

REKORDY DOZP 17 lat
RP aktualny Rekord Polski
 RP były Rekord Polski

aktualizacja: 27.12.2024

plywalnia 25m

DZIEWCZĘTA

DOWOLNY

50 m.	0.24,52	Fiedkiewicz Kornelia	Juvenia Wrocław	2018-12-18 Lublin
	0.25,05 RP	Agata Korc 86	Śląsk Wrocław	2002.04.06 Moskwa
	0.27,39	Dominika Przedpeńska 80	Juvenia Wrocław	1996.12.06 Racibórz
100 m.	0.54.34	Fiedkiewicz Kornelia	Juvenia Wrocław	2018-12-21 Lublin
	0.55,22 RP	Agata Korc 86	Śląsk Wrocław	2002.03.17 Puławy
	0.55,29 RP	Agata Korc 86	Śląsk Wrocław	2002.02.17 Puławy
200 m.	0.59,31	Magdalena Bagińska 82	Juvenia Wrocław	1998.03.07 Koszalin
	2.02,31	Julia Nowak	Śląsk Wrocław	2014-12-21 Ostrowiec
	2.02,46	Magda Dyszkiewicz 81	Śląsk Wrocław	1998.03.26 Koszalin
400 m.	4.15,79	Magda Dyszkiewicz 81	Śląsk Wrocław	1998.03.26 Koszalin
	4.32,00	Dominika Przedpeńska 80	Juvenia Wrocław	1995.03.11 Racibórz
800 m.	8.44,06	Magda Dyszkiewicz 81	Śląsk Wrocław	1998.03.27 Koszalin
	9.26,63	Dominika Przedpeńska 80	Juvenia Wrocław	1995.03.12 Racibórz
	17.15,97	Anna Nita	Śląsk Wrocław	2014-11-12 Ostrowiec
1500 m	17.43,18	Beata Pożarowszczyk 91	Śląsk Wrocław	2008.11.27 Gorzów Wlkp.
	18.04,57	Beata Pożarowszczyk 91	Śląsk Wrocław	2006.12.17 Kraków

KLASYCZNY

50 m.	0.30,62	Dominika Sztandera 97	MKS 9-tka Dzierżoniów	brak danych	
	0.30,70	Dominika Sztandera 97	MKS 9-tka Dzierżoniów	2013-12-19 OstrowiecŚw.	
	0.30,77	Dominika Sztandera 97	MKS 9-tka Dzierżoniów	2013.11.30 Poznań	
	0.30,87	Dominika Sztandera 97	MKS 9-tka Dzierżoniów	2013.11.09 Kraków	
	0.31,45	Dominika Sztandera 97	MKS 9-tka Dzierżoniów	2012.12.19 Ostrowiec Św	
	0.31,91	Dominika Sztandera 97	MKS 9-tka Dzierżoniów	2011.12.15 Poznań	
	0.32,78	Weronika Paluszek 93	Śląsk Wrocław	2009.11.26 Gorzów Wielkopols	
	0.32,89	Weronika Paluszek 93	Śląsk Wrocław	2009.01.30 Władysławowo	
	0.33,05	Weronika Paluszek 93	Śląsk Wrocław	2008.01.18 Oświęcim	
	0.33,26	Weronika Paluszek 93	Śląsk Wrocław	2007.11.10 Saint-Dizier	
	0.33,54	Agnieszka Bystrzycka 81	Juvenia Wrocław	1998.03.27 Koszalin	
	100 m.	1.07.14	Dominika Sztandera 97	Juvenia Wrocław	2014.12.21 Ostrowiec
		1.07.39	Dominika Sztandera 97	Juvenia Wrocław	2014.05.04 Kraków
		1.08,23	Dominika Sztandera 97	MKS 9-tka Dzierżoniów	2013.12.01 Poznań
		1.08,55	Dominika Sztandera 97	MKS 9-tka Dzierżoniów	2013.03.10 Gliwice
1.08,88		Weronika Paluszek 93	Śląsk Wrocław	2009.11.28 Gorzów Wielkopols	
1.10,26		Weronika Paluszek 93	Śląsk Wrocław	2009.02.01 Władysławowo	
1.10,79		Weronika Paluszek 93	Śląsk Wrocław	2008.01.20 Oświęcim	
1.10,83		Agnieszka Bystrzycka 81	Juvenia Wrocław	1998.03.26 Koszalin	
2.26,55		Weronika Paluszek 93	Śląsk Wrocław	2009.01.31 Władysławowo	
2.28,51		Paulina Szydło 92	Juvenia Wrocław	2008.11.28 Gorzów Wlkp.	
200 m.	2.29,78	Paulina Szydło 92	Juvenia Wrocław	2007.12.15 Nowa Ruda	
	2.30,78	Paulina Szydło 92	Juvenia Wrocław	2007.12.07 Leszno	
	2.32,24	Paulina Szydło 92	Juvenia Wrocław	2007.11.03 Poznań	
	2.32,70	Paulina Szydło 92	Juvenia Wrocław	2007.01.20 Katowice	
	2.33,46	Paulina Szydło 92	Juvenia Wrocław	2006.03.18 Opole	
	2.33,76	Agnieszka Bystrzycka 81	Juvenia Wrocław	1998.03.27 Koszalin	

