

Top Times "Dolnoslaski Okregowy Zwiasek Plywacki"

M czyzn, Open							Krótki basen (25m)
dowolny							
50m	21.90	Juraszek Paweł	94	POL	00701	2015-12-17	Lublin
100m	47.53	Werner Paweł	93	POL	00101	2011-12-17	Poznan
200m	1:45.41	Werner Paweł	93	POL	00101	2011-12-18	Poznan
400m	3:40.57	Klich Kacper	94	POL	00601	2015-12-17	Lublin
800m	7:45.26	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2013-12-20	Ostrowiec Sw
1500m	14:53.63	Albi ski Piotr	69	POL	00601	1992-01-22	Malmoe
grzbietowy							
50m	24.52	Jo czyk Jakub	92	POL	00601	2011-12-16	Poznan
100m	53.41	Sobo Julian	92	POL	00101	2009-11-29	Gorzow Wielkopolski
200m	1:58.86	Wysoczy ski Mateusz	93	POL	00601	2013-02-16	Krakow
klasyczny							
50m	28.07	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2015-12-19	Lublin
100m	59.52	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2015-12-17	Lublin
200m	2:07.00	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2015-12-20	Lublin
motylkowy							
50m	23.44	Krupecki Oskar	92	POL	00601	2014-12-21	Ostrowiec Sw
100m	51.37	Krupecki Oskar	92	POL	00601	2014-12-19	Ostrowiec Sw
200m	1:56.65	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2014-12-20	Ostrowiec Sw
zmienny							
100m	55.04	Zaczy ski Karol	91	POL	00601	2013-12-22	Ostrowiec Sw
200m	1:59.24	Zaczy ski Karol	91	POL	00601	2013-12-19	Ostrowiec Sw
400m	4:12.19	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	2015-12-18	Lublin
dowolny Sztafeta							
4 x 50m	1:31.30	MKS JUVENIA Wrocław		POL	00101	2009-12-18	Nowa Ruda
4 x 100m	3:17.13	WKS L SK Wrocław		POL	00601	2009-11-28	Gorzow Wielkopolski
4 x 200m	7:09.25	WKS L SK Wrocław		POL	00601	2013-12-22	Ostrowiec Sw
zmienny Sztafeta							
4 x 50m	1:38.70	WKS L SK Wrocław		POL	00601	2015-12-17	Lublin
4 x 100m	3:38.19	WKS L SK Wrocław		POL	00601	2014-12-19	Ostrowiec Sw
Kobiet, Open							Krótki basen (25m)
dowolny							
50m	23.98	Korc Agata	86	POL	00201	2009-11-29	Gorzow Wielkopolski
100m	53.54	Korc Agata	86	POL	00201	2009-11-26	Gorzow Wielkopolski
200m	1:58.86	Zukowska Paula	93	POL	00101	2015-12-20	Lublin
400m	4:09.86	Dyszkiewicz Magda	81	POL	00601	2000-12-01	Aubrun (USA)
800m	8:32.90	Dyszkiewicz Magda	93	POL	00601	2000-12-02	Albrun (USA)
1500m	17:09.26	Nita Anna	97	POL	00601	2015-12-19	Lublin
grzbietowy							
50m	26.35	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015-12-19	Lublin
100m	57.17	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015-12-03	Netanya (ISR)
200m	2:04.98	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015-12-04	Netanya (ISR)
klasyczny							
50m	30.00	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2015-12-17	Lublin
100m	1:05.37	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2015-12-20	Lublin
200m	2:24.83	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2012-12-20	Ostrowiec Sw.
motylkowy							
50m	25.80	Dowgiert Anna	90	POL	00601	2015-12-18	Lublin
100m	58.10	Dowgiert Anna	90	POL	00601	2015-12-20	Lublin
200m	2:07.95	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2013-12-01	Poznan
zmienny							
100m	1:00.64	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2013-12-21	Ostrowiec Sw
200m	2:07.97	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015-12-17	Lublin
400m	4:36.52	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015-11-21	Poznan
dowolny Sztafeta							
4 x 50m	1:43.12	WKS L SK Wrocław		POL	00601	2013-11-16	Brno - Lesna (CZE)

