

Top Times "Dolnoslaski Okregowy Zwiasek Plywacki"

M czyzn, Open							Długi basen (50m)
dowolny							
50m	21.45	Juraszek Paweł	94	POL	00701	2018.05.24	Lodz
100m	49.28	Hołub Jan	96	POL	00601	2014.07.09	Dordrecht (NED)
200m	1:48.77	Klich Kacper	94	POL	00601	2016.05.28	Szczecin
400m	3:50.87	Szuba Michał	93	POL	00601	2015.05.30	Szczecin
800m	8:01.71	Szuba Michał	93	POL	00601	2011.07.09	Belgrade (SRB)
1500m	15:34.66	Furtek Paweł	95	POL	00601	2013.05.11	Oswiecim
grzbietowy							
50m	26.07	Sobo Julian	92	POL	00101	2010.07.17	Helsinki (FIN)
100m	57.21	Sobo Julian	92	POL	00101	2012.05.13	Olsztyn
200m	2:05.69	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	2015.06.13	Wroclaw
klasyczny							
50m	28.35	Kusto Rafał	99	POL	02101	2017.05.19	Lublin
100m	1:02.04	Kusto Robert	98	POL	02101	2016.07.10	Hodmezovasarhely (HUN)
200m	2:13.32	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2016.05.29	Szczecin
motylkowy							
50m	24.00	Krupecki Oskar	92	POL	00601	2015.05.31	Szczecin
100m	52.88	Krupecki Oskar	92	POL	00601	2016.05.20	London (GBR)
200m	1:58.54	Chrzanowski Damian	98	POL	00601	2018.05.24	Lodz
zmienny							
200m	2:01.85	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	2018.05.26	Lodz
400m	4:17.88	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	2017.05.19	Lublin
dowolny Sztafeta							
4 x 50m	1:40.08	UKS "Shark" Rudna		POL	02201	2017.04.22	Poznan
4 x 100m	3:22.29	WKS L SK Wrocław		POL	00601	2015.05.29	Szczecin
4 x 200m	7:22.75	WKS L SK Wrocław		POL	00601	2016.05.27	Szczecin
zmienny Sztafeta							
4 x 50m	1:50.23	UKS "Shark" Rudna		POL	02201	2017.04.23	Poznan
4 x 100m	3:46.76	WKS L SK Wrocław		POL	00601	2015.05.31	Szczecin
Kobiet, Open							Długi basen (50m)
dowolny							
50m	25.14	Korc Agata	86	POL	00201	2008.08.15	Beijing (CHN)
100m	55.14	Korc Agata	86	POL	00201	2008.08.13	Beijing (CHN)
200m	2:02.40	Zukowska Paula	93	POL	00101	2016.05.20	London (GBR)
400m	4:14.46	Zukowska Paula	93	POL	00101	2016.05.22	London (GBR)
800m	8:47.49	Zukowska Paula	93	POL	00101	2015.05.09	Opole
1500m	17:29.18	Nita Anna	97	POL	00601	2015.05.31	Szczecin
grzbietowy							
50m	27.72	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2018.08.04	Glasgow (GBR)
100m	1:00.61	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015.08.03	Kazan (RUS)
200m	2:10.04	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2015.08.07	Kazan (RUS)
klasyczny							
50m	31.07	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2017.02.05	Uster (SUI)
100m	1:07.92	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2017.05.21	Lublin
200m	2:29.41	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2014.06.07	Olsztyn
motylkowy							
50m	25.91	Dowgiert Anna	90	POL	00601	2015.08.07	Kazan (RUS)
100m	59.59	Dowgiert Anna	90	POL	00601	2013.06.15	Olsztyn
200m	2:11.34	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2017.07.26	Budapest (HUN)
zmienny							
200m	2:15.20	Tchórz Alicja	92	POL	00101	2014.06.07	Olsztyn
400m	4:45.88	Zukowska Paula	93	POL	00101	2016.05.16	London (GBR)
dowolny Sztafeta							
4 x 50m	1:54.38	UKP Torpeda Olesnica		POL	03601	2017.04.22	Poznan
4 x 100m	3:46.80	MKS JUVENIA Wrocław		POL	00101	2018.05.25	Lodz

