn, 19 +							
dowolny							
50m	20.81	Juraszek Paweł	94	POL	00701	2017.12.15	Copenhagen (DEN)
100m	47.76	Juraszek Paweł	94	POL	00701	2016.12.17	Olsztyn
200m	1:45.74	Hołub Jan	96	POL	00601	2017.12.22	Lodz
400m	3:40.57	Klich Kacper	94	POL	00601	2015.12.17	Lublin
800m	7:46.63	Klich Kacper	94	POL	00601	2015.12.19	Lublin
1500m	15:17.65	Jura Maciej	96	POL	00601	2015.11.21	Poznan
grzbietowy							
50m	23.93	Ludwiczak Piotr	96	POL	00701	2017.11.25	Poznan
100m	53.97	Jo czyk Jakub	92	POL	00601	2011.12.18	Poznan
200m	1:58.86	Wysoczy ski Mateusz	93	POL	00601	2013.02.16	Krakow
klasyczny							
50m	27.43	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2017.12.21	Lodz
100m	59.34	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2016.12.15	Olsztyn
200m	2:07.73	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2017.12.22	Lodz
motylkowy							
50m	23.44	Krupecki Oskar	92	POL	00601	2014.12.21	Ostrowiec Sw
100m	51.37	Krupecki Oskar	92	POL	00601	2014.12.19	Ostrowiec Sw
200m	1:54.58	Chrzanowski Damian	98	POL	00601	2017.12.21	Lodz
zmienny							
100m	55.04	Zaczy ski Karol	91	POL	00601	2013.12.22	Ostrowiec Sw
200m	1:58.70	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	2016.12.15	Olsztyn
400m	4:09.48	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	2017.12.20	Lodz
Kobiet, 19 +							
dowolny							
50m	23.98	Korc Agata	86	POL	00201	2009.11.29	Gorzow Wielkopolski
100m	53.54	Korc Agata	86	POL	00201	2009.11.26	Gorzow Wielkopolski
200m	1:58.86	Zukowska Paula	93	POL	00101	2015.12.20	Lublin
400m	4:10.42	Zukowska Paula	93	POL	00101	2016.02.20	Kozienice
800m	8:35.54	Zukowska Paula	93	POL	00101	2015.11.21	Poznan
1500m	17:22.62	Po arowszczyk Beata	91	POL	00601	2010.12.01	Szczecin
grzbietowy							
50m	26.09	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2017.12.16	Copenhagen (DEN)
100m	57.17	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015.12.03	Netanya (ISR)
200m	2:04.98	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015.12.04	Netanya (ISR)
klasyczny							
50m	29.82	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2017.12.13	Copenhagen (DEN)
100m	1:05.12	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2017.12.22	Lodz
200m	2:24.83	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2012.12.20	Ostrowiec Sw.
motylkowy							
50m	25.80	Dowgiert Anna	90	POL	00601	2015.12.18	Lublin
100m	58.10	Dowgiert Anna	90	POL	00601	2015.12.20	Lublin
200m	2:07.25	Nazi ło Klaudia	93	POL	00101	2017.12.19	Lodz
zmienny							
100m	1:00.13	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2017.08.02	Moscow (RUS)
200m	2:07.97	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015.12.17	Lublin
400m	4:36.52	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015.11.21	Poznan
Chłopców, 18							
dowolny							
50m	22.36	Hołub Jan	96	POL	00601	2014.12.18	Ostrowiec Sw

