

REKORDY DOZP 12 lat

aktualizacja: 27.12.2024

pływalnia 25m

RP aktualny Rekord Polski

RP były Rekord Polski

DZIEWCZĘTA**DOWOLNY**

50 m.	0:28,46	Nosal Lena	Juvenia Wrocław	2024.11.14 Nowa Ruda
	0:28,76	Nosal Lena	Juvenia Wrocław	2024.06.09 Wrocław
100 m.	0:28,31	Kwiatkowska Rozalia	Koral	2019.12.14 Świdnica
	0:28,80	Beata Misztal 94	Śląsk Wrocław	2006.12.09 Głogów
	0:28,85	Agnieszka Burdelak 91	UKS Manta Jelcz-Laskowice	2002.12.14 Brzeg Dolny
	0:29,91	Iwona Świątek 81	Juvenia Wrocław	1993.12.11 Głogów
	1:01,22	Nosal Lena	Juvenia Wrocław	2024.11.15 Nowa Ruda
	1:02,75	Wiktoria Maciuszek	Shark Rudna	2016.11 Głogów Barbórka
	1:03,03	Katarzyna Buczkowska 96	UKS Shark Rudna	2008.12.13 Nowa Ruda
200 m.	1:03,03	Agnieszka Burdelak 91	UKS Manta Jelcz-Laskowice	2002.12.13 Brzeg Dolny
	1:04,08	Iwona Świątek 81	Juvenia Wrocław	1993.12.12 Głogów
	2:16,98	Katarzyna Zięba 97	MKS Rokita Brzeg Dolny	2009.06.26 Ostrowiec Św.
400 m.	2:17,06	Agnieszka Burdelak 91	UKS Manta Jelcz-Laskowice	2002.12.14 Brzeg Dolny
	2:21,94	Anna Huk 83	Juvenia Wrocław	1995.11.18 Zgorzelec
	4:42,53	Katarzyna Zięba 97	MKS Rokita Brzeg Dolny	2009.06.27 Ostrowiec Św.
800 m.	4:48,19	Agnieszka Burdelak 91	UKS Manta Jelcz-Laskowice	2002.12.15 Brzeg Dolny
	5:00,72	Anna Huk 83	Juvenia Wrocław	1995.12.03 Wrocław
	5:05,34	Dominika Duszak 78	Śląsk Wrocław	1990.12.01 Wrocław
	9:45,97	Katarzyna Zięba 97	MKS Rokita Brzeg Dolny	2009.06.28 Ostrowiec Św.
	9:49,78	Agnieszka Burdelak 91	UKS Manta Jelcz-Laskowice	2002.12.14 Brzeg Dolny
	10:10,82	Anna Huk 83	Juvenia Wrocław	1995.12.04 Wrocław

KLASYCZNY

50 m.	0:35,42	Adriana Hofman 95	Wodny Świat Kudowa Zdrój	2007.12.14 Nowa Ruda
	0:35,59	Kamila Błatnik 90	Dziewiątka Dzierżoniów	2002.12.14 Brzeg Dolny
	0:37,79	Sandra Pęczek 87	Juvenia Wrocław	1999.06.19 Wrocław
100 m.	1:17,94	Weronika Paluszek 93	Śląsk Wrocław	2005.12.10 Brzeg Dolny
	1:21,49	Sandra Pęczek 87	Juvenia Wrocław	1999.04.30 Zielona Góra
200 m.	2:49,18	Weronika Paluszek 93	Śląsk Wrocław	2005.12.09 Brzeg Dolny
	2:57,97	Nina Burghard 86	Juvenia Wrocław	1998.12.06 Wrocław

GRZBIETOWY

50 m.	0:30,79	RP Agata Kwiatkowska 90	UKS Manta Jelcz Laskowice	2002.10.26 Łódź
100 m.	1:07,23	RP Agata Kwiatkowska 90	UKS Manta Jelcz Laskowice	2002.10.27 Łódź
200 m.	2:29,48	Justyna Traczyk	AZS AWF Wrocław	2016-06-12 Zielona Góra
	2:29,92	Katarzyna Buczkowska 96	UKS Shark Rudna	2008.12.12 Nowa Ruda
	2:30,16	Agata Kwiatkowska 90	UKS Manta Jelcz Laskowice	2002.12.14 Brzeg Dolny