REKORDY 20m STAN 02-01-2016

4 x 100m	3:41.94	WKS L SK Wrocław		POL	00601	2015-12-17	Lublin
4 x 200m	8:08.25	MKS JUVENIA Wrocław		POL	00101	2015-12-18	Lublin
zmienny Sztafeta							
4 x 50m	1:49.91	WKS L SK Wrocław		POL	00601	2012-12-21	Ostrowiec Sw.
4 x 100m	4:03.52	MKS JUVENIA Wrocław		POL	00101	2015-12-20	Lublin
Chłopców, - 11							
dowolny							
50m	29.17	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	2011-11-26	Nowa Ruda
100m	1:03.63	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	2011-12-11	Głogów
200m	2:16.43	Maziarz Dominik		POL	01201	2002-03-03	My lenice
400m	4:54.91	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	2011-11-18	Wrocław
800m	10:40.03	Hycowski Paweł	03	POL	02001	2014-12-12	Nowa Ruda
1500m							
grzbietowy							
50m	33.85	Jaworski Marcel	04	POL	00601	2015-12-19	Swidnica
100m	1:12.94	Wilkowiecki Robert	94	POL	01101	2005-12-18	Opole
200m	2:34.67	Wilkowiecki Robert	94	POL	01101	2005-12-17	Opole
klasyczny							
50m	38.49	Siwicki Rafał	02	POL	01001	2013-12-07	Swidnica
100m	1:25.12	Kr cigłowa Adam		POL	00101	2000-12-09	Głogów
200m	2:55.36	Kusto Rafał		POL	00101	2010-12-17	Nowa Ruda
motylkowy							
50m	32.49	Woli ski Filip	03	POL	02001	2014-12-12	Nowa Ruda
100m	1:12.69	Okupnik Jakub	98	POL	00601	2009-12-05	Głogów
200m	2:47.70	Cali ski Aleksy	04	POL	00101	2015-12-12	Nowa Ruda
zmienny							
100m	1:12.99	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	2011-11-25	Nowa Ruda
200m	2:37.10	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	2011-12-10	Głogów
400m	5:47.04	Cali ski Aleksy	04	POL	00101	2015-12-11	Nowa Ruda
Dziewcz t, - 11							
dowolny							
50m	28.85	Burdalak Agnieszka	97	POL	01101	2002-12-14	Brzeg Dolny
100m	1:03.03	Burdalak Agnieszka	97	POL	01101	2002-12-13	Brzeg Dolny
200m	2:17.06	Burdalak Agnieszka		POL	01101	2002-12-14	Brzeg Dolny
400m	4:49.19	Burdalak Agnieszka		POL	01101	2002-12-14	Brzeg Dolny
800m	9:49.78	Burdalak Agnieszka		POL	00401	2002-12-13	Brzeg Dolny
grzbietowy							
50m	32.69	Kwiatkowska Agata	04	POL	01101	2001-11-10	Jelenia Góra
100m	1:11.95	Kwiatkowska Agata	03	POL	01101	2001-12-08	Brzeg Dolny
200m	2:40.81	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2015-12-12	Nowa Ruda
klasyczny							
50m	38.29	Sikorska Oliwia	04	POL	00101	2015-12-05	Głogów
100m	1:24.47	Obajtek Aleksandra	03	POL	02001	2014-12-13	Nowa Ruda
200m	3:03.65	Obajtek Aleksandra	03	POL	02001	2014-12-12	Nowa Ruda
motylkowy							
50m	32.80	Burdalak Agnieszka		POL	01101	2002-12-14	Głogów
100m	1:16.13	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2008-12-31	Zielona Gora
200m	2:35.12	Burdalak Agnieszka		POL	01101	2002-12-14	Brzeg Dolny
zmienny							
100m	1:16.20	Obajtek Aleksandra	03	POL	02001	2014-12-12	Nowa Ruda
200m	2:43.85	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2015-11-14	Wrocław
400m	5:40.88	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2008-12-13	Nowa Ruda
Chłopców, 12							
dowolny							
50m	27.29	Zoniku MAciej		POL	00601	2006-12-09	Głogów
100m	59.33	Werner Paweł	93	POL	00101	2005-12-10	Brzeg Dolny