REKORDY 50m

4 x 200m	8:28.78	MKS JUVENIA Wrocław	POL	00101	2015.05.28	Szczecin
zmienny Sztafeta						
4 x 50m	2:07.29	UKS "Shark" Rudna	POL	02201	2017.04.21	Poznan
4 x 100m	4:07.59	MKS JUVENIA Wrocław	POL	00101	2017.05.21	Lublin

M czynn, 19 +

Długi basen (50m)

dowolny						
50m	21.45	Juraszek Paweł	94	POL	00701	Lodz
100m	49.30	Hołub Jan	96	POL	00601	Lodz
200m	1:48.77	Klich Kacper	94	POL	00601	Szczecin
400m	3:50.87	Szuba Michał	93	POL	00601	Szczecin
800m	8:06.18	Szuba Michał	93	POL	00601	Szczecin
1500m	15:47.82	Jura Maciej	96	POL	00601	Prag (CZE)
grzbietowy						
50m	26.21	Jo czyk Jakub	92	POL	00601	Gorzow Wlkp.
100m	57.21	Sobo Julian	92	POL	00101	Olsztyn
200m	2:05.69	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	Wroclaw
klasyczny						
50m	28.36	Kusto Rafał	99	POL	02101	Lodz
100m	1:02.34	Kusto Robert	98	POL	02101	Lublin
200m	2:13.32	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	Szczecin
motylkowy						
50m	24.00	Krupecki Oskar	92	POL	00601	Szczecin
100m	52.88	Krupecki Oskar	92	POL	00601	London (GBR)
200m	1:58.54	Chrzanowski Damian	98	POL	00601	Lodz
zmienny						
200m	2:01.85	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	Lodz
400m	4:17.88	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	Lublin

Kobiet, 19 +

Długi basen (50m)

dowolny						
50m	25.14	Korc Agata	86	POL	00201	Beijing (CHN)
100m	55.14	Korc Agata	86	POL	00201	Beijing (CHN)
200m	2:02.40	Zukowska Paula	93	POL	00101	London (GBR)
400m	4:14.46	Zukowska Paula	93	POL	00101	London (GBR)
800m	8:47.49	Zukowska Paula	93	POL	00101	Opole
1500m	17:35.73	Nita Anna	97	POL	00601	Hradec Kralove (CZE)
grzbietowy						
50m	27.72	Tchórz Alicja	92	POL	00101	Glasgow (GBR)
100m	1:00.61	Tchórz Alicja	92	POL	00101	Kazan (RUS)
200m	2:10.04	Tchórz Alicja	92	POL	00101	Kazan (RUS)
klasyczny						
50m	31.07	Sztandera Dominika	97	POL	00101	Uster (SUI)
100m	1:07.92	Sztandera Dominika	97	POL	00101	Lublin
200m	2:29.41	Paluszek Weronika	93	POL	00601	Olsztyn
motylkowy						
50m	25.91	Dowgiert Anna	90	POL	00601	Kazan (RUS)
100m	59.59	Dowgiert Anna	90	POL	00601	Olsztyn
200m	2:11.34	Nazi ło Klaudia	93	POL	00101	Budapest (HUN)
zmienny						
200m	2:15.20	Tchórz Alicja	92	POL	00101	Olsztyn
400m	4:45.88	Zukowska Paula	93	POL	00101	London (GBR)

Chłopców, 18

Długi basen (50m)

dowolny						
50m	22.45	Hołub Jan	96	POL	00601	Dordrecht (NED)
100m	49.28	Hołub Jan	96	POL	00601	Dordrecht (NED)
200m	1:49.39	Werner Paweł	93	POL	00101	Lima (PER)
400m	3:52.77	Szuba Michał	93	POL	00601	Belgrade (SRB)