MOTYLKOWY

50 m.	0:30,65	Wiktoria Maciuszek	Shark Rudna	2016.11 Głogów Barbórka
	0:30,93	Wiktoria Maciuszek	Shark Rudna	2016.11.05 Jelenia Góra
	0:31,38	Patrycja Pawlak 85	Śląsk Wrocław	1997.11.15 Wrocław
	0:32,65	Iwona Świątek 81	Juvenia Wrocław	1993.11.13 Wrocław
100 m.	1:09,53	Nosal Lena	Juvenia Wrocław	2024.11.14 Nowa Ruda
	1:09,57	Nosal Lena	Juvenia Wrocław	2024.06.19 Warszawa
	1:10,15	Patrycja Pawlak 85	Śląsk Wrocław	1997.12.05 Opole
	1:11,28	Iwona Świątek 81	Juvenia Wrocław	1993.11.28 Wrocław
200 m.	2:35,12	Agnieszka Burdelak 91	UKS Manta Jelcz-Laskowice	2002.12.14 Brzeg Dolny
	2:41,63	Iwona Świątek 81	Juvenia Wrocław	1993.11.27 Wrocław

ZMIENNY

100 m.	1:12,52	Weronika Paluszek 93	Śląsk Wrocław	2005.12.10 Brzeg Dolny
	1:15,62	Agata Michalska 88	Juvenia Wrocław	2000.11.11 Zielona Góra
200 m.	2:33,77	Justyna Traczyk	AZS AWF Wrocław	2016.11.29 Wrocław
	2:34,52	Justyna Traczyk	AZS AWF Wrocław	2016.11.26 Wrocław

REKORDY DOZP 12 lat

aktualizacja: 27.12.2024

pływalnia 25m

RP aktualny Rekord Polski

RP były Rekord Polski

	2.36,83	Anna Smaga 98	Śląsk Wrocław	2010.11.20 Szczecin
	2.38,21	Weronika Paluszek 93	Śląsk Wrocław	2005.11.20 Gorzów Wlkp.
	2.40,51	Iwona Świątek 81	Juvenia Wrocław	1993.12.11 Głogów
400 m.	5.28,31	Kozlak Hanna	UKS HS TEAM Kłodzko	2022.12.17 Oświęcim
	5.33,71	Katarzyna Zięba 97	MKS Rokita Brzeg Dolny	2009.12.09 Nowa Ruda
	5.39,44	Małgorzata Gembicka 85	Śląsk Wrocław	1997.12.04 Głogów
	5.48,00	Agnieszka Okopska 83	Juvenia Wrocław	1995.10.20 Wrocław

REKORDY DOZP 12 lat

aktualizacja: 27.12.2024

pływalnia 25m

RP aktualny Rekord Polski

RP były Rekord Polski

SZTAFETY**DOWOLNY**

4x50	2.02,58	Zuzanna Majchrzak Maja Malaczewska Malwina Malaczewska Kinga Kamieniarz	Koral Wrocław	2017.12.02 Głogów
	2.04,56	1. Joanna Piętka 94 2. Agnieszka Michler 94 3. Nicole Olender 94 4. Paulina Żelazna 94	Juvenia Wrocław	2006.12.09 Głogów
	2.06,96	1. Joanna Piętka 94 2. Agata Pawlikowska 94 3. Dagmara Świetlicka 94 4. Nicole Olender 94	Juvenia Wrocław	2006.11.18 Zielona Góra
	2.08,96	rocznik 1992	Śląsk Wrocław	2004.04.16 Wrocław
4x100	4.30,63	rocznik 1993	Śląsk Wrocław	2005.11.19 Gorzów Wielkopolski
	4.33,99	1. Dominika Duszak 78 2. Dominika Pasikowska 78 3. Magdalena Antonijczuk 78 4. Aleksandra Majdzik 78	Śląsk Wrocław	1990.12.8-9 Toruń