GRZBIETOWY

50 m.	0.27,44 RP	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2010.12.03 Szczecin
	0.28,68	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2008.11.29 Gorzów Wlkp.
	0.29,02	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2008.11.15 Wrocław
	0.29,50	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2008.10.04 Wrocław
	0.29,60	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2007.11.17 Wrocław
	0.29,63	Agata Kwiatkowska 90	AZS AWF Wrocław	2004.11.27 Oświęcim
100 m.	0.58,75	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2010.12.02 Szczecin

REKORDY DOZP 17 lat

RP aktualny Rekord Polski

RP były Rekord Polski

aktualizacja: 27.12.2024

pływalnia 25m

	0.59,01	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2009.11.26 Gorzów Wielkopols
	0.59,22 RP	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2009.11.26 Gorzów Wielkopols
	1.00,29	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2008.11.28 Gorzów Wlkp.
	1.01,69	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2008.11.27 Gorzów Wlkp.
	1.01,98	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2008.11.27 Gorzów Wlkp.
	1.02,81	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2008.11.16 Wrocław
	1.02,89	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2008.01.20 Oświęcim
	1.03,56	Agata Kwiatkowska 90	AZS-AWF Wrocław	2005.01.23 Ciechanów
	1.05,93	Irmina Całus 79	Juvenia Wrocław	1994.,02.19 Leszno
200 m.	2.07,74	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2009.11.29 Gorzów Wielkopols
	2.10,67	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2009.10.24 Łódź
	2.12,18	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2009.01.30 Władysławowo
	2.12,54	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2008.11.30 Gorzów Wielkopols
	2.15,08	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2008.11.30 Gorzów Wielkopols
	2.15,93	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2008.01.18 Oświęcim
	2.17,17	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2007.11.03 Poznań
	2.17,22	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2007.10.07 Wrocław
	2.17,33	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2007.01.19 Kraków
	2.17,34	Irmina Całus 79	Śląsk Wrocław	1995.12.04 Wrocław

MOTYLKOWY

50 m.	0.26,41	Fiedkiewicz Kornelia	Juvenia Wrocław	2018.12.20 Lublin
	0.27,04	Agata Korc 86	Śląsk Wrocław	2002.07.30 Berlin
	0.28,95	Dominika Przedpeńska 80	Juvenia Wrocław	1996.05.10 Racibórz
100m	59,89	Fiedkiewicz Kornelia	Juvenia Wrocław	2018-11-10 Łódź
	1.00,66	Małgorzata Gembicka 85	Śląsk Wrocław	2002.11.28 Płock
	1.03,77	Dominika Przedpeńska 80	Juvenia Wrocław	1995.12.03 Racibórz
200 m.	2.12,98	Małgorzata Gembicka 85	Śląsk Wrocław	2002.11.30 Płock
	2.18,14	Dominika Przedpeńska 80	Juvenia Wrocław	1996.12.22 Spała