REKORDY 50m

800m	8:01.71	Szuba Michał	93	POL	00601	2011.07.09	Belgrade (SRB)
1500m	15:34.66	Furtek Paweł	95	POL	00601	2013.05.11	Oswiecim
grzbietowy							
50m	26.07	Sobo Julian	92	POL	00101	2010.07.17	Helsinki (FIN)
100m	57.49	Sobo Julian	92	POL	00101	2010.06.04	Gliwice
200m	2:05.70	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2017.07.19	Warsaw
klasyczny							
50m	28.35	Kusto Rafał	99	POL	02101	2017.05.19	Lublin
100m	1:02.04	Kusto Robert	98	POL	02101	2016.07.10	Hodmezovasarhely (HUN)
200m	2:13.62	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2015.06.23	Baku (AZE)
motylkowy							
50m	24.49	Chaba Mateusz	96	POL	00601	2014.06.20	Szczecin
100m	53.92	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2012.07.07	Antwerp (BEL)
200m	2:04.56	Dere Kacper	98	POL	00701	2016.07.21	Opole
zmienny							
200m	2:05.43	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2017.07.20	Warsaw
400m	4:28.02	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2017.07.19	Warsaw
Kobiet, 18							
dowolny							
50m	25.98	Petryka Nikola	97	POL	00601	2015.05.28	Szczecin
100m	56.94	Petryka Nikola	97	POL	00601	2015.07.17	Ostrowiec Sw
200m	2:07.10	Po arowszczyk Beata	91	POL	00601	2009.06.05	Wroclaw
400m	4:28.49	Po arowszczyk Beata	91	POL	00601	2009.05.23	Ostrowiec Sw.
800m	9:09.77	Nita Anna	97	POL	00601	2015.07.17	Ostrowiec Sw
1500m	17:29.18	Nita Anna	97	POL	00601	2015.05.31	Szczecin
grzbietowy							
50m	29.13	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2011.05.21	Ostrowiec Sw.
100m	1:02.55	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2011.07.24	Warsaw
200m	2:14.37	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2011.05.19	Ostrowiec Sw.
klasyczny							
50m	31.34	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2015.08.08	Kazan (RUS)
100m	1:09.38	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2015.08.03	Kazan (RUS)
200m	2:30.42	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2011.05.21	Ostrowiec Sw.
motylkowy							
50m	28.05	Petryka Nikola	97	POL	00601	2015.07.16	Ostrowiec Sw
100m	1:01.67	Skrzydło Sara	93	POL	00601	2011.05.21	Ostrowiec Sw.
200m	2:23.10	Filipek Jagoda	99	POL	00601	2017.05.18	Lublin
zmienny							
200m	2:20.69	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	2011.07.23	Warsaw
400m	4:58.91	Staszkiwicz Katarzyna	90	POL	00601	2008.04.04	Ostrowiec Sw.
Chłopców, 17							
dowolny							
50m	23.25	Ludwiczak Piotr	96	POL	02201	2013.07.19	Drzonkow
100m	51.35	Werner Paweł	93	POL	00101	2010.06.04	Gliwice
200m	1:51.48	Bujoczek Filip	94	POL	00601	2011.07.22	Warsaw
400m	3:56.90	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2013.07.20	Drzonkow
800m	8:14.84	Furtek Paweł	95	POL	00601	2012.05.15	Olsztyn
1500m	15:35.76	Furtek Paweł	95	POL	00601	2012.07.20	Oswiecim
grzbietowy							
50m	26.22	Sobo Julian	92	POL	00101	2009.12.09	Doha (QAT)
100m	57.76	Sobo Julian	92	POL	00101	2009.12.10	Doha (QAT)
200m	2:05.71	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2016.07.19	Opole
klasyczny							
50m	29.22	Kusto Rafał	99	POL	02101	2016.05.28	Szczecin
100m	1:03.71	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	2014.07.20	Drzonkow
200m	2:14.13	Kusto Rafał	99	POL	02101	2016.05.29	Szczecin
motylkowy							
50m	25.05	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2011.04.16	Corfu (GRE)

Długi basen (50m)

Długi basen (50m)