REKORDY 20m STAN 02-01-2016

200m	2:10.27	Tacza ski Bartłomiej	96	POL	02201	2008-12-13	Nowa Ruda
400m	4:36.41	Szuba Michał	93	POL	00601	2005-11-19	Gorzow
800m	9:27.70	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	2012-11-29	Wrocław
1500m	18:40.44	Tacza ski Bartłomiej	96	POL	02201	2008-12-14	Zielona Gora
grzbietowy							
50m	30.94	Otlewski Jakub	93	POL	00601	2005-11-19	Gorzow
100m	1:07.51	Mieszkowski J drzej		POL	00601	2006-12-10	Głogów
200m	2:25.64	Otlewski Jakub	93	POL	00601	2005-11-19	Gorzow
klasyczny							
50m	34.53	Cebula Oskar	03	POL		2015-12-19	Swidnica
100m	1:16.57	Cebula Oskar	03	POL		2015-10-17	Olesnica
200m	2:44.14	Rodak Radosław		POL	01201	1996-10-26	Wrocław
motylkowy							
50m	29.80	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2006-11-18	Zielona Gora
100m	1:07.53	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2010-12-04	Glogow
200m	2:34.70	Wertepny Damian	96	POL	02201	2008-12-14	Zielona Gora
zmienny							
100m	1:09.14	Werner Paweł	93	POL	00101	2005-12-10	Brzeg Dolny
200m	2:27.05	Szuba Michał	93	POL	00601	2005-12-09	Brzeg Dolny
400m	5:07.15	Piotrowski Sebastian		POL	01201	2008-12-13	Wrocław
Dziewcz t, 12							
dowolny							
50m	28.80	Misztal Beata	94	POL	00601	2006-12-08	Głogów
100m	1:03.03	Buczowska Katarzyna	96	POL	02201	2008-12-13	Nowa Ruda
200m	2:16.98	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2009-06-26	Ostrowiec Sw.
400m	4:42.53	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2009-06-27	Ostrowiec Sw.
800m	9:45.97	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2009-06-28	Ostrowiec Sw.
grzbietowy							
50m	30.79	Kwiatkowska Agata		POL	01101	2002-10-26	Łódź
100m	1:07.23	Kwiatkowska Agata		POL	01101	2002-10-27	Nowa Ruda
200m	2:29.92	Buczowska Katarzyna	96	POL	02201	2008-12-12	Nowa Ruda
klasyczny							
50m	35.42	Hofman Adriana	95	POL	00901	2007-12-14	Nowa Ruda - Slupiec
100m	1:17.94	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2005-12-10	Brzeg Dolny
200m	2:49.18	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2005-12-09	Brzeg Dolny
motylkowy							
50m	31.38	Pawlak Patrycja		POL	00601	1997-11-15	Wrocław
100m	1:10.15	Pawlak Patrycja		POL	00601	1997-11-05	Opole
200m	2:35.12	Burdalak Agnieszka		POL	01101	2002-12-14	Brzeg Dolny
zmienny							
100m	1:12.52	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2005-12-10	Brzeg Dolny
200m	2:36.83	Smaga Anna	98	POL	00601	2010-11-20	Szczecin
400m	5:33.71	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2009-12-19	Nowa Ruda
Chłopców, 13							
dowolny							
50m	25.34	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2011-11-26	Nowa Ruda
100m	55.04	Werner Paweł	93	POL	00101	2006-11-19	Wrocław
200m	2:02.00	Tacza ski Bartłomiej	96	POL	02201	2009-12-05	Leszno
400m	4:15.60	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2007-12-15	Nowa Ruda - Slupiec
800m	8:44.51	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2007-11-09	Saint Dizier (FRA)
1500m	16:30.60	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2007-11-09	Saint Dizier (FRA)
grzbietowy							
50m	28.86	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2011-11-26	Nowa Ruda
100m	1:03.11	Werner Paweł	93	POL	00101	2006-12-09	Nowa Ruda
200m	2:17.13	Mieszkowski J drzej	94	POL	00601	2007-11-10	Saint Dizier (FRA)
klasyczny							
50m	32.40	Sadowy Bartosz	95	POL	00101	2008-12-12	Nowa Ruda

Krótki basen (25m)
Krótki basen (25m)

REKORDY 20m STAN 02-01-2016

100m	1:09.36	Ptak Łukasz		POL	00101	2008-11-15	Głogów
200m	2:30.33	Ptak Łukasz		POL	00101	2006-12-07	Nowa Ruda
motylkowy							
50m	27.44	Chojnacki Mateusz	92	POL	00101	2005-11-20	Wrocław
100m	1:00.62	Chojnacki Mateusz	92	POL	00101	2005-12-10	Brzeg Dolny
200m	2:14.19	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2009-12-18	Nowa Ruda
zmienny							
100m	1:03.13	Werner Paweł	93	POL	00101	2006-12-08	Nowa Ruda
200m	2:20.30	Wertepny Damian	96	POL	02201	2009-12-04	Leszno
400m	4:47.72	Wertepny Damian	96	POL	02201	2009-12-12	Gorzow Wlkp.