ZMIENNY

100 m.	1.02,58	Dominika Sztandera	Juvenia Wrocław	2014-12-20 Ostrowiec
	1.04,52	Agata Korc 86	Śląsk Wrocław	2002.10.20 Myślenice
	1.08,74	Agnieszka Bystrzycka 81	Juvenia Wrocław	1998.03.08 Gdańsk
200 m.	2.17,76	Dominika Sztandera	Juvenia Wrocław	2014-11-23 poznań
	2.19,77	Paulina Szydło 92	Juvenia Wrocław	2009.12.18 Nowa Ruda
	2.19,83	Joanna Gołębiowska 82	9-tka Dzierżoniów	1997.02.22 Racibórz
400 m.	4.51,97	Lechowska Magda	Śląsk Wrocław	2023-12-15 Olsztyn
	4.55,18	Klaudia Naziębło 93	Juvenia Wrocław	2009.12.19 Nowa Ruda
	5.01,55	Małgorzata Gembicka 85	Śląsk Wrocław	2000.03.17 Racibórz
	5.08,74	Agnieszka Bystrzycka 81	Juvenia Wrocław	1998.03.14 Racibórz

REKORDY DOZP 17 lat
 RP aktualny Rekord Polski
 RP były Rekord Polski

aktualizacja: 27.12.2024

pływalnia 25m

CHŁOPCY

DOWOLNY

50 m.	0.21,92	Misiak Szymon	Shark Rudna	2022-11-30 Bydgoszcz	
	0.21,95	Jan Hołub 96	Śląsk Wrocław	2013-12-19 Ostrowiec Św	
	0.22,25	Jan Hołub 96	Śląsk Wrocław	brak danych	
	0.22,31	Jan Hołub 96	Śląsk Wrocław	2013.11.30 Poznań	
	0.22,34 RP	Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2009.11.26 Gorzów Wlkp.	
	0.22,37 RP	Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2009.11.26 Gorzów Wlkp.	
	0.22,55 RP	Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2009.11.26 Gorzów Wlkp.	
	0.22,64 RP	Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2009.01.30 Władysławowo	
	0.23,11	Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2008.12.12 Nowa Ruda	
	0.23,13	Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2008.11.27 Gorzów Wlkp.	
	0.23,32	Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2008.11.16 Wrocław	
	0.23,51	Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2008.01.18 Oświęcim	
	0.23,62	Sebastian Ostrowski 89	Śląsk Wrocław	2006.01.27 Oświęcim	
	0.24,04	Marek Jaworowski 86	Juvenia Wrocław	2003.03.14 Oświęcim	
	0.24,93	Marek Jaworowski 86	Juvenia Wrocław	2002.11.16 Szczecin	
	100 m.	0,48,09	Misiak Szymon	Shark Rudna	2022-12-03 Bydgoszcz
0,48,50		Jan Hołub 96	Śląsk Wrocław	2013-12-21 Ostrowiec Św	
0.49,01 RP		Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2009.11.27 Gorzów Wlkp.	
0.49,12 RP		Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2009.11.27 Gorzów Wlkp.	
0.49,64		Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2008.11.28 Gorzów Wlkp.	
0.49,79		Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2008.11.28 Gorzów Wlkp.	
0.49,86		Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2008.11.16 Wrocław	
0.50,57		Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2008.11.15 Wrocław	
0.51,05		Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2008.10.11 Trutnov	
0.51,20		Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2008.01.20 Oświęcim	
0.51,29		Sebastian Ostrowski 89	Śląsk Wrocław	2006.01.29 Oświęcim	
0.54,03		Marek Jaworowski 86	Juvenia Wrocław	2003.03.14 Oświęcim	
0.54,25		Sebastian Hełka 83	Juvenia Wrocław	2000.03.18 Oświęcim	
200 m.		1.46,94 RP	Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2009.11.29 Gorzów Wlkp.
		1.47,86 RP	Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2009.11.29 Gorzów Wlkp.
		1.48,71	Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2009.10.11 Trutnov (Czechy)
	1.50,36	Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2009.01.30 Władysławowo	
	1.50,79	Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2008.12.12 Nowa Ruda	
	1.51,30	Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2008.11.30 Gorzów Wlkp.(sztaf.)	
	1.51,91	Piotr Karpeta 87	Śląsk Wrocław	2004.10.16 Kraków	
	1.52,53	Piotr Karpeta 87	Śląsk Wrocław	2004.07.15 Lizbona	
	1.53,96	Piotr Karpeta 87	Śląsk Wrocław	2004.01.30 Oświęcim	
	1.59,97	Tomasz Nietubyc 82	Juvenia Wrocław	1997.03.14 Racibórz	
400 m.	3.45,41	Maciej Kuświk 96	Śląsk Wrocław	2013-12-19 Ostrowiec Św	
	3.46,31 RP	Maciej Kuświk 96	Śląsk Wrocław	2013.11.30 Poznań	
	3.48,14 RP	Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2010.12.01 Szczecin	
	3.50,82	Filip Bujoczek 94	Śląsk Wrocław	2011.12.15 Poznań	
	3.53,94	Michał Szuba 93	Śląsk Wrocław	2010.01.30 Gorzów Wlkp.	
	3.54,27	Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2009.01.31 Władysławowo	
	3.55,05	Michał Szuba 93	Śląsk Wrocław	2008.12.13 Nowa Ruda	
	3.55,77	Piotr Karpeta 87	Śląsk Wrocław	2004.10.24 Łódź	
	3.56,10	Piotr Karpeta 87	Śląsk Wrocław	2004.11.27 Oświęcim	
	4.01,50	Jarosław Bogucki	Śląsk Wrocław	1995.03.17 Spała	
800 m.	7.45,26	Maciek Kuświk 96	Śląsk Wrocław	2013-12-20 Ostrowiec Św.	
	7.56,58	Paweł Furtek 95	Śląsk Wrocław	2012.11.24 Poznań	
	7.58,41	Maciej Zoniuk 94	Śląsk Wrocław	2011.12.16 Poznań	
	8.03,14	Maciej Zoniuk 94	Śląsk Wrocław	2009.11.27 Gorzów Wlkp.	