REKORDY 50m

100m	54.59	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2011.07.09	Belgrade (SRB)
200m	2:00.78	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2013.07.21	Drzonkow
zmienny							
200m	2:07.04	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2016.07.20	Opole
400m	4:28.72	Nachtman Mateusz	95	POL	00601	2012.05.13	Olsztyn
Kobiet, 17							
dowolny							
50m	25.47	Jurczyk Karolina	01	POL	00701	2018.05.24	Lodz
100m	56.70	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	2018.04.08	Stockholm (SWE)
200m	2:05.81	Zelazna Paulina	94	POL	00101	2011.03.05	Berlin (GER)
400m	4:20.20	Dyszkiewicz Magda		POL	00601	1998.08.07	O wi cim
800m	9:32.88	Zaj c Oliwia	98	POL	00101	2015.05.02	Gorzow Wlkp
grzbietowy							
50m	29.47	Nazi blo Klaudia	93	POL	00101	2010.03.06	Berlin (GER)
100m	1:02.44	Nazi blo Klaudia	93	POL	00101	2010.06.04	Gliwice
200m	2:12.36	Nazi blo Klaudia	93	POL	00101	2009.05.21	Ostrowiec wi tokrzyski
klasyczny							
50m	32.09	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2014.07.18	Drzonkow
100m	1:09.93	Sztandera Dominika	97	POL	00101	2014.06.08	Olsztyn
200m	2:30.82	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2010.06.05	Gliwice
motylkowy							
50m	27.03	Jurczyk Karolina	01	POL	00701	2018.07.08	Helsinki (FIN)
100m	1:03.97	Szkarlat Julia	98	POL	00601	2015.07.15	Ostrowiec Sw
200m	2:14.60	Gembicka Małgorzata		POL	00601	2000.07.27	Dunkierka
zmienny							
200m	2:23.58	Staszkiwicz Katarzyna	90	POL	00601	2007.07.26	Szczecin
400m	5:00.48	Staszkiwicz Katarzyna	90	POL	00601	2007.07.25	Szczecin
Chłopców, 16							
dowolny							
50m	23.51	Werner Paweł	93	POL	00101	2009.05.21	Ostrowiec Sw.
100m	50.48	Werner Paweł	93	POL	00101	2009.12.10	Doha (QAT)
200m	1:52.06	Werner Paweł	93	POL	00101	2009.12.10	Doha (QAT)
400m	3:58.58	Szuba Michał	93	POL	00601	2009.06.27	Debica
800m	8:23.84	Szuba Michał	93	POL	00601	2009.05.24	Ostrowiec Sw.
1500m	15:46.24	Szuba Michał	93	POL	00601	2009.07.22	Tampere (FIN)
grzbietowy							
50m	27.16	Sobo Julian	92	POL	00701	2008.07.12	Debica
100m	58.00	Bielecki Łukasz	95	POL	00601	2011.07.29	Trabzon (TUR)
200m	2:08.34	Piotrowski Kacper	01	POL	00601	2017.06.02	Wroclaw
klasyczny							
50m	29.69	Kusto Rafał	99	POL	02101	2015.05.29	Szczecin
100m	1:03.01	Kusto Rafał	99	POL	02101	2015.12.12	Hodmezovasarhely (HUN)
200m	2:16.03	Kusto Rafał	99	POL	02101	2015.12.12	Hodmezovasarhely (HUN)
motylkowy							
50m	25.05	Werner Paweł	93	POL	00101	2009.05.24	Ostrowiec Sw.
100m	55.86	Chaba Mateusz	96	POL	00101	2012.05.14	Olsztyn
200m	2:05.64	Chaba Mateusz	96	POL	00101	2012.07.15	Gliwice
zmienny							
200m	2:07.49	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2015.05.30	Szczecin
400m	4:30.73	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2015.05.29	Szczecin
Dziewcz t, 16							
dowolny							
50m	25.72	Korc Agata	86	POL	00201	2002.04.28	Vienna (AUT)
100m	56.74	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	2017.06.28	Netanya (ISR)
200m	2:07.28	Szczotka Olga	00	POL	03401	2016.05.28	Szczecin
400m	4:30.00	Wegrzynowska Aleksandra	01	POL	00601	2017.07.15	Opole