Dziewcz t, 13

dowolny

50m	26.96	Korc Agata		POL	00501	1999-12-12	Zielona Góra
100m	59.26	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2004-11-12	Warsaw
200m	2:06.70	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2004-11-11	Warsaw
400m	4:34.88	Burdalak Agnieszka	97	POL		2004-01-24	Ciechanów
800m	9:42.55	Małgorzata Gembicka		POL	02201	1998-12-06	Wrocław

grzbietowy

50m	30.20	Kwiatkowska Agata		POL	00201	2003-11-15	Szczecin
100m	1:05.01	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2006-11-19	Wrocław
200m	2:22.53	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2006-12-08	Nowa Ruda

klasyczny

50m	34.99	Kaniak Oliwia	02	POL	00101	2015-12-12	Nowa Ruda
100m	1:15.17	Szydło Paulina	92	POL	01001	2005-12-10	Brzeg Dolny
200m	2:36.77	Szydło Paulina	92	POL	01001	2005-12-09	Brzeg Dolny

motylkowy

50m	29.93	Gembicka Małgorzata		POL	00101	1998-10-30	Wrocław
100m	1:06.02	Gembicka Małgorzata		POL	01101	1998-11-14	Wrocław
200m	2:28.98	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2004-11-12	Warsaw

zmienny

100m	1:09.54	Raszczuk Zofia	02	POL	01101	2015-12-11	Nowa Ruda
200m	2:30.09	Halicka Lidia	01	POL	00601	2014-11-15	Wrocław
400m	5:17.94	Gembicka Małgorzata		POL	00601	1998-12-18	Zielona Góra

Chłopców, 14

dowolny

50m	24.08	Werner Paweł	93	POL	00101	2007-12-14	Nowa Ruda - Słupiec
100m	52.02	Werner Paweł	93	POL	00101	2007-12-15	Nowa Ruda - Słupiec
200m	1:55.15	Werner Paweł	93	POL	00101	2007-12-15	Nowa Ruda - Słupiec
400m	3:59.77	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2008-11-15	Saint Dizier (FRA)
800m	8:09.41	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2008-12-12	Nowa Ruda
1500m	15:30.77	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2008-11-14	Saint Dizier (FRA)

grzbietowy

50m	26.87	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2012-12-08	Nowa Ruda
100m	59.44	Ludwiczak Piotr	96	POL	02201	2010-12-18	Nowa Ruda
200m	2:09.60	Mieszkowski J drzej	94	POL	00601	2008-12-20	Oswiecim

klasyczny

50m	30.86	Kusto Rafał	99	POL	02101	2013-11-09	Krakow
100m	1:05.88	Kusto Rafał	99	POL	02101	2013-12-14	Nowa Ruda
200m	2:20.46	Kusto Rafał	99	POL	02101	2013-12-13	Nowa Ruda

motylkowy

50m	26.24	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2012-12-07	Nowa Ruda
100m	58.13	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2008-12-05	Leszno
200m	2:05.86	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2008-12-20	Oswiecim

zmienny

100m	1:01.05	Werner Paweł	93	POL	00101	2007-12-08	Leszno
200m	2:11.85	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2008-11-16	Saint Dizier (FRA)
400m	4:41.28	Szuba Michał	93	POL	00601	2007-12-15	Nowa Ruda - Słupiec

Krótki basen (25m)
Krótki basen (25m)