REKORDY DOZP 17 lat

RP aktualny Rekord Polski

RP były Rekord Polski

aktualizacja: 27.12.2024

pływalnia 25m

	8.07,89	Michał Szuba 93	Śląsk Wrocław	2008.12.12	Nowa Ruda
	8.25,05	Piotr Karpeta 87	Śląsk Wrocław	2004.10.23	Łódź
	8.29,27	Jakub Jackowski 84	Śląsk Wrocław	2000.01.29	Oświęcim
	9.08,45	Tomasz Nietubyć 82	Juvenia Wrocław	1996.11.24	Szczecin
1500 m.	15.06,97	Maciej Kuświk 96	Śląsk Wrocław	2013.12.01	Poznań
	15.11,54	Paweł Furtek 95	Śląsk Wrocław	2012.11.24	Poznań
	15.16,26	Michał Szuba 93	Śląsk Wrocław	2010.12.03	Szczecin
	15.20,67	Paweł Furtek 95	Śląsk Wrocław	2011.11.25	Nowa Ruda
	15.30,77	Maciej Zoniuk 94	Śląsk Wrocław	2008.11.14	Saint-Dizier
	15.52,02	Dawid Rybiński 93	Śląsk Wrocław	2008.11.29	Gorzów Wlkp.
	16.02,28	Michał Szuba 93	Śląsk Wrocław	2007.11.09	Saint-Dizier
	16.06,22	Grzegorz Kruć 89	9-tka Dzierżoniów	2006.01.29	Oświęcim