REKORDY 50m

800m	9:29.86	Wegrzynowska Aleksandra	01	POL	00601	2017.06.02	Wroclaw
1500m	18:00.04	Po arowczyk Beata		POL	00601	2010.06.03	Gliwice
grzbietowy							
50m	29.27	Nazi ło Klaudia	93	POL	00101	2009.12.09	Doha (QAT)
100m	1:01.49	Nazi ło Klaudia	93	POL	00101	2009.12.10	Doha (QAT)
200m	2:12.36	Nazi ło Klaudia	93	POL	00101	2009.05.21	Ostrowiec Sw.
klasyczny							
50m	31.87	Iwanowska Aleksandra	00	POL	00101	2016.05.28	Szczecin
100m	1:09.46	Iwanowska Aleksandra	00	POL	00101	2016.05.30	Szczecin
200m	2:30.46	Halicka Lidia	01	POL	00601	2017.05.20	Lublin
motylkowy							
50m	27.04	Korc Agata		POL	00601	2002.07.30	Berlin (GER)
100m	1:02.69	Gembicka Malgorzata	85	POL	00201	2001.07.08	Valetta (MLT)
200m	2:18.85	Halicka Lidia	01	POL	00601	2017.04.08	Prag (CZE)
zmienny							
200m	2:19.44	Halicka Lidia	01	POL	00601	2017.05.20	Lublin
400m	4:54.20	Halicka Lidia	01	POL	00601	2017.05.19	Lublin
Chłopców, 15							
dowolny							
50m	24.05	Werner Paweł	93	POL	00101	2008.07.11	Gorzow Wlkp.
100m	51.70	Werner Paweł	93	POL	00101	2008.12.05	Prague - Podoli (CZE)
200m	1:53.87	Bujoczek Filip	94	POL	00601	2009.12.13	Ostrowiec w.
400m	4:01.94	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2009.06.06	Wroclaw
800m	8:25.45	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2009.04.25	Oswiecim
1500m	16:00.15	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2009.05.10	Oswiecim
grzbietowy							
50m	27.65	Ludwiczak Piotr	96	POL	02201	2011.07.16	Oswiecim
100m	1:00.03	Bielecki Łukasz	95	POL	00601	2010.07.11	Oswiecim
200m	2:10.82	Bielecki Łukasz	95	POL	00601	2010.07.09	Oswiecim
klasyczny							
50m	29.52	Zhuravel Nazar	03	POL	00601	2018.05.25	Lodz
100m	1:05.68	Kusto Rafał	99	POL	02101	2014.07.20	Gliwice
200m	2:21.60	Kusto Rafał	99	POL	02101	2014.07.19	Gliwice
motylkowy							
50m	25.77	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2013.07.20	Oswiecim
100m	56.20	Chaba Mateusz	96	POL	00101	2011.07.15	Oswiecim
200m	2:06.51	Ku wik Maciej	96	POL	00601	2011.07.17	Oswiecim
zmienny							
200m	2:11.26	Zhuravel Nazar	03	POL	00601	2018.05.26	Lodz
400m	4:34.71	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	2014.07.18	Gliwice
Dziewcz t, 15							
dowolny							
50m	25.84	Korc Agata	86	POL	00201	2001.07.08	Valetta (MLT)
100m	57.33	Korc Agata	86	POL	00201	2001.07.06	Valetta (MLT)
200m	2:08.86	Szwabi ska Adrianna	03	POL	03601	2018.07.13	Oswiecim
400m	4:31.29	Wegrzynowska Aleksandra	01	POL	00601	2016.07.16	Lublin
800m	9:26.16	Wegrzynowska Aleksandra	01	POL	00601	2016.06.11	Wroclaw
1500m	18:25.64	Po arowszczyk Beata	91	POL	00601	2006.11.23	Gorzow
grzbietowy							
50m	29.62	Nazi ło Klaudia	93	POL	00101	2008.08.01	Belgrade (SRB)
100m	1:03.13	Nazi ło Klaudia	93	POL	00101	2008.07.13	Gorzow Wlkp.
200m	2:14.24	Nazi ło Klaudia	93	POL	00101	2008.07.11	Gorzow Wlkp.
klasyczny							
50m	33.36	Iwanowska Aleksandra	00	POL	00101	2015.07.10	Ostrowiec Sw
100m	1:12.05	Iwanowska Aleksandra	00	POL	00101	2015.05.31	Szczecin
200m	2:31.45	Szydło Paulina	92	POL	00101	2007.07.06	Lodz
motylkowy							
50m	27.89	Jurczyk Karolina	01	POL	00701	2016.05.30	Szczecin

Długi basen (50m)

Długi basen (50m)