REKORDY 50m

50m	22.36	Werner Paweł	93	POL	00101	2011.12.15	Poznan
100m	47.53	Werner Paweł	93	POL	00101	2011.12.17	Poznan
200m	1:45.41	Werner Paweł	93	POL	00101	2011.12.18	Poznan
400m	3:46.88	Szuba Michał	93	POL	00601	2011.12.15	Poznan
800m	7:53.12	Bujoczek Filip	94	POL	00601	2012.12.20	Ostrowiec Sw.
1500m	15:05.09	Szuba Michał	93	POL	00601	2011.12.17	Poznan
grzbietowy							
50m	24.72	Sobo Julian	92	POL	00101	2010.12.02	Szczecin
100m	53.98	Sobo Julian	92	POL	00101	2010.12.04	Szczecin
200m	1:58.97	Biero ski Michał	99	POL	00601	2017.12.19	Lodz
klasyczny							
50m	27.55	Kusto Robert	98	POL	02101	2016.12.17	Olsztyn
100m	58.70	Kusto Robert	98	POL	02101	2016.12.16	Olsztyn
200m	2:06.61	Kusto Rafał	99	POL	02101	2017.03.11	Gorzow Wlkp
motylkowy							
50m	24.13	Chaba Mateusz	96	POL	00601	2014.12.21	Ostrowiec Sw
100m	53.66	Chaba Mateusz	96	POL	00601	2014.12.19	Ostrowiec Sw
200m	1:56.65	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2014.12.20	Ostrowiec Sw
zmienny							
100m	56.83	Kusto Rafał	99	POL	02101	2017.10.21	Oswiecim
200m	2:01.62	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2017.12.19	Lodz
400m	4:14.71	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2017.12.20	Lodz
Kobiet, 18							
dowolny							
50m	25.11	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2015.10.24	Krakow
100m	55.28	Petryka Nikola	97	POL	00601	2015.12.18	Lublin
200m	2:02.49	Zelazna Paulina	94	POL	00601	2012.11.24	Poznan
400m	4:10.61	Kilija ska Donata	95	POL	00601	2013.11.17	Brno - Lesna (CZE)
800m	8:42.13	Kilija ska Donata	95	POL	00601	2013.11.16	Brno - Lesna (CZE)
1500m	17:09.26	Nita Anna	97	POL	00601	2015.12.19	Lublin
grzbietowy							
50m	27.77	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2011.12.10	Szczecin
100m	1:00.00	Zawiszewska Maja	93	POL	00601	2011.12.08	Szczecin
200m	2:08.75	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2011.12.11	Szczecin
klasyczny							
50m	30.00	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2015.12.17	Lublin
100m	1:05.37	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2015.12.20	Lublin
200m	2:26.47	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2011.03.19	Pulawy
motylkowy							
50m	26.66	Petryka Nikola	97	POL	00601	2015.03.14	Gliwice
100m	1:01.32	Skrzydło Sara	93	POL	00601	2011.12.18	Poznan
200m	2:19.23	Filipek Jagoda	99	POL	00601	2017.03.12	Gorzow Wlkp
zmienny							
100m	1:01.72	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2015.10.25	Krakow
200m	2:16.86	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2011.03.19	Pulawy
400m	4:52.58	Okaj Oliwia	96	POL	00601	2014.12.21	Ostrowiec Sw
Chłopców, 17							
dowolny							
50m	21.95	Hołub Jan	96	POL	00601	2013.12.19	Ostrowiec Sw
100m	48.50	Hołub Jan	96	POL	00601	2013.12.21	Ostrowiec Sw
200m	1:47.24	Bujoczek Filip	94	POL	00601	2011.12.18	Poznan
400m	3:45.41	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2013.12.19	Ostrowiec Sw
800m	7:45.26	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2013.12.20	Ostrowiec Sw
1500m	15:06.97	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2013.12.01	Poznan
grzbietowy							
50m	24.56	Sobo Julian	92	POL	00101	2009.11.27	Gorzow Wielkopolski
100m	53.41	Sobo Julian	92	POL	00101	2009.11.29	Gorzow Wielkopolski

Krótki basen (25m)

Krótki basen (25m)