KLASYCZNY

50 m.	0.27.98	Żurawel Nazar	Śląsk Wrocław	2022-12-11	Lublin
	0.28.19	Rafał Kusto	Orka Luban	2016-03-11	Lubin
	0.28.49	Jacek Arentewicz 97	UKS Shark Rudna	2014.12.20	Ostrowiec
	0.28.78	Jacek Arentewicz 97	UKS Shark Rudna	2014.03.14	Opole
	0.29.11	Jacek Arentewicz 97	UKS Shark Rudna	2013.11.30	Poznań
	0.29.23	Marcin Piekarski 95	UKS Shark Rudna	2012.03.16	Suwałki
	0.29.29	Mateusz Szot 95	Śląsk Wrocław	2011.12.17	Poznań
	0.29.37	Bartłomiej Bogulski 92	Juvenia Wrocław	2009.01.30	Oświęcim
	0.29.40	Sebastian Gardziej 90	Śląsk Wrocław	2007.01.26	Kozienice
	0.29.78	Sebastian Gardziej 90	Śląsk Wrocław	2006.01.27	Płock
	0.29.89	Michał Stasiaczek 84	Śląsk Wrocław	2000.03.19	Oświęcim
	0.30.10	Łukasz Ptak 83	Juvenia Wrocław	2000.03.17	Oświęcim
100 m.	0.59,34	Kusto Rafał	Orka Luban	2016-12-15	Olsztyn
	1.00,66	Jacek Arentewicz 97	UKS Shark Rudna	2014.12.18	Ostrowiec
	1.01,76	Jacek Arentewicz 97	UKS Shark Rudna	2014.03.14	Opole
	1.02,39	Jacek Arentewicz 97	MKS Piast Głogów	2013.12.01	Poznań
	1.03,17	Mateusz Nachtman 95	Śląsk Wrocław	2012.12.19	Ostrowiec Św.
	1.03,26	Mateusz Szot 95	Śląsk Wrocław	2012.03.18	Suwałki
	1.03,71	Bartosz Sadowy 95	Śląsk Wrocław	2011.12.15	Poznań
	1.04,04	Sebastian Gardziej 90	Śląsk Wrocław	2007.01.28	Kozienice
	1.04,41	Łukasz Ptak 83	Juvenia Wrocław	2000.03.19	Oświęcim
200 m.	2.07,92	Rafał Kusto	Orka Luban	2016-12-18	Olsztyn
	2.08,64	Rafał Kusto	Orka Luban	2016-03-12	Lubin
	2.09,90	Jacek Arentewicz 97	UKS Shark Rudna	2014.12.21	Ostrowiec
	2.12,83	Jacek Arentewicz 97	UKS Shark Rudna	2014.12.12	Nowa Ruda
	2.13,69	Jacek Arentewicz 97	UKS Shark Rudna	2014.03.14	Opole
	2.16,52	Mateusz Nachtman 95	Śląsk Wrocław	2012.12.22	Ostrowiec Św.
	2.17,26	Marcin Piekarski 95	UKS Shark Rudna	2012.03.17	Suwałki
	2.17,36	Marcin Piekarski 95	UKS Shark Rudna	2011.11.12	Łódź
	2.19,74	Mikołaj Poźniak 87	Juvenia Wrocław	2004.01.30	Oświęcim
	2.21,18	Mikołaj Poźniak 87	Juvenia Wrocław	2003.11.29	Leszno
	2.21,86	Dawid Smoliński 85	Piast Głogów	2002.03.16	Oświęcim
	2.23,66	Michał Stasiaczek 84	Śląsk Wrocław	2000.01.29	Oświęcim

GRZBIETOWY

50 m.	0.24,56	RP Julian Soboń 92	Juvenia Wrocław	2009.11.27	Gorzów Wielkopolski
	0.25,53	Julian Soboń 92	Juvenia Wrocław	2009.11.27	Gorzów Wielkopolski
	0.25,72	Julian Soboń 92	Juvenia Wrocław	2008.12.13	Nowa Ruda
	0.26,00	Julian Soboń 92	Juvenia Wrocław	2008.11.27	Gorzów Wlkp. (sztaf.)
	0.26,25	Julian Soboń 92	Juvenia Wrocław	2008.10.26	Łódź
	0.26,60	Andrzej Dubiel 87	9-tka Dzierżoniów	2004.11.13	Szczecin
	0.27,08	Andrzej Dubiel 87	9-tka Dzierżoniów	2004.11.27	Oświęcim

REKORDY DOZP 17 lat

RP aktualny Rekord Polski

RP były Rekord Polski

aktualizacja: 27.12.2024

pływalnia 25m

	0.27,37	Damian Krawiec	Piast Głogów	1997.03.07 Spała
100 m.	0.53,41	Julian Soboń 92	Juvenia Wrocław	2009.11.29 Gorzów Wielkopolski
	0.53,81	Julian Soboń 92	Juvenia Wrocław	2009.11.28 Gorzów Wielkopolski
	0.55,58	Julian Soboń 92	Juvenia Wrocław	2008.11.30 Gorzów Wlkp.
	0.55,95	Julian Soboń 92	Juvenia Wrocław	2008.11.29 Gorzów Wlkp.
	0.56,99	Julian Soboń 92	Juvenia Wrocław	2008.11.29 Gorzów Wlkp.
	0.57,22	Mateusz Chęciński 76	Śląsk Wrocław	1993.12.18 Spała
200 m.	1.59,36	Chmielewski Jakub	Śląsk Wrocław	2016-12-15 Olsztyn
	2.01,71	Andrzej Dubiel 87	9-tka Dzierżoniów	2004.11.26 Oświęcim
	02.02.2002	Mateusz Chęciński 76	Śląsk Wrocław	1993.12.10 Spała