REKORDY 50m

100m	1:03.64	Górecka Weronika	00	POL	00101	2015.07.10	Ostrowiec Sw
200m	2:19.09	Halicka Lidia	01	POL	00601	2016.07.17	Lublin
zmienny							
200m	2:19.46	Halicka Lidia	01	POL	00601	2016.07.16	Lublin
400m	4:54.57	Halicka Lidia	01	POL	00601	2016.07.15	Lublin
Chłopców, 14							
dowolny							
50m	25.18	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2012.07.06	Szczecin
100m	54.64	Werner Paweł	93	POL	00101	2007.07.08	Drzonkow
200m	1:59.19	Werner Paweł	93	POL	00101	2007.07.06	Drzonkow
400m	4:11.07	Szuba Michał	93	POL	00601	2007.11.18	Gorzow Wlkp.
800m	8:42.32	Szuba Michał	93	POL	00601	2007.11.29	Gorzow Wlkp.
1500m	16:37.23	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	2014.07.06	Debica
grzbietowy							
50m	28.68	Ludwiczak Piotr	96	POL	02201	2010.07.03	Debica
100m	1:02.40	Sobo Julian	92	POL	00701	2006.07.09	Gdynia
200m	2:15.01	Sokulski Jacek	91	POL	00601	2005.12.02	Warsaw
klasyczny							
50m	31.35	Kusto Rafał	99	POL	02101	2013.07.05	Gorzow Wlkp
100m	1:07.67	Kusto Rafał	99	POL	02101	2013.07.07	Gorzow Wlkp
200m	2:25.12	Kusto Rafał	99	POL	02101	2013.07.06	Gorzow Wlkp
motylkowy							
50m	26.47	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2012.07.07	Szczecin
100m	59.79	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2008.07.04	Oswiecim
200m	2:11.69	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2008.07.06	Oswiecim
zmienny							
200m	2:15.94	Zhuravel Nazar	03	POL	00601	2017.07.08	Olsztyn
400m	4:47.87	Szuba Michał	93	POL	00601	2007.07.06	Drzonkow
Dziewcz t, 14							
dowolny							
50m	26.90	Korc Agata		POL		2000.06.09	D bica
100m	59.41	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2005.07.17	Szczecin
200m	2:08.97	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2005.07.15	Szczecin
400m	4:30.58	Traczyk Justyna	04	POL	00601	2018.06.09	Wroclaw
800m	9:35.84	Po arowszczyk Beata	91	POL	00601	2005.07.17	Szczecin
1500m	19:20.83	Rakowiecka Katarzyna	92	POL	00201	2006.11.23	Gorzow
grzbietowy							
50m	30.60	Kołodziejczyk Izabela	94	POL	01101	2008.07.05	Oswiecim
100m	1:05.43	Traczyk Justyna	04	POL	00601	2018.07.01	Olsztyn
200m	2:18.03	Traczyk Justyna	04	POL	00601	2018.06.29	Olsztyn
klasyczny							
50m	34.39	Kaniak Oliwia	02	POL	00101	2016.07.08	Olsztyn
100m	1:14.06	Cichowska Kinga	94	POL	00101	2008.12.06	Prague - Podoli (CZE)
200m	2:34.89	Szydło Paulina	92	POL	00101	2006.05.20	Ostrowiec
motylkowy							
50m	28.60	Raszczuk Zofia	02	POL	01101	2016.07.09	Olsztyn
100m	1:04.65	Zawadzka Hanna	02	POL	02001	2016.07.08	Olsztyn
200m	2:16.62	Gembicka Małgorzata		POL		1999.07.07	Esbjerg
zmienny							
200m	2:24.11	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	2005.07.16	Szczecin
400m	5:05.28	Halicka Lidia	01	POL	00601	2015.12.11	Hodmezovasarhely (HUN)
Chłopców, 13							
dowolny							
50m	26.85	Tacza ski Bartłomiej	96	POL	02201	2009.07.04	Gorzow Wlkp.
100m	58.11	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	2007.07.08	Oswiecim
200m	2:04.74	Szuba Michał	93	POL	00601	2006.12.01	Warsaw

