

Kobiet, 19 +

dowolny

50m	23.98	Korc Agata	AZS AWF	29.11.2009	Gorzow Wlk
100m	52.76	Fiedkiewicz Korneia	Juvenia	19.12.2020	Olsztyn
200m	1.58.24	Fiedkiewicz Korneia	Juvenia	17.12.2020	Olsztyn
400m	4.08.92	Węgrzynowska Aleksandra	Śląsk	18.12.2020	Olsztyn
800m	8:35.54	Zukowska Paula	Juvenia	21.11.2015	Poznan
1500m	17:22.62	Pożarowszczyk Beata	Śląsk	01.12.2010	Szczecin

grzbietowy

50m	26.08	Tchórz Alicja	Juvenia	01.12.2021	Bydgoszcz
100m	57.09	Tchórz Alicja	Juvenia	27.10.2020	HUN Budapeszt
200m	2:04.98	Tchórz Alicja	Juvenia	04.12.2015	Netanya (ISR)

klasyczny

50m	29.22	Dominika Sztandera	Juvenia	14.12.2024	Budapeszt
100m	1.04.01	Sztandera Dominika	Juvenia	17.12.2020	
200m	2.23.59	Sztandera Dominika	Juvenia	23.11.2024	Łódź

motylkowy

50m	25.80	Dowgiert Anna	Śląsk	18.12.2015	Lublin
	25.80	Fiedkiewicz Korneia	Juvenia	19.11.2023	Sheffield
100m	57.00	Tchórz Alicja	Juvenia	29.09.2021	ITA Napoli
200m	2:07.25	Naziębło Klaudia	Juvenia	19.12.2017	Łódź

zmienny

100m	57.82	Tchórz Alicja	Juvenia	04.11.2021	RUS Kazan
200m	2:07.97	Tchórz Alicja	Juvenia	17.12.2015	Lublin
400m	4:36.52	Tchórz Alicja	Juvenia	21.11.2015	Poznan

Mężczyzn, 19 +

dowolny

50m	20.81	Juraszek Paweł	9 Dzierżoniów	15.12.2017	DEN Kopenhaga
100m	47.62	Juraszek Paweł	9 Dzierżoniów	19.12.2020	olsztyn4
200m	1.45.46	Werner Paweł	Juvenia	19.12.2019	Ostrowiec Sw
400m	3:40.57	Klich Kacper	Śląsk	17.12.2015	Lublin
800m	7:46.63	Klich Kacper	Śląsk	19.12.2015	Lublin
1500m	15.10.42	Dutkowiak Wojciech	Śląsk	18.12.2019	Ostrowiec Sw

grzbietowy

50m	23.93	Ludwiczal piotr	9 Dzierżoniów	25.11.2017	Poznan
100m	52.98	Chrzanowski Damian	Śląsk	22.12.2019	Ostrowiec Sw
200m	1.57.84	Szwedzki Dawid	Śląsk	20.12.2019	Ostrowiec Sw

klasyczny

50m	26.88	Kusto Rafał	Orka Luban	20.12.2020	Olsztyn
100m	58.13	Kusto Rafał	Orka Luban	17.12.2020	Olsztyn
200m	2.06.19	Kusto Rafał	Orka Luban	19.12.2020	Olsztyn

motylkowy

50m	23.44	Krupecki Oskar	Śląsk	21.12.2014	Ostrowiec Sw
100m	51.37	Krupecki Oskar	Śląsk	19.12.2014	Ostrowiec Sw
200m	1.53.00	Chrzanowski Damian	Śląsk	19.12.2020	Olsztyn

zmienny

100m	54.37	Kusto Rafał	Orka Luban	08.11.2020	Łódź
200m	1:58.70	Dawid Szwedzki	Śląsk	15.12.2016	Olsztyn
400m	4:07.78	Szwedzki Dawid	Śląsk	16.12.2020	Olsztyn