MOTYLKOWY

50 m.	0.23,73	Misiak Szymon	Shark Rudna	2022-12-02 Bydgoszcz
	0.24,13	Mateusz Chaba	Śląsk Wrocław	2013-12-22 Ostrowiec Sw.
	0.24,16	Mateusz Andrzejczak 94	Juvenia Wrocław	2011.12.18 Poznań
	0.24,57	Jakub Jończyk 92	Śląsk Wrocław	2009.11.29 Gorzów Wielkopolski
	0.24,91	Bartłomiej Bogulski 92	Juvenia Wrocław	2009.01.31 Oświęcim
	0.24,96	Jacek Sokulski 91	Śląsk Wrocław	2008.11.30 Gorzów Wlkp.
	0.25,22	Piotr Rzeczkowski 90	Gigant Wrocław	2006.12.09 Nowa Ruda
	0.25,39	Dariusz Przybylski 76	Śląsk Wrocław	1993.04.04 Spała
100 m.	0.53,09	Mateusz Andrzejczak 94	Juvenia Wrocław	2011.12.15 Poznań
	0.54,46	Jacek Sokulski 92	Śląsk Wrocław	2008.11.27 Gorzów Wlkp.
	0.54,84	Jacek Sokulski 92	Śląsk Wrocław	2008.11.27 Gorzów Wlkp.
	0.55,87	Dariusz Przybylski 76	Śląsk Wrocław	1993.12.18 Spała
200 m.	1.56,96	Maciej Kuświk 96	Śląsk Wrocław	2013-12-21 Ostrowiec Św.
	1.58,83	Maciej Kuświk 96	Śląsk Wrocław	2013.03.10 Kraków
	1.59,18	Paweł Werner 93	Juvenia Wrocław	2009.12.18 Nowa Ruda
	2.05,53	Tomasz Kaczmarek	Śląsk Wrocław	1993.12.17 Spała

ZMIENNY

100 m.	0.56,65	Żurawel Nazar	Śląsk Wrocław	2020-10-16 Wrocław
	0.56,79	Filip Bujoczek 94	Śląsk Wrocław	2011.12.17 Poznań
	0.57,63	Filip Bujoczek 94	Śląsk Wrocław	2011.11.25 Nowa Ruda
	0.59,18	Filip Bujoczek 94	Śląsk Wrocław	2010.01.31 Puławy
	0.59,36	Marek Jaworowski 86	Juvenia Wrocław	2003.11.30 Leszno
	1.01,44	Piotr Hanisz 85	Śląsk Wrocław	2002.12.06 Opole
	1.02,94	Marek Jaworowski 86	Juvenia Wrocław	2002.03.17 Puławy
200 m.	2.01,98	Chmielewski Jakub	Śląsk Wrocław	2016-03-12 Lubin
	2.02,60	Jakub Chmielewski	Śląsk Wrocław	2016-03-12 Lublin
	2.02,60	Mateusz Nachtman 95	Śląsk Wrocław	2012.12.19 Ostrowiec Św.
	2.05,84	Bartłomiej Kubkowski 95	Śląsk Wrocław	2012.03.17 Suwałki
	2.06,20	Bartłomiej Kubkowski 95	Śląsk Wrocław	2011.12.15 Poznań
	2.06,29	Mateusz Nachtman 95	Śląsk Wrocław	2011.11.26 Nowa Ruda
	2.07,49	Filip Bujoczek 94	Śląsk Wrocław	2010.01.30 Puławy
	2.07,87	Marek Jaworowski 86	Juvenia Wrocław	2003.11.29 Leszno
	2.10,35	Piotr Hanisz 85	Śląsk Wrocław	2002.03.16 Oświęcim
400 m.	4.16,63	Jakub Chmielewski	Śląsk Wrocław	2016-03-11 Lubin
	4.19,33	Mateusz Nachtman 95	Śląsk Wrocław	2012.12.20 Ostrowiec Św.
	4.24,68	Mateusz Nachtman 95	Śląsk Wrocław	2012.03.16 Suwałki
	4.26,43	Maciej Kuświk 96	Śląsk Wrocław	2011.12.16 Poznań
	4.31,56	Dawid Rybiński 93	Śląsk Wrocław	2008.11.28 Gorzów Wlkp.
	4.31,91	Piotr Hanisz 85	Śląsk Wrocław	2003.03.16 Oświęcim
	4.33,56	Piotr Hanisz 85	Śląsk Wrocław	2002.03.16 Oświęcim
	4.46,40	Tomasz Nietubyć 82	Juvenia Wrocław	1997.12.14 Spała