ZMIENNY

4x50	2;13,17	Amelia Krzywda Kinga Kamieniarz Zuzanna Majchrzak Malwina Malaczewska	UKS Koral Wrocław	2017.12.8-9 Nowa Ruda
	2.16,02	rocznik 1994	Juvenia Wrocław	2006.12.10 Głogów
	2.21,26	1. Joanna Piętka 94 2. Dagmara Świetlicka 94 3. Agata Pawlikowska 94 4. Nicole Olender 94	Juvenia Wrocław	2006.11.18 Zielona Góra
	2.29,83	rocznik 1992	Śląsk Wrocław	2004.04.17 Wrocław
4x100	4.47,41 RP	1. Wiktoria Antczak 96 2. Aleksandra Mazurkiewicz 96 3. Daria Więckowska 96 4. Katarzyna Buczkowska 96	UKS Shark Rudna	2008.12.12. Nowa Ruda
	5.07,24	1. Paulina Żelazna 94 2. Anna Sobko 94 3. Nicole Olender 94 4. Joanna Piętka 94	Juvenia Wrocław	2006.11.18 Zielona Góra
	5.07,46	rocznik 1993	Śląsk Wrocław	2005.11.19 Gorzów Wielkopolski
	5.30,78	rocznik 1992	Śląsk Wrocław	2004.04.16 Wrocław
4x200	10.45,44	1. Julia Niemczycka 99 2. Klara Gottschling 99 3. Zuzanna Duda 99 4. Jagoda Filipek 99	Śląsk Wrocław	2011.11.26 Nowa Ruda

CHŁOPCY**DOWOLNY**

50 m.	0.27,27	Maryjowski Marcin	Krośnicka Przystań	2021-09-25 Poznań
	0.27,29	Maciej Zoniuk 94	Śląsk Wrocław	2006.12.09 Głogów
	0.27,94	Maciej Zoniuk 94	Śląsk Wrocław	2006.11.18 Zielona Góra
	0.28,02	Jakub Otlewski 93	Śląsk Wrocław	2005. 11.19 Gorzów Wlkp.
100 m.	0.59,23	Maryjowski Marcin	Krośnicka Przystań	2021-10-02 Ostrzeszów
	0.59,33	Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2005.12.10 Brzeg Dolny

REKORDY DOZP 12 lat

aktualizacja: 27.12.2024

pływalnia 25m

RP aktualny Rekord Polski

RP były Rekord Polski

200 m.	2.10,27	Bartłomiej Taczański 96	UKS Shark Rudna	2008.12.13. Nowa Ruda
	2.11,20	Jędrzej Mieszkowski 94	Śląsk Wrocław	2006.11.19 Zielona Góra
	2.12,30	Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2005.12.09 Brzeg Dolny
400 m.	4.36,41	Michał Szuba 93	Śląsk Wrocław	2005. 11.19 Gorzów Wlkp.
	4.54,77	Tomasz Nietubyc 82	Juvenia Wrocław	1994.04.24 Głogów
800 m.	9.27,65	Zaremba Adam	Śląsk Wrocław	2017-12-08 Nowa Ruda
	9.27,70	Amadeusz Kielczewski 00	Śląsk Wrocław	2012.11.29 Wrocław
	9.43,55	Bartłomiej Taczański 96	UKS Shark Rudna	2008.11.15 Gorzów Wlkp.
	10.07,20	Piotr Czyż 81	Piast Głogów	1993.11.14 Wrocław
1500 m.	18.40,44	Bartłomiej Taczański 96	UKS Shark Rudna	2008.12.14 Zielona Góra
	18.50,41	Dominik Maziaż 91	MKS Piast Głogów	2002.03.10 Myślenice

KLASYCZNY

50 m.	0.34,53	Oskar Cebula	Neptun Świdnica	2015 Świdnicka Gwiazdka
	0.34,76	Oskar Cebula	Neptun Świdnica	2015-11-21 Wrocław
	0.35,06	Bartosz Sadowy 95	Juvenia Wrocław	2007.12.14 Nowa Ruda
	0.35,25	Bartosz Sadowy 95	Juvenia Wrocław	2007.12.02 Głogów
100 m.	0.35,50	Łukasz Ptak 83	Juvenia Wrocław	1995.05.14 Kraków
	1.16:57	Oskar Cebula	Neptun Świdnica	2015-10-17 Oleśnica
	1.17,00	Łukasz Ptak 83	Juvenia Wrocław	1995.05.13 Kraków
200 m.	2.44,14	Radosław Rodak 84	Piast Głogów	1996.10.26 Wrocław
	2.52,00	Łukasz Ptak 83	Juvenia Wrocław	1995.05.14 Kraków