REKORDY 50m

400m	4:24.26	Szuba Michał	93	POL	00601	2006.11.12	Gorzow Wielkopolski
800m	8:58.54	Szuba Michał	93	POL	00601	2006.11.11	Gorzow Wielkopolski
1500m	17:06.83	Szuba Michał	93	POL	00601	2006.12.15	Dresden (GER)
grzbietowy							
50m	31.34	Otlewski Jakub	93	POL	00601	2006.12.01	Warsaw
100m	1:05.15	Sobo Julian	92	POL	00701	2005.07.03	Oswiecim
200m	2:22.19	Mieszkowski J drzej	94	POL	00601	2007.07.06	Oswiecim
klasyczny							
50m	34.93	Herkt Krzysztof	94	POL	01201	2007.06.15	Wolow
100m	1:15.04	Herkt Krzysztof	94	POL	01201	2007.07.07	Oswiecim
200m	2:42.00	Salik Jakub	96	POL	00101	2009.07.05	Gorzow Wlkp.
motylkowy							
50m	28.45	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2007.07.06	Oswiecim
100m	1:05.42	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2007.07.07	Oswiecim
200m	2:27.87	Szuba Michał	93	POL	00601	2006.06.09	Wroclaw
zmienny							
200m	2:23.66	Szuba Michał	93	POL	00601	2006.12.02	Warsaw
400m	5:05.72	Szuba Michał	93	POL	00601	2006.07.07	Oswiecim

Dziewcz t, 13**Długi basen (50m)**

dowolny							
50m	26.96	Korc Agata	86	POL	00501	1998.12.12	Zielona Góra
100m	1:00.86	Burdelak Agnieszka		POL		2004.07.11	O w i cim
200m	2:15.99	Buczowska Katarzyna	96	POL	02201	2009.07.03	Gorzow Wlkp.
400m	4:38.41	Majda Aleksandra	90	POL	00601	2003.07.28	Paris (FRA)
800m	9:26.96	Majda Aleksandra	90	POL	00601	2003.08.01	Paris (FRA)
1500m	23:46.11	Mikosza Aleksandra	04	POL	00601	2017.04.23	Poznan
grzbietowy							
50m	31.83	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2017.04.22	Poznan
100m	1:06.45	Kwiatkowska Agata	90	POL	00201	2003.07.31	Paris (FRA)
200m	2:27.62	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2017.04.21	Poznan
klasyczny							
50m	36.04	Obajtek Aleksandra	03	POL	02001	2016.06.04	Opole
100m	1:17.85	Szydło Paulina	92	POL	01001	2005.07.02	Oswiecim
200m	2:46.95	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2006.07.09	Oswiecim
motylkowy							
50m	29.56	Maciuszek Wiktoria	04	POL	02201	2017.11.11	Gliwice
100m	1:08.41	Krupa Milena	04	POL	00201	2017.04.21	Poznan
200m	2:40.49	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2017.06.03	Wroclaw
zmienny							
200m	2:33.28	Pietka Joanna	94	POL	00101	2007.07.07	Oswiecim
400m	5:30.34	Paluszek Weronika	93	POL	00601	2006.07.07	Oswiecim

Chłopców, 12**Długi basen (50m)**

dowolny							
50m	28.68	Dubaniowski Krzysztof	95	POL	00601	2007.06.15	Wolow
100m	1:01.01	Werner Paweł	93	POL	00101	2005.07.03	Debica
200m	2:15.40	Mieszkowski J drzej	94	POL	00601	2006.06.30	Debica
400m	4:45.93	Zaremba Adam	05	POL	00601	2017.12.17	Debica
800m	9:48.38	Szuba Michał	93	POL	00601	2005.07.03	Debica
grzbietowy							
50m	32.09	Otlewski Jakub	93	POL	00601	2005.12.02	Warsaw
100m	1:08.91	Otlewski Jakub	93	POL	00601	2005.12.03	Warsaw
200m	2:29.44	Otlewski Jakub	93	POL	00601	2005.12.02	Warsaw
klasyczny							
50m	36.60	Sadowy Bartosz	95	POL	00101	2007.06.15	Wolow
100m	1:19.86	Sadowy Bartosz	95	POL	00101	2007.06.30	Debica
200m	2:59.39	Salik Jakub	96	POL	00101	2008.06.29	Debica
motylkowy							
50m	31.14	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	2006.06.30	Debica