REKORDY 50m

200m	1:59.36	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2016.12.15	Olsztyn
klasyczny							
50m	27.95	Kusto Rafał	99	POL	02101	2016.12.17	Olsztyn
100m	59.34	Kusto Rafał	99	POL	02101	2016.12.15	Olsztyn
200m	2:07.92	Kusto Rafał	99	POL	02101	2016.12.18	Olsztyn
motylkowy							
50m	24.16	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2011.12.18	Poznan
100m	53.09	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2011.12.15	Poznan
200m	1:56.96	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2013.12.21	Ostrowiec Sw
zmienny							
100m	56.79	Bujoczek Filip	94	POL	00601	2011.12.17	Poznan
200m	2:01.98	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2016.03.12	Lublin
400m	4:16.63	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2016.03.11	Lublin

Kobiet, 17

dowolny

50m	25.17	Petryka Nikola	97	POL	00601	2014.12.21	Ostrowiec Sw
100m	55.79	Petryka Nikola	97	POL	00601	2014.12.19	Ostrowiec Sw
200m	2:02.31	Nowak Julia	97	POL	00601	2014.12.21	Ostrowiec Sw
400m	4:18.08	Nowak Julia	97	POL	00601	2014.12.19	Ostrowiec Sw
800m	8:51.70	Nowak Julia	97	POL	00601	2014.12.18	Ostrowiec Sw
1500m	17:15.97	Nita Anna	97	POL	00601	2014.12.20	Ostrowiec Sw

grzbietowy

50m	27.44	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2010.12.03	Szczecin
100m	58.75	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2010.12.02	Szczecin
200m	2:08.01	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2010.12.04	Szczecin

klasyczny

50m	30.86	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2014.12.18	Ostrowiec Sw
100m	1:07.14	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2014.12.21	Ostrowiec Sw
200m	2:27.42	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2010.12.02	Szczecin

motylkowy

50m	26.70	Jurczyk Karolina	01	POL	00701	2018.04.28	Swiebodzice
100m	1:01.52	Szkarłat Julia	98	POL	00601	2015.03.13	Gliwice
200m	2:18.35	Filipek Jagoda	99	POL	00601	2016.03.13	Lublin

zmienny

100m	1:02.58	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2014.12.20	Ostrowiec Sw
200m	2:17.76	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2014.11.23	Poznan
400m	4:55.24	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2010.11.20	Lodz

Chłopców, 16

dowolny

50m	22.34	Werner Paweł	93	POL	00101	2009.11.26	Gorzow Wielkopolski
100m	49.01	Werner Paweł	93	POL	00101	2009.11.27	Gorzow Wielkopolski
200m	1:46.94	Werner Paweł	93	POL	00101	2009.11.29	Gorzow Wielkopolski
400m	3:51.19	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2012.03.17	Debica
800m	8:03.45	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2012.10.27	Krakow
1500m	15:20.67	Furtek Paweł	95	POL	00601	2011.11.25	Nowa Ruda

grzbietowy

50m	25.43	Kiszczyk Jakub	00	POL	00601	2016.12.16	Olsztyn
100m	55.58	Sobo Julian	92	POL	00101	2008.11.30	Gorzow Wlkp.
200m	2:03.83	Bielecki Łukasz	95	POL	00601	2011.11.05	Gizycko

klasyczny

50m	29.04	Kusto Rafał	99	POL	02101	2015.11.22	Poznan
100m	1:01.37	Kusto Rafał	99	POL	02101	2015.11.21	Poznan
200m	2:12.54	Kusto Rafał	99	POL	02101	2015.11.21	Poznan

motylkowy

50m	24.68	Werner Paweł	93	POL	00101	2009.12.18	Nowa Ruda
100m	54.58	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2010.12.01	Szczecin
200m	1:59.18	Werner Paweł	93	POL	00101	2009.12.18	Nowa Ruda

Krótki basen (25m)

Krótki basen (25m)