Dziewcz t, 14							Krótki basen (25m)
dowolny							
50m	26.39	Korc Agata		POL	00501	2002-05-15	Kraków
100m	58.16	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	02601	2015-12-12	Nowa Ruda
200m	2:09.87	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2005-01-21	Zamosc
400m	4:32.65	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2005-01-22	Zamosc
800m	9:22.75	Po arowszczyk Beata	91	POL	00601	2005-11-11	Saint Dizier (FRA)
grzbietowy							
50m	29.60	Nazi ło Klaudia	93	POL	00101	2007-11-17	Wroclaw
100m	1:03.66	Górecka Weronika	00	POL	00101	2014-11-23	Poznan
200m	2:17.17	Nazi ło Klaudia	93	POL	00101	2007-11-03	Poznan
klasyczny							
50m	31.91	Sztandera Dominika	97	POL	00701	2011-12-15	Poznan
100m	1:09.53	Sztandera Dominika	97	POL	00701	2011-12-18	Poznan
200m	2:33.46	Szydło Paulina	92	POL	00101	2006-03-18	Opole
motylkowy							
50m	28.60	Górecka Weronika	00	POL	00101	2014-11-22	Poznan
100m	1:02.83	Gembicka Małgorzata		POL	00601	1999-06-05	Wroclaw
200m	2:16.37	Gembicka Małgorzata		POL	00601	1999-11-13	Gryfino
zmienny							
100m	1:05.87	Halicka Lidia	01	POL	00601	2015-11-21	Poznan
200m	2:23.04	Halicka Lidia	01	POL	00601	2015-12-17	Lublin
400m	4:55.03	Halicka Lidia	01	POL	00601	2015-12-20	Lublin
Chłopców, 15							Krótki basen (25m)
dowolny							
50m	23.11	Werner Paweł	93	POL	00101	2008-12-12	Nowa Ruda
100m	49.79	Werner Paweł	93	POL	00101	2008-11-28	Gorzow Wlkp.
200m	1:50.79	Werner Paweł	93	POL	00101	2008-12-12	Nowa Ruda
400m	3:54.17	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2011-12-15	Poznan
800m	8:03.14	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2009-11-27	Gorzow Wielkopolski
1500m	15:30.77	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2008-11-14	Saint-Dizier
grzbietowy							
50m	26.17	Kiszczyk Jakub	00	POL	00101	2015-03-07	Ostrowiec Sw
100m	57.64	Kiszczyk Jakub	00	POL	00101	2015-03-08	Ostrowiec Sw
200m	2:06.61	Hudziak Ernest	85	POL	00601	2000-12-08	Leszno
klasyczny							
50m	29.85	Kusto Robert	98	POL	02101	2013-11-09	Krakow
100m	1:03.35	Kusto Rafał	99	POL	02101	2014-11-16	Wroclaw
200m	2:18.19	Kusto Rafał	99	POL	02101	2014-11-22	Poznan
motylkowy							
50m	24.66	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2009-12-19	Nowa Ruda
100m	54.58	Mateusz Andrzejczajk	94	POL	00101	2010-12-01	Szczecin
200m	1:59.18	Werner Paweł	93	POL	00601	2009-12-18	Nowa Ruda
zmienny							
100m	58.77	Bujoczek Filip	94	POL	00601	2009-12-05	Leszno
200m	2:05.94	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2015-11-28	Ostrowiec
400m	4:24.76	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2015-11-28	Ostrowiec
Dziewcz t, 15							Krótki basen (25m)
dowolny							
50m	25.49	Korc Agata	86	POL	00201	2001-11-30	Warszawa
100m	55.83	Korc Agata	86	POL	00201	2001-12-01	Warszawa
200m	2:06.70	Burdalak Agnieszka	91	POL	00101	2004-11-11	Warszawa
400m	4:29.40	Po arowszczyk Beata	91	POL	00601	2006-01-21	Raciborz
800m	9:20.51	Po arowszczyk Beata	91	POL	00601	2006-01-22	Raciborz
1500m	18:04.57	Po arowszczyk Beata	91	POL	00601	2006-12-17	Krakow
grzbietowy							
50m	28.68	Nazi ło Klaudia	93	POL	00101	2008-11-29	Gorzow Wlkp.

REKORDY 20m STAN 02-01-2016

100m	1:00.29	Nazi ło Klaudia	93	POL	00101	2008-11-28	Gorzow Wlkp.
200m	2:12.54	Nazi ło Klaudia	93	POL	00101	2008-11-30	Gorzow Wlkp.
klasyczny							
50m	31.45	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2012-12-19	Ostrowiec Sw.
100m	1:09.71	Sztandera Dominika	97	POL	00701	2012-03-11	Gorzow Wlkp.
200m	2:29.78	Szydło Paulina	92	POL	00101	2007-12-15	Nowa Ruda - Slupiec
motylkowy							
50m	28.34	Górecka Weronika	00	POL	00101	2015-03-07	Ostrowiec Sw
100m	1:01.58	Gembicka Małgorzata	85	POL	00201	2000-12-16	Valencia (ESP)
200m	2:13.15	Gembicka Małgorzata	85	POL	00201	2000-11-18	Gryfino
zmienny							
100m	1:05.81	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2006-01-22	Raciborz
200m	2:19.83	Goł biowska Joanna	82	POL	00101	2007-02-22	Racibórz
400m	5:01.55	Gembicka Małgorzata	85	POL	00601	2000-03-17	Racibórz