REKORDY 50m

100m	1:09.99	Wołod ko Maciej	93	POL	00301	2005.07.02	Debica
200m	2:36.77	Zaremba Adam	05	POL	00601	2017.12.16	Debica
zmienny							
200m	2:34.41	Szuba Michał	93	POL	00601	2005.07.02	Debica
400m	5:35.50	Zaremba Adam	05	POL	00601	2017.06.02	Wroclaw
Dziewcz t, 12							
dowolny							
50m	30.20	Krupa Milena	04	POL	00201	2016.12.02	Warsaw
100m	1:04.89	Krupa Milena	04	POL	00201	2016.12.02	Warsaw
200m	2:24.49	Krupa Milena	04	POL	00201	2016.12.03	Warsaw
400m	5:02.23	Sta czak Edyta	93	POL	00601	2005.07.02	Debica
800m	10:25.56	Sta czak Edyta	93	POL	00601	2005.07.03	Debica
grzbietowy							
50m	33.07	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2016.11.19	Gliwice
100m	1:11.83	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2016.12.02	Warsaw
200m	2:31.94	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2016.12.02	Warsaw
klasyczny							
50m	37.89	Obajtek Aleksandra	03	POL	02001	2015.05.24	Wels (AUT)
100m	1:22.50	Hofman Adriana	95	POL	00901	2007.06.30	Debica
200m	2:58.14	Pietka Joanna	94	POL	00101	2006.07.02	Debica
motylkowy							
50m	31.59	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2016.11.19	Gliwice
100m	1:13.80	Krupa Milena	04	POL	00201	2016.12.02	Warsaw
200m	2:40.50	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2016.12.02	Warsaw
zmienny							
200m	2:42.42	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2016.12.02	Warsaw
400m	5:38.65	Traczyk Justyna	04	POL	00201	2016.12.03	Warsaw
Chłopców, - 11							
dowolny							
50m	30.16	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	2011.05.20	Wrclaw
100m	1:10.16	Zaremba Adam	05	POL	00601	2016.06.12	Wroclaw
200m	2:28.98	Zaremba Adam	05	POL	00601	2016.06.11	Wroclaw
400m	4:54.91	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	2011.11.18	Wroclaw
800m	13:11.01	Mury Kacper	96	POL	00801	2007.06.15	Wolow
grzbietowy							
50m	35.84	Wilkowiecki Robert	94	POL	01101	2005.12.02	Warsaw
100m	1:17.87	Wilkowiecki Robert	94	POL	01101	2005.12.03	Warsaw
200m	2:43.42	Wilkowiecki Robert	94	POL	01101	2005.12.02	Warsaw
klasyczny							
50m	42.74	Zaremba Adam	05	POL	00601	2016.05.15	Berlin (GER)
100m	1:34.23	Cebula Oskar	03	POL	02501	2014.06.07	Wels (AUT)
200m	3:23.59	Winiarski Wojciech	98	POL	00201	2009.03.06	Berlin (GER)
motylkowy							
50m	33.30	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	2009.03.07	Berlin (GER)
100m	1:20.77	Zaremba Adam	05	POL	00601	2016.01.29	Wroclaw
zmienny							
200m	2:36.24	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	2011.11.17	Wroclaw
400m							
Dziewcz t, - 11							
dowolny							
50m	31.34	Obajtek Aleksandra	03	POL	02001	2014.06.07	Wels (AUT)
100m	1:12.06	Obajtek Aleksandra	03	POL	02001	2014.06.08	Wels (AUT)
200m	2:34.42	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2008.06.07	Warszawa
400m	5:22.53	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2008.06.14	Wolow
800m	11:16.00	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2008.03.07	Berlin (GER)
grzbietowy							
50m	37.13	Janiszewska Natalia	06	POL	00201	2017.11.11	Gliwice

REKORDY 50m

100m	1:21.09	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2008.06.06	Warszawa
200m	2:54.31	Piskorska Adela	03	POL	03601	2014.06.07	Britz (GER)
klasyczny							
50m	38.94	Por ba Maja	07	POL	05501	2018.06.16	Gliwice
100m	1:28.85	Por ba Maja	07	POL	05501	2018.06.17	Gliwice
200m	3:09.38	Jach Tamara	06	POL	01001	2017.12.02	Warsaw
motylkowy							
50m	35.00	wi tek Dominika	06	POL	02201	2017.04.23	Poznan
100m	1:22.89	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2008.03.08	Berlin (GER)
200m	3:00.32	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2008.06.13	Wolow
zmienny							
200m	2:58.44	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	2008.03.07	Berlin (GER)
400m							