REKORDY 50m

zmienny							
100m	57.91	Kiszczak Jakub	00	POL	00101	2016.11.19	Poznan
200m	2:03.46	Sacha Kamil	01	POL	00601	2017.12.19	Lodz
400m	4:19.62	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2015.12.18	Lublin
Dziewcz t, 16				Krótki basen (25m)			
dowolny							
50m	24.98	Jurczyk Karolina	01	POL	00701	2017.11.25	Poznan
100m	55.33	Jurczyk Karolina	01	POL	00701	2017.12.19	Lodz
200m	1:59.89	Kossakowska Dominika	01	POL	00601	2017.12.22	Lodz
400m	4:25.40	Wegrzynowska Aleksandra	01	POL	00601	2017.03.11	Gliwice
800m	9:17.25	Wegrzynowska Aleksandra	01	POL	00601	2017.03.12	Gliwice
grzbietowy							
50m	27.65	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2009.11.28	Gorzow Wielkopolski
100m	59.01	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2009.11.27	Gorzow Wielkopolski
200m	2:07.74	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2009.11.29	Gorzow Wielkopolski
klasyczny							
50m	30.62	Sztandera Dominika	97	POL	00701	2013.12.19	Wroclaw
100m	1:08.21	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2013.12.14	Herning (DEN)
200m	2:26.34	Halicka Lidia	01	POL	00601	2017.12.20	Lodz
motylkowy							
50m	26.57	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	2017.12.20	Lodz
100m	1:01.33	Kossakowska Dominika	01	POL	00601	2017.12.08	Gliwice
200m	2:13.72	Gembicka Malgorzata	85	POL	00601	2001.12.13	Antwerpen (BEL)
zmienny							
100m	1:04.69	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	2017.03.12	Gliwice
200m	2:15.94	Halicka Lidia	01	POL	00601	2017.12.19	Lodz
400m	4:45.75	Halicka Lidia	01	POL	00601	2017.03.10	Gliwice
Chłopców, 15				Krótki basen (25m)			
dowolny							
50m	23.11	Werner Paweł	93	POL	00101	2008.12.12	Nowa Ruda
100m	49.79	Werner Paweł	93	POL	00101	2008.11.28	Gorzow Wlkp.
200m	1:50.79	Werner Paweł	93	POL	00101	2008.12.12	Nowa Ruda
400m	3:54.17	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2011.12.15	Poznan
800m	8:03.14	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2009.11.27	Gorzow Wielkopolski
1500m	15:30.77	Zoniuk Maciej	00	POL	00601	2008.11.14	Saint Dizer
grzbietowy							
50m	26.17	Kiszczak Jakub	00	POL	00101	2015.03.07	Ostrowiec Sw
100m	57.64	Kiszczak Jakub	00	POL	00101	2015.03.08	Ostrowiec Sw
200m	2:06.01	Hudzik Ernest	85	POL	00601	2000.12.08	Leszno
klasyczny							
50m	29.85	Kusto Robert	98	POL	02101	2013.11.09	Krakow
100m	1:03.35	Kusto Rafał	99	POL	02101	2014.11.16	Wroclaw
200m	2:18.19	Kusto Rafał	99	POL	02101	2014.11.22	Poznan
motylkowy							
50m	24.66	Andrzejczak Mateusz	96	POL	00101	2009.12.19	Nowa Ruda
100m	55.08	Chaba Mateusz	96	POL	00101	2011.12.15	Poznan
200m	2:00.26	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2011.12.17	Poznan
zmienny							
100m	58.77	Bujoczek Filip	94	POL	00601	2009.12.05	Leszno
200m	2:07.00	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2014.12.13	Nowa Ruda
400m	4:25.87	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2014.11.22	Poznan
Dziewcz t, 15				Krótki basen (25m)			
dowolny							
50m	25.19	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	2016.12.18	Olsztyn
100m	55.83	Korc Agata	96	POL	00601	2001.12.01	Warszawa
200m	2:05.01	Raszczuk Zofia	02	POL	01101	2017.10.14	Opole