Chłopców, 16
Krótki basen (25m)

dowolny							
50m	22.34	Werner Paweł	93	POL	00101	2009-11-26	Gorzow Wielkopolski
100m	49.01	Werner Paweł	93	POL	00101	2009-11-27	Gorzow Wielkopolski
200m	1:46.94	Werner Paweł	93	POL	00101	2009-11-29	Gorzow Wielkopolski
400m	3:51.19	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2012-03-17	Debica
800m	8:03.45	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2012-10-27	Krakow
1500m	15:20.67	Furtek Paweł	95	POL	00601	2011-11-25	Nowa Ruda
grzbietowy							
50m	25.72	Sobo Julian	92	POL	00101	2008-12-13	Nowa Ruda
100m	55.58	Sobo Julian	92	POL	00101	2008-11-30	Gorzow Wlkp.
200m	2:03.83	Bielecki Łukasz	95	POL	00601	2011-11-05	Gizycko
klasyczny							
50m	29.04	Kusto Rafał	99	POL	02101	2015-11-22	Poznan
100m	1:01.37	Kusto Rafał	99	POL	02101	2015-11-21	Poznan
200m	2:12.54	Kusto Rafał	99	POL	02101	2015-11-21	Poznan
motylkowy							
50m	24.68	Werner Paweł	93	POL	00101	2009-12-18	Nowa Ruda
100m	54.58	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2010-12-01	Szczecin
200m	1:59.18	Werner Paweł	93	POL	00101	2009-12-18	Nowa Ruda
zmienny							
100m	58.36	Bujoczek Filip	94	POL	00601	2010-12-03	Szczecin
200m	2:06.20	Kubkowski Bartłomiej	95	POL	00601	2011-12-15	Poznan
400m	4:19.62	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2015-12-18	Lublin

Dziewcz t, 16
Krótki basen (25m)

dowolny							
50m	25.05	Korc Agata	86	POL	00201	2002-04-06	Moscow (RUS)
100m	56.03	Korc Agata	86	POL	00201	2002-04-04	Moscow (RUS)
200m	2:05.53	Rzo ca Patrycja	99	POL	00601	2015-03-13	Oswiecim
400m	4:27.01	Rzeczowska Anna	98	POL	00601	2004-01-31	Płock
800m	9:17.66	Rzeczowska Anna	88	POL	00601	2004-02-01	Płock
grzbietowy							
50m	27.65	Nazi ło Klaudia	93	POL	00101	2009-11-28	Gorzow Wielkopolski
100m	59.01	Nazi ło Klaudia	93	POL	00101	2009-11-27	Gorzow Wielkopolski
200m	2:07.74	Nazi ło Klaudia	93	POL	00101	2009-11-29	Gorzow Wielkopolski
klasyczny							
50m	30.62	Sztandera Dominika	97	POL	00701	2013-12-19	Brak danych
100m	1:08.21	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2013-12-14	Herning (DEN)
200m	2:26.55	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2009-01-31	Władysławowo
motylkowy							
50m	27.04	Korc Agata	86	POL	00601	2002-07-30	Berlin (GER)
100m	1:01.58	Gembicka Małgorzata	95	POL	00601	2000-12-16	Walencja (ROU)
200m	2:13.15	Gembicka Małgorzata	85	POL	00601	2000-11-18	Gryfino