GRZBIETOWY

50 m.	0.30,94	Jakub Otlewski 93	Śląsk Wrocław	2005.11.19 Gorzów Wlkp.
	0.33,32	Edward Mężyk 84	Juvenia Wrocław	1996.12.14 Głogów
100 m.	1.05,20	Nawojczyk Michał	Delfinek Legnica	2021.11.20 Legnica
	1.07,51	Jędrzej Mieszkowski 94	Śląsk Wrocław	2006.12.10 Głogów
	1.07,63	Andrzej Dubiel 87	Dziewiątka Dzierżoniów	1999.12.02 Poznań
	1.14,00	Artur Rybacki 64	Śląsk Wrocław	22.05.1976
	1.15,60	Artur Rybacki 64	Śląsk Wrocław	07.02.1976
200 m.	2.25,64	Jakub Otlewski 93	Śląsk Wrocław	2005. 11.19 Gorzów Wlkp.
	2.29,76	Andrzej Dubiel 87	Dziewiątka Dzierżoniów	1999.12.03 Poznań
	2.39,50	Artur Rybacki 64	Śląsk Wrocław	23.05.1976
	2.40,70	Artur Rybacki 64	Śląsk Wrocław	08.02.1976

MOTYLKOWY

50 m.	0.29,80	Mateusz Andrzejczak 94	Juvenia Wrocław	2006.11.18 Zielona Góra
	0.30,99	Andrzej Dubiel 87	Dziewiątka Dzierżoniów	1999.12.02 Poznań
100 m.	1.07,53	Jan Luigi Andreose 98	AZS AWF Wrocław	2010.12.04 Głogów
	1.07,86	Sebastian Piotrowski 81	Piast Głogów	1993.11.27 Wrocław
200 m.	2.34,70	Damian Wertepny 96	UKS Shark Rudna	2008.12.14 Zielona Góra
	2.39,75	Paweł Chudoba 81	Śląsk Wrocław	1993.11.28 Wrocław

ZMIENNY

100 m.	1.09,14	Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2005.12.10 Brzeg Dolny
200 m.	2.27,05	Michał Szuba 93	Śląsk Wrocław	2005.12.09 Brzeg Dolny
	2.38,99	Tomasz Nietubyc 82	Juvenia Wrocław	1994.04.24 Głogów
400 m.	5.07,15	Sebastian Piotrowski 81	Piast Głogów	1993.11.27 Wrocław

SZTAFETY**DOWOLNY**

4x50	1.54,93	1. Jędrzej Mieszkowski 94 2. Michał Narajowski 94 3. Miłosz Cynk 94	Śląsk Wrocław	2006.12.09 Głogów
------	---------	---	---------------	-------------------

REKORDY DOZP 12 lat

aktualizacja: 27.12.2024

pływalnia 25m

RP aktualny Rekord Polski

RP były Rekord Polski

	1.56,08	4. Maciej Zoniuk 94 1. Tomasz Czarnecki 94 2. Michał Paluszek 94 3. Jędrzej Mieszkowski 94 4. Maciej Zoniuk 94	Śląsk Wrocław	2006.11.18 Zielona Góra
4x100	2.04,96 4.13,52	rocznik 1992 1. Miłosz Cynk 94 2. Michał Paluszek 94 3. Jędrzej Mieszkowski 94 4. Maciej Zoniuk 94	Juvenia Wrocław Śląsk Wrocław	2004.04.15 Wrocław 2006.11.18 Zielona Góra
4x200	4.41,82 12.26,73	rocznik 1992 1. Jeremiasz Blachnik 99 2. Szymon Kudelski 99 3. Dawid Szarek 99 4. Amadeusz Kiełczewski 99	Juvenia Wrocław Śląsk Wrocław	2004.04.16 Wrocław 2011.11.26 Nowa Ruda
ZMIENNY				
4x50	2.09,48	1. Mateusz Andrzejczak 94 2. Witosz Górski 94 3. Tomasz Szaniec 94 4. Jakub Jarosiński 94	Juvenia Wrocław	2006.11.18 Zielona Góra
4x100	2.29,52 4.48,21	rocznik 1992 1. Jędrzej Mieszkowski 94 2. Aleksander Olender 94 3. Maciej Zoniuk 94 4. Michał Paluszek 94	Juvenia Wrocław Śląsk Wrocław	2004.04.16 Wrocław 2006.11.18 Zielona Góra
	5.19,03	rocznik 1992	Juvenia Wrocław	2004.04.15 Wrocław