REKORDY 50m

400m	4:24.83	Wegrzynowska Aleksandra	01	POL	00601	2016.11.19	Poznan
800m	9:02.69	Halicka Lidia	01	POL	00601	2016.11.19	Poznan
1500m	17:35.71	Wegrzynowska Aleksandra	01	POL	00601	2016.12.17	Olsztyn
grzbietowy							
50m	28.68	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2008.11.29	Gorzow Wlkp.
100m	1:00.29	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2008.11.28	Gorzow Wlkp.
200m	2:12.54	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2008.11.30	Gorzow Wlkp.
klasyczny							
50m	31.45	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2012.12.19	Ostrowiec Sw.
100m	1:09.53	Sztandera Dominika	97	POL	00701	2011.12.18	Pozna
200m	2:29.78	Szydło Paulina	92	POL	00101	2007.12.15	Nowa Ruda - Slupiec
motylkowy							
50m	27.39	Jurczyk Karolina	01	POL	00701	2016.12.09	Nowa Ruda
100m	1:01.58	Gembicka Malgorzata	85	POL	00201	2000.12.16	Valencia (ESP)
200m	2:13.15	Gembicka Malgorzata	85	POL	00201	2000.11.18	Gryfino
zmienny							
100m	1:04.99	Halicka Lidia	01	POL	00601	2016.03.06	Gorzow Wlkp
200m	2:17.05	Halicka Lidia	01	POL	00601	2016.11.19	Poznan
400m	4:50.95	Halicka Lidia	01	POL	00601	2016.11.20	Poznan

Chłopców, 14
Krótki basen (25m)

dowolny							
50m	24.08	Werner Paweł	93	POL	00101	2007.12.14	Nowa Ruda - Slupiec
100m	52.02	Werner Paweł	93	POL	00101	2007.12.15	Nowa Ruda - Slupiec
200m	1:55.15	Werner Paweł	93	POL	00101	2007.12.15	Nowa Ruda - Slupiec
400m	3:59.77	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2008.11.15	Saint Dizier (FRA)
800m	8:09.41	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2008.12.12	Nowa Ruda
1500m	15:30.77	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2008.11.14	Saint Dizier (FRA)
grzbietowy							
50m	26.87	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2012.12.08	Nowa Ruda
100m	59.44	Ludwiczak Piotr	96	POL	02201	2010.12.18	Nowa Ruda
200m	2:09.60	Mieszkowski J drzej	94	POL	00601	2008.12.20	Oswiecim
klasyczny							
50m	29.63	Zhuravel Nazar	03	POL	00601	2017.11.18	Wroclaw
100m	1:05.22	Zhuravel Nazar	03	POL	00601	2017.11.17	Wroclaw
200m	2:20.46	Kusto Rafał	99	POL	02101	2013.12.13	Nowa Ruda
motylkowy							
50m	26.24	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2012.12.07	Nowa Ruda
100m	57.75	Zhuravel Nazar	03	POL	00601	2017.12.08	Nowa Ruda
200m	2:05.86	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2008.12.20	Oswiecim
zmienny							
100m	58.11	Zhuravel Nazar	03	POL	00601	2017.11.18	Wroclaw
200m	2:09.42	Zhuravel Nazar	03	POL	00601	2017.11.17	Wroclaw
400m	4:41.28	Szuba Michał	93	POL	00601	2007.12.15	Nowa Ruda - Slupiec