REKORDY 20m STAN 02-01-2016

zmienny							
100m	1:04.52	Korc Agata	86	POL	00601	2002-10-11	My lenice
200m	2:19.83	Goł bionska Joanna	82	POL	00701	1997-02-22	Racibórz
400m	4:55.18	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2009-12-19	Nowa Ruda
Chłopców, 17							Krótki basen (25m)
dowolny							
50m	21.95	Hołub Jan	96	POL	00601	2013-12-19	Ostrowiec Sw
100m	48.50	Hołub Jan	96	POL	00601	2013-12-21	Ostrowiec Sw
200m	1:46.94	Werner Paweł	93	POL	00101	2009-11-29	Gorzów
400m	3:45.41	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2013-12-19	Ostrowiec Sw
800m	7:45.26	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2013-12-20	Ostrowiec Sw
1500m	15:06.97	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2013-12-01	Poznan
grzbietowy							
50m	24.56	Sobo Julian	92	POL	00101	2009-11-27	Gorzow Wielkopolski
100m	53.41	Sobo Julian	92	POL	00101	2009-11-29	Gorzow Wielkopolski
200m	2:01.71	Dubiel Andrzej	87	POL	00701	2004-11-26	Oswiecim
klasyczny							
50m	28.49	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2014-12-20	Ostrowiec Sw
100m	1:00.64	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2014-12-18	Ostrowiec Sw
200m	2:09.90	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2014-12-21	Ostrowiec Sw
motylkowy							
50m	24.13	Chaba Mateusz		POL	00601	2013-12-22	Ostrowiec
100m	53.09	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2011-12-15	Poznan
200m	1:56.96	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2013-12-21	Ostrowiec Sw
zmienny							
100m	56.79	Bujoczek Filip	94	POL	00601	2011-12-17	Poznan
200m	2:02.60	Kubkowski Bartlomiej	95	POL	00601	2012-12-19	Ostrowiec Sw.
400m	4:19.33	Nachtman Mateusz	95	POL	00601	2012-12-20	Ostrowiec Sw.
Kobiet, 17							Krótki basen (25m)
dowolny							
50m	25.05	Korc Agata	86	POL	00601	2002-04-06	Moskwa (RUS)
100m	55.22	Korc Agata	86	POL	00601	2002-03-17	Puławy
200m	2:02.31	Nowak Julia	97	POL	00601	2014-12-21	Ostrowiec Sw
400m	4:15.79	Dyszkiewicz Magda	81	POL	00601	1998-03-26	Koszalin
800m	8:44.06	Dyszkiewicz Magda	81	POL	00601	1998-03-27	Koszalin
1500m	17:15.97	Nita Anna	97	POL	00601	2014-12-20	Ostrowiec Sw
grzbietowy							
50m	27.44	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2010-12-03	Szczecin
100m	58.75	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2010-12-02	Szczecin
200m	2:07.74	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	1999-11-28	Gorzów
klasyczny							
50m	30.86	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2014-12-18	Ostrowiec Sw
100m	1:07.14	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2014-12-21	Ostrowiec Sw
200m	2:27.42	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2010-12-02	Szczecin
motylkowy							
50m	27.04	Korc Agata	86	POL	00601	2002-07-30	Berlin (GER)
100m	1:00.66	Gembicka Małgorzata	85	POL	00601	2002-11-28	Płock
200m	2:12.98	Gembicka Małgorzata	85	POL	00601	2002-11-30	Płock
zmienny							
100m	1:02.58	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2014-12-20	Ostrowiec Sw
200m	2:17.76	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2014-11-23	Poznan
400m	4:55.18	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2009-12-19	Nowa Ruda
Chłopców, 18							Krótki basen (25m)
dowolny							
50m	22.36	Hołub Jan	96	POL	00601	2014-12-18	Ostrowiec Sw
50m	22.36	Werner Paweł	93	POL	00101	2011-12-15	Poznan

REKORDY 20m STAN 02-01-2016

100m	47.53	Werner Paweł	93	POL	00101	2011-12-17	Poznan
200m	1:45.41	Werner Paweł	93	POL	00101	2011-12-18	Poznan
400m	3:46.88	Szuba Michał	93	POL	00601	2011-12-15	Poznan
800m	7:53.12	Bujoczek Filip	94	POL	00601	2012-12-20	Ostrowiec Sw.
1500m	15:05.09	Szuba Michał	93	POL	00601	2011-12-17	Poznan
grzbietowy							
50m	24.72	Sobo Julian	92	POL	00101	2010-12-02	Szczecin
100m	53.98	Sobo Julian	92	POL	00101	2010-12-04	Szczecin
200m	1:59.87	Jo czyk Jakub	92	POL	00601	2010-12-01	Szczecin
klasyczny							
50m	28.07	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2015-12-19	Lublin
100m	59.52	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2015-12-17	Lublin
200m	2:07.00	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2015-12-20	Lublin
motylkowy							
50m	24.13	Chaba Mateusz	96	POL	00601	2014-12-21	Ostrowiec Sw
100m	53.66	Chaba Mateusz	96	POL	00601	2014-12-19	Ostrowiec Sw
200m	1:56.65	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2014-12-20	Ostrowiec Sw
zmienny							
100m	57.21	Bujoczek Filip	94	POL	00601	2012-03-18	Suwałki
200m	2:02.65	Kubkowski Bartłomiej	95	POL	00601	2013-03-09	Krakow
400m	4:17.89	Kubkowski Bartłomiej	95	POL	00601	2013-12-20	Ostrowiec Sw
Kobiet, 18							
dowolny							
50m	25.11	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2015-10-24	Krakow
100m	55.28	Petryka Nikola	97	POL	00601	2015-12-18	Lublin
200m	2:02.49	Zelazna Paulina	94	POL	00601	2012-11-24	Poznan
400m	4:10.61	Kilija ska Donata	95	POL	00601	2013-11-17	Brno - Lesna (CZE)
800m	8:42.13	Kilija ska Donata	95	POL	00601	2013-11-16	Brno - Lesna (CZE)
1500m	17:09.26	Nita Anna	97	POL	00601	2015-12-19	Lublin
grzbietowy							
50m	27.77	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2011-12-10	Szczecin
100m	1:00.00	Zawiszewska Maja	93	POL	00601	2011-12-08	Szczecin
200m	2:08.75	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2011-12-11	Szczecin
klasyczny							
50m	30.00	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2015-12-17	Lublin
100m	1:05.37	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2015-12-20	Lublin
200m	2:26.47	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2011-03-19	Puławy
motylkowy							
50m	26.66	Petryka Nikola	97	POL	00601	2015-03-14	Gliwice
100m	1:01.32	Skrzydło Sara	93	POL	00601	2011-12-18	Poznan
200m	2:20.11	Nienatowska Natalia	96	POL	00601	2014-12-18	Ostrowiec Sw
zmienny							
100m	1:01.72	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2015-10-25	Krakow
200m	2:16.86	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2011-03-19	Puławy
400m	4:52.58	Okaj Oliwia	96	POL	00601	2014-12-21	Ostrowiec Sw
M czyzn, 19 +							
dowolny							
50m	21.90	Juraszek Paweł	94	POL	00701	2015-12-17	Lublin
100m	48.29	Hołub Jan	96	POL	00601	2015-12-19	Lublin
200m	1:46.31	Klich Kacper	94	POL	00601	2015-12-20	Lublin
400m	3:40.57	Klich Kacper	94	POL	00601	2015-12-17	Lublin
800m	7:46.63	Klich Kacper	94	POL	00601	2015-12-19	Lublin
1500m	15:17.65	Jura Maciej	96	POL	00601	2015-11-21	Poznan
grzbietowy							
50m	24.52	Jo czyk Jakub	92	POL	00601	2011-12-16	Poznan
100m	53.97	Jo czyk Jakub	92	POL	00601	2011-12-18	Poznan
200m	1:58.86	Wysoczy ski Mateusz	93	POL	00601	2013-02-16	Krakow