Dziewcz t, 14
Krótki basen (25m)

dowolny							
50m	26.39	Kroc Agata	86	POL	00501	2000.05.15	Kraków
100m	57.27	Szwabi ska Adrianna	03	POL	03601	2017.12.19	Lodz
200m	2:06.54	Szwabi ska Adrianna	03	POL	03601	2017.11.17	Wroclaw
400m	4:32.65	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2005.01.22	Zamosc
800m	9:22.75	Po arowszczyk Beata	91	POL	00601	2005.11.11	Saint Dizier (FRA)
grzbietowy							
50m	28.93	Piskorska Adela	03	POL	03601	2017.12.21	Lodz
100m	1:02.67	Piskorska Adela	03	POL	03601	2017.12.19	Lodz
200m	2:13.99	Piskorska Adela	03	POL	03601	2017.12.22	Lodz
klasyczny							
50m	31.91	Sztandera Dominika	97	POL	00701	2011.12.15	Poznan
100m	1:09.53	Sztandera Dominika	97	POL	00701	2011.12.18	Poznan

REKORDY 50m

200m	2:33.30	Hellak Emilia	03	POL	00601	2017.12.20	Lodz
motylkowy							
50m	28.15	Raszczuk Zofia	02	POL	01101	2016.11.19	Poznan
100m	1:02.83	Gembicka Małgorzata	85	POL	00601	1999.06.05	Wroclaw
200m	2:16.37	Gembicka Małgorzata	85	POL	00601	1999.11.13	Gryfino
zmienny							
100m	1:05.17	Halicka Lidia	01	POL	00601	2015.11.20	Poznan
200m	2:22.18	Halicka Lidia	02	POL	00601	2015.12.20	Lublin
400m	4:55.03	Halicka Lidia	01	POL	00601	2015.12.20	Lublin
Chłopców, 13							Krótki basen (25m)
dowolny							
50m	25.34	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2011.11.26	Nowa Ruda
100m	55.04	Werner Paweł	93	POL	00101	2006.11.19	Wroclaw
200m	2:02.00	Tacza ski Bartłomiej	96	POL	02201	2009.12.05	Leszno
400m	4:15.60	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2007.12.15	Nowa Ruda - Slupiec
800m	8:44.51	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2007.11.09	Saint Dizier (FRA)
1500m	16:30.60	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2007.11.09	Saint Dizier (FRA)
grzbietowy							
50m	28.86	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2011.11.26	Nowa Ruda
100m	1:03.11	Werner Paweł	93	POL	00101	2006.12.09	Nowa Ruda
200m	2:15.75	Hełka Sebastian	83	POL	00101	1996.12.07	Wroclaw
klasyczny							
50m	32.40	Sadowy Bartosz	95	POL	00101	2008.12.12	Nowa Ruda
100m	1:09.36	Ptak Łukasz	83	POL	00101	1996.12.14	Głogów
200m	2:30.33	Ptak Łukasz	83	POL	00101	1996.12.07	Wroclaw
motylkowy							
50m	27.44	Chojnacki Mateusz	92	POL	00101	2005.11.20	Wroclaw
100m	1:00.62	Chojnacki Mateusz	92	POL	00101	2005.12.10	Brzeg Dolny
200m	2:14.19	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2009.12.18	Nowa Ruda
zmienny							
100m	1:03.13	Werner Paweł	93	POL	00101	2006.12.08	Nowa Ruda
200m	2:20.30	Wertepny Damian	96	POL	02201	2009.12.04	Leszno
400m	4:47.72	Wertepny Damian	96	POL	02201	2009.12.12	Gorzow Wlkp.
Dziewcz t, 13							Krótki basen (25m)
dowolny							
50m	26.96	Korc Agata	86	POL	00501	1999.12.12	Zielona Góra
100m	59.26	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2004.11.12	Warsaw
200m	2:06.70	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2004.11.11	Warsaw
400m	4:33.36	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2017.06.17	Gorzow Wlkp
800m	9:42.55	Gembicka Małgorzata	85	POL	00601	1998.12.12	Wroclaw
grzbietowy							
50m	30.20	Kwiatkowska Agata	90	POL	00201	2003.11.15	Szczecin
100m	1:03.47	Traczyk Justyna	04	POL	00601	2017.12.19	Lodz
200m	2:13.98	Traczyk Justyna	04	POL	00601	2017.12.22	Lodz
klasyczny							
50m	34.66	Obajtek Aleksandra	03	POL	02001	2016.02.21	Poznan
100m	1:15.17	Szydło Paulina	92	POL	01001	2005.12.10	Brzeg Dolny
200m	2:36.77	Szydło Paulina	92	POL	01001	2005.12.09	Brzeg Dolny
motylkowy							
50m	29.36	Maciuszek Wiktoria	04	POL	02201	2017.12.09	Nowa Ruda
100m	1:06.02	Gembicka Małgorzata	85	POL	00601	1998.11.14	Wroclaw
200m	2:23.97	Gembicka Małgorzata	85	POL	00601	1998.12.13	Głogów
zmienny							
100m	1:08.78	Obajtek Aleksandra	03	POL	02001	2016.02.20	Poznan
200m	2:26.50	Traczyk Justyna	04	POL	00601	2017.10.14	Opole
400m	5:13.35	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2017.06.24	Legnica
Chłopców, 12							Krótki basen (25m)
dowolny							
50m	27.39	Werner Paweł	93	POL	00101	2005.12.10	Brzeg Dolny