Krótki basen (25m)
Krótki basen (25m)

REKORDY 20m STAN 02-01-2016

klasyczny							
50m	28.27	Jaworowski Marek	86	POL	00201	2009-11-28	Gorzow Wielkopolski
100m	1:01.34	Jaworowski Marek	86	POL	00201	2009-12-19	Nowa Ruda
200m	2:13.23	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	2015-12-20	Lublin
motylkowy							
50m	23.44	Krupecki Oskar	92	POL	00601	2014-12-21	Ostrowiec Sw
100m	51.37	Krupecki Oskar	92	POL	00601	2014-12-19	Ostrowiec Sw
200m	2:01.43	Krupecki Oskar	92	POL	00601	2015-10-24	Krakow
zmienny							
100m	55.04	Zaczy ski Karol	91	POL	00601	2013-12-22	Ostrowiec Sw
200m	1:59.24	Zaczy ski Karol	91	POL	00601	2013-12-19	Ostrowiec Sw
400m	4:12.19	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	2015-12-18	Lublin
Kobiet, 19 +				Krótki basen (25m)			
dowolny							
50m	23.98	Korc Agata	86	POL	00201	2009-11-29	Gorzow Wielkopolski
100m	53.54	Korc Agata	86	POL	00201	2009-11-26	Gorzow Wielkopolski
200m	1:58.86	Zukowska Paula	93	POL	00101	2015-12-20	Lublin
400m	4:10.63	Zukowska Paula	93	POL	00101	2015-11-22	Poznan
800m	8:35.54	Zukowska Paula	93	POL	00101	2015-11-21	Poznan
1500m	17:22.62	Po arowszczyk Beata	91	POL	00601	2010-12-01	Szczecin
grzbietowy							
50m	26.35	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015-12-19	Lublin
100m	57.17	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015-12-03	Netanya (ISR)
200m	2:04.98	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015-12-04	Netanya (ISR)
klasyczny							
50m	31.98	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2012-12-19	Ostrowiec Sw.
100m	1:08.90	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2012-12-22	Ostrowiec Sw.
200m	2:24.83	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2012-12-20	Ostrowiec Sw.
motylkowy							
50m	25.80	Dowgiert Anna	90	POL	00601	2015-12-18	Lublin
100m	58.10	Dowgiert Anna	90	POL	00601	2015-12-20	Lublin
200m	2:07.95	Nazi ło Klaudia	93	POL	00101	2013-12-01	Poznan
zmienny							
100m	1:00.64	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2013-12-21	Ostrowiec Sw
200m	2:07.97	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015-12-17	Lublin
400m	4:36.52	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015-11-21	Poznan