REKORDY 50m

100m	59.33	Werner Paweł	93	POL	00101	2005.12.10	Brzeg Dolny
200m	2:10.27	Tacza ski Bartłomiej	96	POL	02201	2008.12.13	Nowa Ruda
400m	4:36.41	Szuba Michał	93	POL	00601	2005.11.19	Gorzow
800m	9:27.65	Zaremba Adam	05	POL	00601	2017.12.08	Nowa Ruda
1500m	18:40.44	Tacza ski Bartłomiej	96	POL	02201	2008.12.14	Zielona Gora
grzbietowy							
50m	30.94	Otlewski Jakub	93	POL	00601	2005.11.19	Gorzow
100m	1:07.51	Mieszkowski J drzej	94	POL	00301	2006.12.10	Głogów
200m	2:25.64	Otlewski Jakub	93	POL	00601	2005.11.19	Gorzow
klasyczny							
50m	34.53	Cebula Oskar	03	POL	04901	2015.12.19	Swidnica
100m	1:16.57	Cebula Oskar	03	POL	04901	2015.10.17	Olesnica
200m	2:46.47	Głuszek Łukasz	93	POL	00601	2005.11.19	Gorzow
motylkowy							
50m	29.80	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2006.11.18	Zielona Gora
100m	1:07.53	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2010.12.04	Glogow
200m	2:34.70	Wertepny Damian	96	POL	02201	2008.12.14	Zielona Gora
zmienny							
100m	1:09.14	Werner Paweł	93	POL	00101	2005.12.10	Brzeg Dolny
200m	2:27.05	Szuba Michał	93	POL	00601	2005.12.09	Brzeg Dolny
400m	5:07.15	Piotrowski Sebastian	81	POL	01201	1993.11.27	Wrocław
Dziewcz t, 12							
dowolny							
50m	28.80	Misztal Beata	94	POL	00301	2006.12.10	Glogow
100m	1:02.75	Maciuszek Wiktoria	04	POL	02201	2016.11.26	Glogow
200m	2:16.98	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2009.06.26	Ostrowiec Sw.
400m	4:42.53	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2009.06.27	Ostrowiec Sw.
800m	9:45.97	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2009.06.28	Ostrowiec Sw.
grzbietowy							
50m	30.79	Kwiatkowska Agata	90	POL	01101	2002.10.26	Łódź
100m	1:07.23	Kwiatkowska Agata	90	POL	01101	2002.10.27	Łódź
200m	2:29.48	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2016.06.12	Zielona Gora
klasyczny							
50m	35.42	Hofman Adriana	95	POL	00901	2007.12.14	Nowa Ruda - Slupiec
100m	1:17.94	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2005.12.10	Brzeg Dolny
200m	2:49.18	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2005.12.09	Brzeg Dolny
motylkowy							
50m	30.41	Maciuszek Wiktoria	04	POL	02201	2016.12.09	Nowa Ruda
100m	1:10.15	Pawlak Patrycja	85	POL	00301	1997.12.05	Opole
200m	2:35.12	Burdelak Agnieszka	91	POL	01101	2002.12.14	Brzeg Dolny
zmienny							
100m	1:12.52	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2005.12.10	Brzeg Dolny
200m	2:33.77	Traczyk Justyna	04	POL	00301	2016.11.29	Wroclaw
400m	5:33.71	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2009.12.19	Nowa Ruda
Chłopców, - 11							
dowolny							
50m	29.17	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	2011.11.26	Nowa Ruda
100m	1:03.63	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	2011.12.11	Glogow
200m	2:18.08	Mazia Dominik	91	POL	01201	2002.04.08	My lenice
400m	4:55.59	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	2011.11.26	Nowa Ruda
800m	10:10.53	Zaremba Adam	05	POL	00601	2016.12.09	Nowa Ruda
grzbietowy							
50m	33.85	Jaworski Marcel	04	POL	00601	2015.12.19	Swidnica
100m	1:12.94	Wilkowiecki Robert	94	POL	01101	2005.12.18	Opole
200m	2:34.67	Wilkowiecki Robert	94	POL	01101	2005.12.17	Opole
klasyczny							
50m	38.31	Florczak Piotr	07	POL	04901	2018.09.29	Opole

Krótki basen (25m)

Krótki basen (25m)

REKORDY 50m

100m	1:25.12	Kr cigłowa Adam	89	POL	00101	2000.12.09	Glogow
200m	2:55.36	Kusto Rafał	99	POL	02101	2010.12.17	Nowa Ruda
motylkowy							
50m	32.49	Woli ski Filip	03	POL	02001	2014.12.12	Nowa Ruda
100m	1:12.69	Okupnik Jakub	98	POL	00601	2009.12.05	Glogow
200m	2:47.70	Cali ski Aleksy	04	POL	00101	2015.12.12	Nowa Ruda
zmienny							
100m	1:12.99	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	2011.11.25	Nowa Ruda
200m	2:36.24	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	2011.11.17	Wrocław
400m	5:47.04	Cali ski Aleksy	04	POL	00101	2015.12.11	Nowa Ruda

Dziewcz t, - 11**dowolny**

50m	28.85	Burdalak Agnieszka		POL	01101	2002.12.14	Brzeg Dolny
100m	1:03.03	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2002.12.13	Brzeg Dolny
200m	2:17.06	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2008.12.13	Brzeg Dolny
400m	4:48.19	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2002.12.14	Brzeg Dolny
800m	9:49.79	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2002.12.14	Brzeg Dolny

grzbietowy

50m	34.79	Bawolska Liwia	06	POL	01001	2017.12.20	Glogow
100m	1:14.07	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2015.12.11	Nowa Ruda
200m	2:40.81	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2015.12.12	Nowa Ruda

klasyczny

50m	38.29	Sikorska Oliwia	04	POL	00101	2015.12.05	Glogow
100m	1:24.21	Krasowska Iga	06	POL	02101	2017.12.09	Nowa Ruda
200m	2:59.79	Krasowska Iga	06	POL	02101	2017.12.08	Nowa Ruda

motylkowy

50m	32.80	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2002.12.08	Głogów
100m	1:16.13	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2008.12.31	Zielona Gora
200m	2:35.12	Burdalak Agnieszka	91	POL	0110	2002.12.14	Brzeg Dolny

zmienny

100m	1:15.42	Bawolska Liwia	06	POL	01001	2017.12.23	Oswiecim
200m	2:43.85	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2015.11.14	Wrocław
400m	5:40.88	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2008.12.13	Nowa Ruda

Krótki basen (25m)